

Ledare & Funktionärer

INFÖR

Blomkontakt - Micke
 Blombud – Fatima
 Fogis/MinFotboll – Anna
 Vaktmäst/Ljud – Micke

BORTA BK30 Lördag

Coacher – Micke & Jocke
 Mäta Spel% - ???
 Matchrapportör – ???
 Matchfaktakoll – Micke
 Grönt kort - ???

HEMMA Sörsta.. Lör.

Coacher – Henke, Jocke, Wiklund
 Mäta Spel% - Håkan
 Matchrapportör – Micke
 Matchfaktakoll – Micke
 Matchens Spelare - ???
 Grönt kort – ???
 Speaker - Leem

HEMMA Frövi... Sön.

Coacher – Fatima, Anna, Micke
 Mäta Spel% - Peranders
 Matchrapportör – Anna
 Matchfaktakoll – Micke
 Matchens Spelare - ???
 Grönt kort – Peranders
 Speaker - ???

220430 10.00 Ringvallen 2



220430 15.00 Lärkan



220501 10.00 Lärkan



Matchplan

- 1 Vi börjar med 4-1-2-1 men vi...
- 2 ...är beredda på 3-backslinje.
- 3 Försvar: När Bryta? När Täcka?
- 4 Försvar: Räkna +1.
- 5 Anfall: "Börja om" - ifall de är +2 mot oss.

Matchplan

- 1 Vi kör med 3-4-1
- 2 Bredda spelet i korridorerna
- 3 Mycket snack på planen
- 4 Avslut i målzonen
- 5 Tänk på offsiden åt båda hållen

Matchplan

- 1 Inspark 2.0 – med brett mellan mittbackarna. CM droppar ner.
- 2 Minska spelyta mellan våra backar och mittfältare
- 3 Spelvändning likt ett V
- 4 Sikta i bortre krysset
- 5 Våga spela runt i backlinjen