

Matchplan/Fokus Damdagen

RONJA

Lämna linjen. Sätt igång blixtsnabbt

Värdera: när kasta och när sätta igång snabbt

LIBEROS

En behöver följa med upp i anfall längs kanten

Spela säkert nära eget mål – OK att rensa!

VINGAR

Täpp till snabbt i försvar mellan liberos

Följ 1vs1-principen (= tappa inte boll i fel lägen)

PIVOT

Håll speldjup – ta yta blixtsnabbt vid bollvinst

Avslut från lägen där det kan bli mål eller retur

ALLA

Bli inte av med boll som sista spelare!

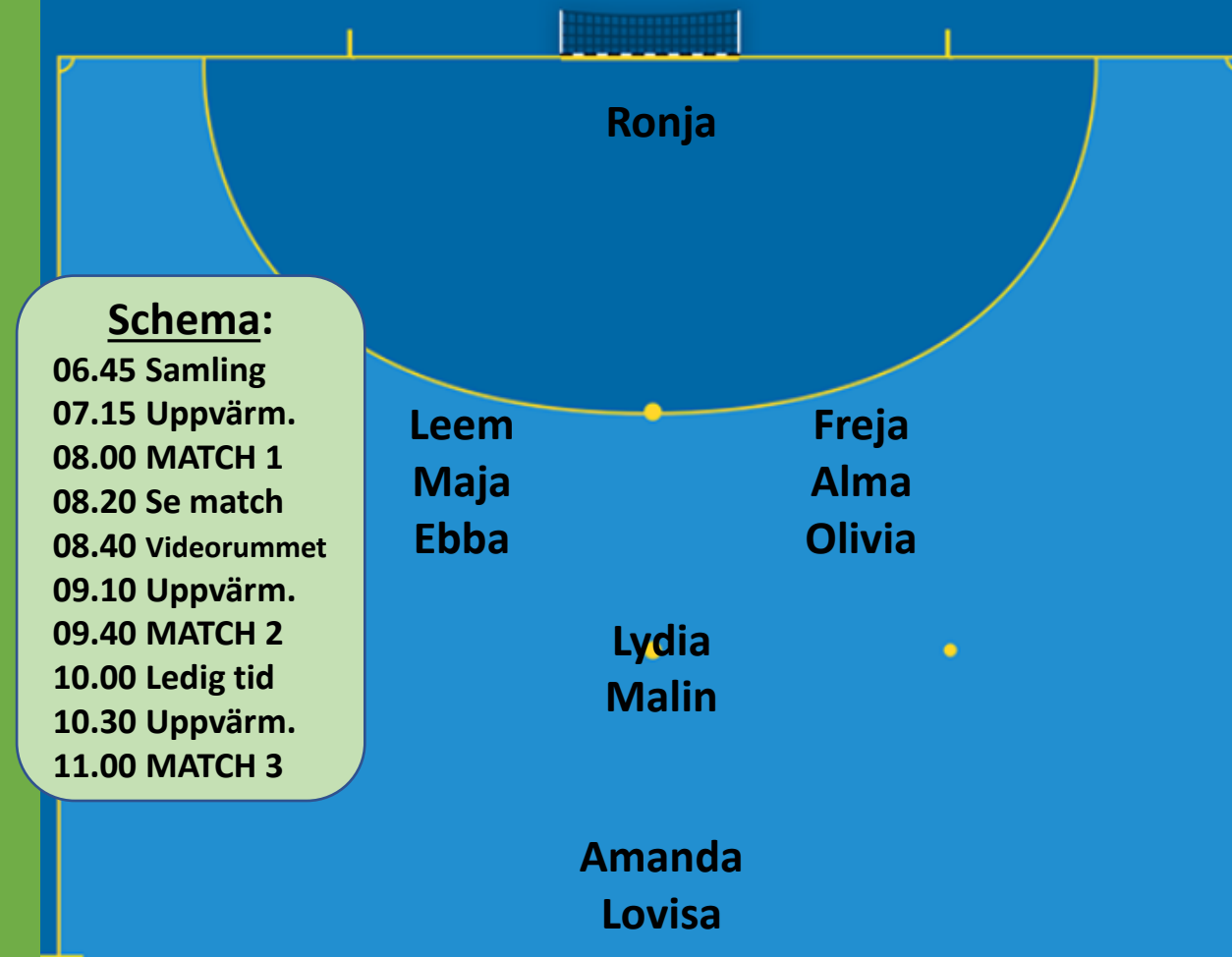
Sök skottlägen "i slottet" via inspel från hörnet

ALLA mål har betydelse – då 2 st 3:or går vidare!

Om känns rätt: "Tärnings 5:a" med flygande MV

Vi spelar 2-1-1

Nedan är vilka positioner ni oftast kommer spela på



Vi ledare kommer imorgon bitti bestämma om vi kör:
A = 2 x 4:or (och två tjejer vilar per match i gruppspel)
B = Kör 10 tjejer till match i gruppspel