

# Matchplan i 5 punkter

- 1) Velats lapp (= Personliga instruktioner)
- 2) Inspark 3.0 - **NYHET!**
- 3) Våga spela runt på offensiv planhalva  
(Field Tilt / Attack-pass - TRAFIKLJUSTÄNK!)
- 4) Alla behöver bli spelbara på mittplanen
- 5) Kort - Kort - Lång

## HISTORIK MOT DET HÄR LAGET (Irsta & IFK Västerås)

	<u>Mot IFK Västerås FK</u>	<u>Mot Irsta</u>
Vår 2020	<b>1-6</b> (9m9)	<b>4-6</b> (9m9)
Höst 2020	<b>0-1</b> (9m9)	<b>1-5</b> (9m9)
Vår 2021		<b>1-4</b> (9m9)
Höst 2021	<b>0-1</b> (9m9)	<b>0-2</b> (9m9)
Vår 2022	<b>5-2</b> (11m11)	<b>0-6</b> (11m11)
	<b>0-2</b> (11m11)	
Höst 2022	<b>3-2</b> (11m11)	<b>0-2</b> (11m11)
Futsal 2022	<b>0-1 3-0</b> (Tomtecupen)	<b>3-0 3-1</b>

## IFK Västerås FK, Hemma (DJ)

**X-X** (x-x, x-x)

x-x xxx

Yifan  
Lydia

Nora M  
Lydia

Aya  
Malin

Farah  
Nora A

Ebba  
Malin

Maja W  
Mehnaz

Lorin  
Asrin

Karro  
Unni

Olivia  
Unni

Derya  
Lina

Ronja