

Matchplan i 5 punkter

- 1) Delina blir matchens *Hoppa-runt-gumma*
- 2) RMI-övning (Samma som inför Östervåla 7-0)
- 3) Det är bara proffsen som kan improvisera (Ni ÄR proffs - visa det på planen med fokus på nästa aktion!)
- 4) När du inte orkar göra hemjobbet = BYT!
(Att gå av 5 minuter är som att "ladda mobilen")
- 5) Hjälp varandra med positivt snack på plan

SAMLING 17.45 (Lärkan)

Vi spelar i RÖDA Div4-stället och röda shorts.

Tröjor och shorts delas ut på plats.

Ta med röda strumpor.

De som vill spelar i egna shorts

Gideonsbergs IF DM F08, hemma

4-3-3

