

Matchplan i 5 punkter

- 1) Test - "Engelska hörnkontringen"
(4 spelare kvar i offensiva positioner)
- 2) Utgå ifrån att du ska få tillbaka en pass
(= bli spelbar direkt efter du passat)
- 3) "Hitta en kompis" (håll boll inom laget)
- 4) Blocka "1,2,3-aktigt" i straffområdet.
- 5) Boll på yta - kan vara i luften.
Boll på spelare - efter marken.

