

# Matchplan i 5 punkter

- 1) Pep Guardiola insparken
- 2) Avslut i målzonen
- 3) Jennifers gummiband i försvaret
- 4) Ytter - täpp till/hjälp till centralt
- 5) Håll bollen inom laget

## POSITIONER

- Målvakt** Vid friläge – kom ut från målet för att skärma av vinkeln.
- Mittback** Rak och kompakt Offside-linje utan luckor.
- Ytterback** Vid Bryta eller Täcka? – Har du understöd av mittback?
- Balans** Var på den sida där bollen är. Felvänd/Rättvänd-principen.
- Ytter** I försvar och boll på andra sidan – droppa ner centralt.
- Forward** Om anfall mot 2+. Leta spelare som är spelbar och ta ny yta.

210922 19.00 Lärkan



F06/07

**Irsta, 4-1-2-1**

Svarta = Börjar på planen  
Röda = Börjar på bänken

16 Utespelare idag = 50 % Speltid = 2 Tjejer på varje position

