

Ledare & Funktionärer

INFÖR

Blomkontakt - Micke
Blombud – Micke
Fogis/MinFotboll – Anna
Vaktmäst/Ljud – Micke

HEMMA BK30 Lördag

Coacher – Thea (med flera)
Mäta Spel% - Peranders
Matchrapportör – Anna
Matchfaktakoll – Micke
Matchens Spelare – ???
Grönt kort – ???
Speaker - ???

BORTA Västanfors Lör.

Coacher – Jocke
Mäta Spel% - ---
Matchrapportör – ???
Matchfaktakoll – ---
Grönt kort – ???

BORTA Romfartuna Sön.

Coacher – Micke & Fredrik
Mäta Spel% - Peranders
Matchrapportör – Henke
Matchfaktakoll – Henke
Grönt kort – Peranders

220514 11.00 Lärkan



220507 12.00 borta



220515 14.00 X



Matchplan

- 1 Avstånd återerövring.
Understöd eller bli spelbar.
- 2 Yttrar täcker upp centralt.
- 3 V-Spelvändning nästa nivå!
- 4 Nytt uppvärmningsupplägg.
- 5 Individuella punkter uppvärm.

Matchplan

- 1 Vi kör med 3-4-1
- 2 Bredda spelet i korridorerna
- 3 Mycket snack på planen
- 4 Avslut i målzonen
- 5 Tänk på offsidan åt båda hållen

Matchplan

- 1 Vi kör med 3-4-1.
- 2 Maja testar Guardiola-inspark.
- 3 Bredda spelet.
- 4 Flera tjejer testar ovana positioner i period 1.
- 5 V-spelvändning.