

Matchplan i 5 punkter

- 1) Vi kör "The English Cup" (förklaring imorgon)
- 2) Börja med 4-5-1 – sedan 4-3-3
(4-5-1 är i stort sett samma sak som 4-1-4-1 och 4-3-3. Handlar mest om utgångspositioner för de fem mittfältarna)
- 3) Täck - och bryt sedan direkt efter touch
- 4) NYTT: De pressar = Hjälp! Ingen press = Stick!
(Grundregeln är att **öka spelyta** - om vi har bollen under kontroll och att **minska spelyta** om vi riskerar tappa boll eller inte har boll)
- 5) Velats lapp

Höst-tabellen							
Skiljebo SK	5	4	1	0	22 - 4	13	
Norrby SK	5	4	1	0	16 - 5	13	
Arboga Södra	6	3	0	3	10 - 14	9	
IFK Väs FK	6	2	2	2	15 - 9	8	
FFF, U	5	2	1	2	16 - 12	7	
V-fors U	5	2	1	2	8 - 9	7	
SALA FF U	5	2	0	3	13 - 11	6	
Gideons 3	5	2	-1	4	12 - 14	5	
Kungsör BK	6	0	0	6	1 - 34	0	

SAMLING 15.45 (Lärkan)
 Tröjor och shorts delas ut på plats.
 Ta med röda strumpor om ni har.
 De som vill spelar i egna shorts

