

Matchplan i 5 punkter



DE har boll i backlinje =
Styr dem mot kanten
genom att täppa till i mitten.

DE är rättvända =
Skydda bakom backar

DE SPELAR HEM =
VI FLYTTAR UPP!

VI TAR BOLL = SNABB PASS till rättvänd spelare.



VI har bollen = Sprid ut i alla FEM korridorerna
genom att ha Spelbredd, Speldjup och
Spelavstånd så vi blir Spelbara.



SAMLING 17.45 (Omkf.rum A3)

Vi spelar i röda "Div 4-setet". Tröjor och shorts delas ut på plats.

BK30, Hemma (DM F08)

X-X (x-x, x-x)

