

Matchplan/Fokus

InternMatch mot damerna

RONJA

Lämna linjen. Sätt igång blixtsnabbt

Värdera: när kasta och när sätta igång snabbt

LIBEROS

En behöver följa med upp i anfall längs kanten

Spela säkert nära eget mål – snabbt passtempo

VINGAR

Täpp till snabbt i försvar mellan liberos

Följ 1vs1-principen (= tappa inte boll i fel lägen)

PIVOT

Håll speldjup – ta yta blixtsnabbt vid bollvinst

Avslut från lägen där det kan bli mål eller retur

ALLA

Press direkt på vår planhalva (=backa hem)

Bli inte av med boll som sista spelare!

Sök skottlägen "i slottet" via inspel från hörnet

Just nu 11 utespelare. Vi kör 3 st "trios" och i 1:a perioden kör Delina och Freja 50/50.
(Det kan bytas till övriga perioder. Matchen är 4 x 15 min)

Pyramid
(2-1-1)

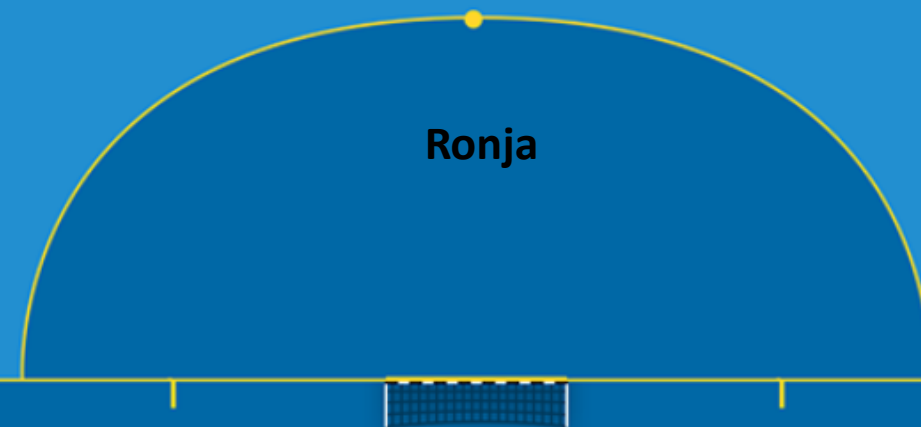
Pivot: Amanda
Vinge: Lydia
Libero Olivia
Libero

Aya
Malin
Nova
Delina

Diamant
(2-2/1-3)

Pivot:
O.Vinge:
D.Vinge:
Libero

Nora (å)
Semhar
Maja
Freja



Vi börjar med 2-1-1 (Pyramid)
Men kan sedan eventuellt växla till 1-2-1 (Diamant)
(Om Diamant = 2-2 i försvar och 1-3 i anfall)