

Fokuspunkter F08-dagen

- 1) "3-0, sen får vi leka-principen" i varje match!
- 2) Inför slutspelet: Prata igenom sudden death!
- 3) "Äg matchbilden så vinner vi matchen".
- 4) 100 % positivitet i matcherna!
- 5) 90 % av alla mål görs på 1-touch i målzonen!
(vaska inte bort chanser innan punkt 1 högst upp är fixad!)

Vi spelar i de tröjorna vi haft i SM-matcherna.
Uppvärmning 1:a match: Bolluppvärmning, ABC,
Allsvenskan, Skott.

Vi börjar Diamant (2-2 i försvar) imorgon

Aya
Amanda

Lydia
Maja
Defensiv
Vinge

Malin
Nora M
Offensiv
Vinge

Ebba
Delina

Ronja

Schema:

07.00 Samling
07.20 Genomgång
07.40 Uppvärmning
08.00 Match Östervåla
08.40 Uppvärmning
09.00 Match Wattholma
10.00 Uppvärmning
10.20 Match Gideonsbergs
10.40 Snack och uppvärm.
11.00 Match Västerås SK
12.00 Uppvärmning
12.20 Match Avesta AIK