

Matchplan i 5 punkter

- 1) Boll på yta – kan vara i luften.
Boll på spelare – efter marken.
- 2) Utgå ifrån att du ska få tillbaka en pass
(= bli spelbar direkt efter du passat)
- 3) "Hitta en kompis" (håll boll inom laget)
- 4) Täpp till centralt, tvinga dem på utsidan.
- 5) "1,2,3-aktigt" i omställningar.
De får boll = In i försvarsläge (3 korridorer)
Vi får boll = In i anfallsläge (5 korridorer)

