

Matchplan i 5 punkter

- 1) Spelvändning, del 2 (Ge Ronja alternativ)
- 2) Bli spelbar i **spelbredd** inte bara i speldjup (Spelets 4S)
- 3) 18 Tjejer = Högt tempo och snabba byten
- 4) Våga kontrollera bollen på offensiv planhalva
- 5) Leta spelyta bakom yttrar (ger både speldjup och spelbredd) som har bollen när de behöver *börja om*.

Gideonsbergs IF F07, Hemma



Sala FF F06-09:s karta och kompass 11vs11 (4-4-2)

| | | | | | | | |
|----------------|--|--|--|---|--|--|--|
| Ytterbackar | Vill ha boll. Bli spelbar efter pass. | Linnéa Gummiband Bredda. Bli spelbar. Halvt Rättvänd. | Juni Vänd spelet likt ett V (ta spelyta) | Max 3 korridorer i försvar. Marginaler i sista ledet. | Leem Äg korridoren. Helst spel efter marken. | Lina Möt eller följ bollen. (Var är motståndaren) | Få touch 1,... 2,... 3... Håll bollen inom laget. |
| Mittback | Fanny Vänd spelet likt ett V (ta spelyta) | Mehnaz Gummiband Snabb press på felvänd | Ronja Amanda Inspark 2.0 (Sätt igång snabbt!) | Alltid spelbar efter pass | Rättvänd har företräde (Bollen är din!) Ge understöd | Hörnor & Inlägg = Först på bollen Bryta eller Täckta? | Hellre för hård pass än för lös |
| Cent. Mittfält | Rättvänd & Felvänd principen | Bolltapp = Täpp till, fall ner, skydda | En tar djup en säkrar hem Bli spelbar i Spelyta 2 | Var en dirigent (Spela åt alla håll) Leta spelare som är fria i Spelyta 2 | Alma Emilia Anfall: Kontra om möjligt. Annars spelupp. | Lovisa Skjut i bortre krysset vid läge | 1vs1 & Börja om (undvik bolltapp) |
| Yttrar | Vera Freja Rättvänd & Felvänd principen | Hala Avslut i Målzonen. Passa från Assistzonen. | Försvar = Max 3 korridorer Tjuva vid press (var igång när bollen är på väg) | Anfall: Kontra om möjligt. Annars spelupp. | Bolltapp = Press inom 3 sekunder. | Äg korridoren. Helst spel efter marken. | 1vs1: Utmana i sista 3:e delen. |
| Forward | Maja W Avslut i Målzonen. Passa från Assistzonen. | Tajma löpning. Bli spelbar i rätt lägen. | Press: Närmaste pressar. 2 till tar spelvägar. | Malin Bolltapp = Press inom 3 sekunder. Börja om – Om de är 2+ mot oss | Få touch under anfall: 1,... 2,... 3... | Snabba avslut i målzonen. Utgå från att det blir retur | 1vs1: Utmana i sista 3:e delen. Yifan |