

Matchplan Örebro FC

MÅLVAKT

Lämna linjen. Sätt igång blixtsnabbt

Värdera: när kasta och när sätta igång snabbt

LIBEROS

En behöver följa med upp i anfall längs kanten

Spela säkert nära eget mål – OK att rensa!

VINGE

Täpp till snabbt i försvar mellan liberos

Följ 1vs1-principen (= tappa inte boll i fel lägen)

PIVOT

Håll speldjup – ta yta blixtsnabbt vid bollvinst

Avslut från lägen där det kan bli mål eller retur

ALLA

Bli inte av med boll som sista spelare!

Sök skottlägen "i slottet" via inspel från hörnet

Bara pressa boll på offensiv planhalva

(om de har bollen under kontroll)

TRE VIKTIGASTE SAKER ATT HA MED FRÅN FÖRRA MATCHEN

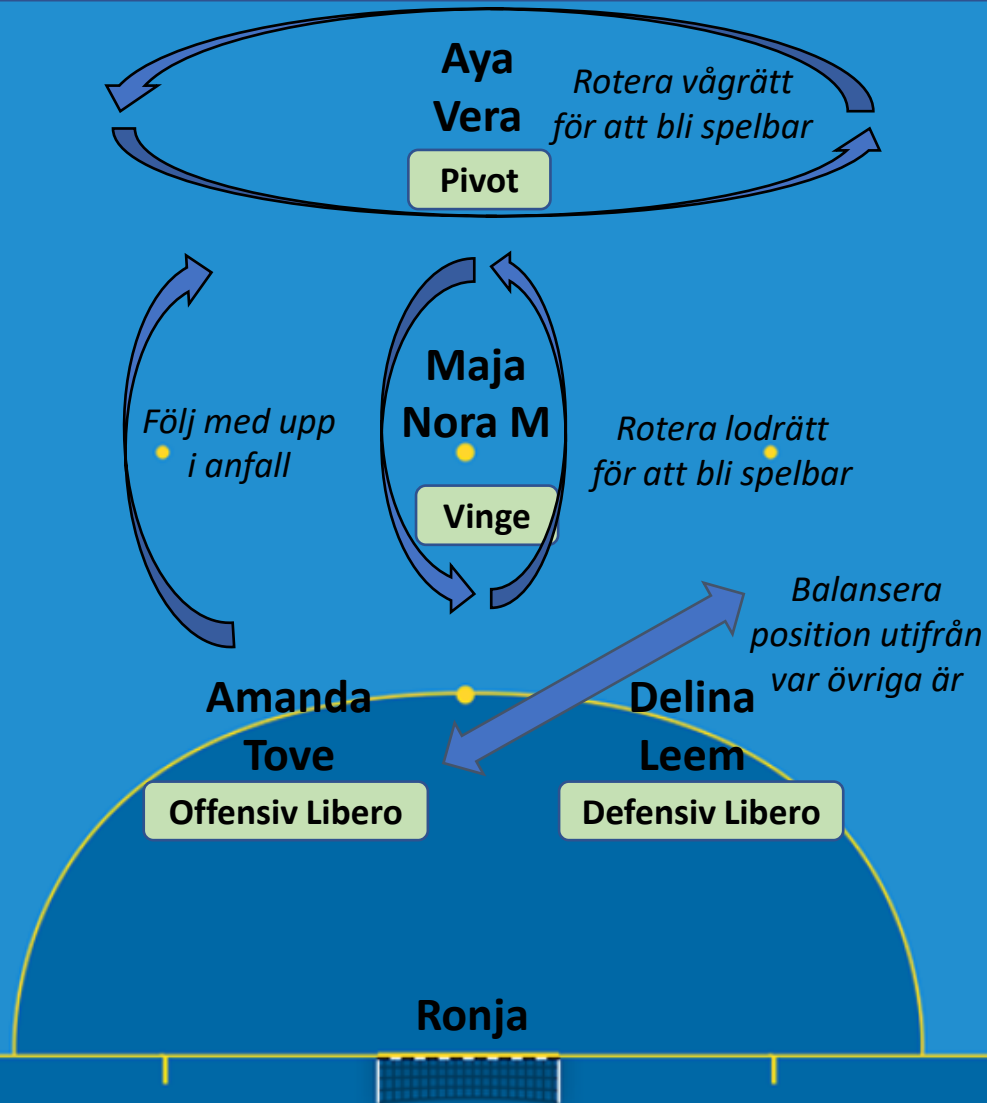
Passa **FRAMÅT** om du **KAN**. I **SIDLED** om det **GÅR**. **BAKÅT** om du **MÅSTE**

(= Låg risk framåt/bakåt – Hög risk i sidled = hellre bakåt än risk att tappa bollen)

Vid **ÅTERERÖVRING** – **FÖLJ** principen **OVAN** så vi **INTE** tappar bollen direkt!

UTMANA/1m1 på **OFFENSIV** planhalva så att en dribbling kan ge effekt.

I Futsal kommer vi **alltid** lite ur position
Hjälp varandra genom att täcka upp blixtsnabbt (1,2,3) i försvaret
tills att vi hittar position igen. **Om du inte orkar täcka upp = byte!**



Samling 10.45. Matchstart 12.00.

Vi spelar i "Första egna nr setet". Kom ihåg benskydd!