

Matchplan i 5 punkter

- 1) Rättvänd/Felvänd-principen
(Om felvänd bli rättvänd snabbt eller spela rättvänd spelare)
- 2) Bli spelbar i **spelbredd** inte bara i speldjup (Spelets 4S)
- 3) High 5 + Positiva vid byten
- 4) Börja med korta hörnor
- 5) Leta spelyta bakom yttrar (ger både speldjup och spelbredd) som har bollen när de behöver *börja om*.

På bänken	Tidigt byte	Sent byte
Leem	Fanny	Ebba
Unni	Linnéa	Juni
Alma	Emilia	Nova
Lovisa	Fateme	Maja W
Malin	Hala	Yifan



Sala FF F06-09:s karta och kompass 11vs11 (4-4-2)

Ytterbackar	Vill ha boll. Bli spelbar efter pass.	Linnéa Gummiband Bredda. Bli spelbar. Halvt Rättvänd.	Juni Vänd spelet likt ett V (ta spelyta)	Max 3 korridorer i försvar. Marginaler i sista ledet.	Leem Äg korridoren. Helst spel efter marken.	Möt eller följ bollen. (Var är motståndaren)	Få touch 1,... 2,... 3... Håll bollen inom laget.
Mittback	Fanny Vänd spelet likt ett V (ta spelyta)	Gummiband Snabb press på felvänd	Ronja Ebba Inspark 2.0 (Sätt igång snabbt!)	Alltid spelbar efter pass	Rättvänd har företräde (Bollen är din!)	Hörnor & Inlägg = Först på bollen	Unni Hellre för hård pass än för lös
Cent. Mittfält	Fateme Rättvänd & Felvänd principen	Bolltapp = Täpp till, fall ner, skydda	En tar djup en säkrar hem Bli spelbar i Spelyta 2	Var en dirigent (Spela åt alla håll) Leta spelare som är fria i Spelyta 2	Alma Emilia Anfall: Kontra om möjligt. Annars spelupp.	Lovisa Skjut i bortre krysset vid läge	1vs1 & Börja om (undvik bolltapp)
Yttrar	Hala Rättvänd & Felvänd principen	Avslut i Målzonen. Passa från Assistzonen.	Maja W Försvar = Max 3 korridorer Tjuva vid press (var igång när bollen är på väg)	Anfall: Kontra om möjligt. Annars spelupp.	Nova Bolltapp = Press inom 3 sekunder.	Äg korridoren. Helst spel efter marken.	1vs1: Utmana i sista 3:e delen.
Forward	Avslut i Målzonen. Passa från Assistzonen.	Tajma löpning. Bli spelbar i rätt lägen.	Press: Närmaste pressar. 2 till tar spelvägar.	Malin Bolltapp = Press inom 3 sekunder. Börja om – Om de är 2+ mot oss	Få touch under anfall: 1,... 2,... 3... Utgå från att det blir retur	Snabba avslut i målzonen. Yifan	1vs1: Utmana i sista 3:e delen.