

Matchplan i 5 punkter

- 1) Vila på planen (bara 2 avbytare)
- 2) Ny formation idag: 4-3-3 (Genomgång innan match)
- 3) Börja med "Big Sam" Allardyce-taktik
- 4) Slå Passningsprocentrekord (64 %)
- 5) 4 S:en (Spelavstånd, Spelbredd, Speldjup & Spelbarhet)

POSITIONER

- Målvakt** Kom ut och var en 5:e back.
- Mittback** Rak Offside-linje utan luckor.
- Ytterback** Våga spela hemåt ej chansa iväg bollar.
- CDM** Täck upp ytor bakom övriga.
- CAM** Hitta passningstrianglar.
- Ytter** Fastna inte för högt upp.
- Forward** Skjut på avstånd när läge.



211002 11.00 xxx



F06/07

Västanfors, 4-3-3

Svarta = Alltid när på planen

Blåa = Flera positioner

Röda = När ytterbacken vilar

Embla
Alice

Amanda/Hala

Maja
Alice

Mehnaz
Nova

Lydia
Nova

Nova
Klara

Alma
Embla

Leem
Maja

Nellie
Klara

Linnéa
Klara

Centrala (Mittbackar+MittMitt) - 5 Positioner / 6 Spelare

Kantspelare (Ytterbackar+Ytter) - 4 Positioner / 5 Spelare

Hala - Amanda