

Träningschema Samuledals IP 2025

Dag	Tid	Egna planen	Egna planen	Del av 11 manna	Del av 11 manna	Del av 11 manna	Del av 11 manna	Del av 11 manna	
		5 mot 5	Stor 7 mot 7	Del 2 mot 5 mot	Del 2 mot skola	Del 1 mot contain	Del 1 mot kiosk	Scaniavallen	Scaniavallen
		Plan 3	Plan 2	Plan 1 - C	Plan 1 - D	Plan 1 - A	Plan 1 - B	Del 1	Del 2
		Mål 5 mot 5	Mål 7 mot 7						
Måndagar	17:00 - 17:30			P18	P18	P11/P12/P13	P11/P12/P13		
	17:30 - 18:00			P18	P18	P11/P12/P13	P11/P12/P13		
	18:00 - 18:30			P18	P18	P11/P12/P13	P11/P12/P13		
	18:30 - 19:00		F14	F12	F12	F11	F11		
	19:00 - 19:30		F14	F12	F12	F11	F11		
	19:30 - 20:00		F14	F12	F12	F11	F11		
Tisdagar	17:00 - 17:30		P15			P14	F17		
	17:30 - 18:00	F16	P15	F16		P14	F17		
	18:00 - 18:30	F16	P15	F16		P14	F17		
	18:30 - 19:00		F13	F15					
	19:00 - 19:30		F13	F15					
	19:30 - 20:00		F13	F15					
Onsdagar	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 18:30								
	18:30 - 19:00		P11/P12/P13	F12	F12	F11	F11		
	19:00 - 19:30		P11/P12/P13	F12	F12	F11	F11		
	19:30 - 20:00		P11/P12/P13	F12	F12	F11	F11		
Torsdag	17:00 - 17:30		P15			F18	P18		
	17:30 - 18:00	F16	P15	PF19	PF19	F18	P18		
	18:00 - 18:30	F16	P15	PF19	PF19	F18	P18	F12	F11
	18:30 - 19:00	P16	F13	P16	F15	P14	F14	F12	F11
	19:00 - 19:30	P16	F13	P16	F15	P14	F14	F12	F11
	19:30 - 20:00	P16	F13	P16	F15	P14	F14	F12	F11
Fredag	16:00 - 16:30								
	16:30 - 17:00		Fredagshäng			Fredagshäng	Fredagshäng		
	17:00 - 17:30		Fredagshäng	P11/P12/P13	P11/P12/P13	Fredagshäng	Fredagshäng		
	17:30 - 18:00		Fredagshäng	P11/P12/P13	P11/P12/P13	Fredagshäng	Fredagshäng		
	18:00 - 18:30			P11/P12/P13	P11/P12/P13				
	18:30 - 19:00								
	19:00 - 19:30								
	19:30 - 20:00								
Lördag	10:00- -20:00								
Söndag	10:00-10:30								
	16:00 - 16:30	P17		P17					
	16:30 - 17:00	P17		P17					
	17:00 - 17:30	P17		P17		P16	P16		
	17:30 - 18:00					P16	P16		
	18:00 - 18:30		F17			P16	P16		
	18:30 - 19:00		F17						
	19:00 - 19:30		F17						
	19:30 - 20:00								