

Sala FF:s U-Verksamhetsvision = KUL!



THE DIAMOND



Fördelar

Bra spelbredd
3 i Anfall & 3 i Försvar

Nackdelar

1 **Libero** kan bli sårbart

Kräver/Viktigt

Libero - Passningstrygg

Vinge - Hög energinivå

Vinge - Snabb *bakom boll*
(i Försvar **snabbt** tillbaka)

Pivot - Samarbete m Mitt

(Defensiv uppställning)

Fördelar

Bra mot tufft motstånd
Bra för att **säkra hemåt**

Nackdelar

Kan bli för få framåt

Kräver/Viktigt

Vinge - Hög energinivå

THE PYRAMID



THE SQUARE



Fördelar

2 i Anfall & 2 i Försvar

Nackdelar

Kan bli *stelt* (= Få i anfall)

Kräver/Viktigt

Libero - Roterar runt

Pivot - Roterar runt

Vilken **Libero** är offensiv?

Vem av **Pivot** är defensiv?

(Offensiv uppställning)

Fördelar

Bra mot *lättare* motstånd
Bra för att **chansa framåt**.

Nackdelar

Sårbart för kontringar.

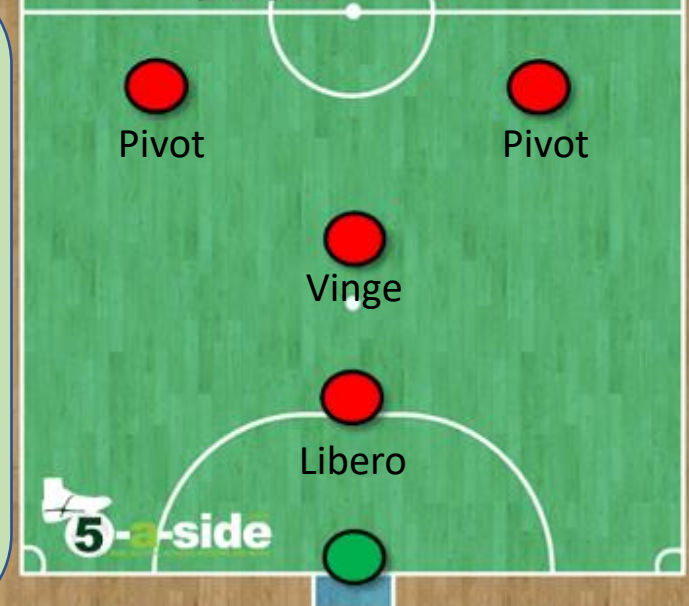
Kräver/Viktigt

Libero Bra på Bryta/Täcka

Vinge - Hög energinivå

Pivot Minst 1 **snabb** hem

THE "Y"



Futsal Formationer

THE DIAMOND



THE SQUARE



Futsal – Grunder



Ungdom

REGLER

- Ingen Offside
- Inga tacklingar är tillåtna (känn av domarnas nivå)
- Boll i tak = Frispark
- Inspark istället för Inkast.
- Inspark = Boll måste ligga stilla
- Inspark = Inom 4 sekunder!
- Hörna = Inom 4 sekunder!

MÅLVAKTSREGLER

- Utkast istället för (ute) Inspark.
- Får inte röra boll efter utkast
- innan motståndare rört bollen = inga hemåtpassar om osäker.

TAKTIK

- Hörna** – Helst bakåt för skott.
- Inspark** – 1) Går det spela framåt? Om inte 2) Hem till **Libero**.

Frispark

- 1 Hand upp = Vanlig passning
- 2 Händer upp = *Novas skoppass*

ANFALL

Försök vänd dig så att du ser alla motståndare i ögonvrån.

FÖRSVAR

Vänd dig så att du har klart synfält över alla motståndare.

ALL PLAYERS MUST DEFEND



OMSTÄLLNING

- Bolltapp = Närmaste pressar inom 3 sek.
- Övriga spelare kommer på "rätt sida".
- Om du inte orkar försvara = **BYT DIREKT!**

BOLLSTOPP

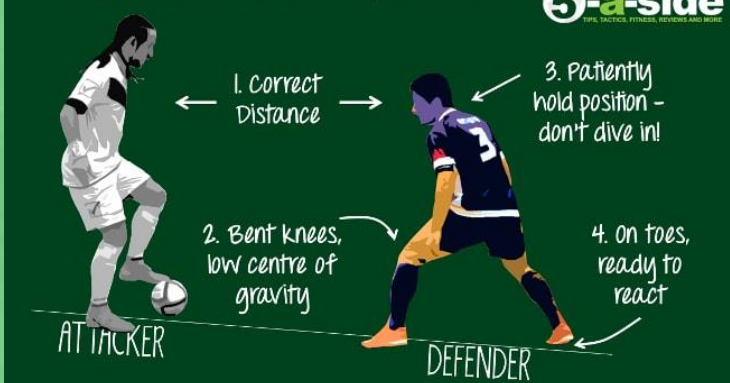
- Största TVÅ skillnader mot Fotboll
- 1) Använd **SULAN** (mindre Bredsida)
- 2) Mer pass **PÅ FOT** (mindre på yta)

FÖRSVAR

- Kom på rätt sida. Markera din spelare.
- Om du ej orkar markera = **BYT DIREKT!**
- Ovanför mittlinje = Markera bara "boll"
- (Som press-spel utomhus)

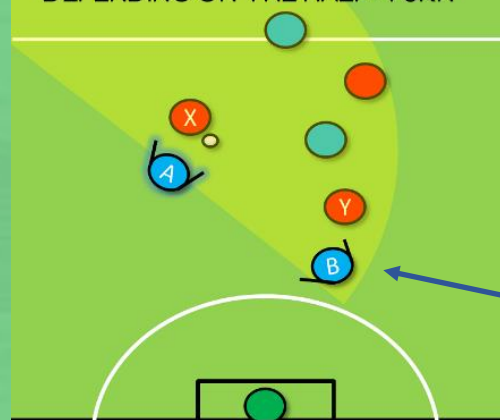


BASIC DEFENSIVE STANCE



- 1) Lagom nära. 2) Ena benet/sidan fram.
- 3) Var beredd 4) Attack vid dålig bolltouch

DEFENDING ON THE HALF-TURN



FÖRSVAR

Snevriden = Svår att passera.

ATTACKING ON THE HALF-TURN



ANFALL

Snevriden = Se motståndare.

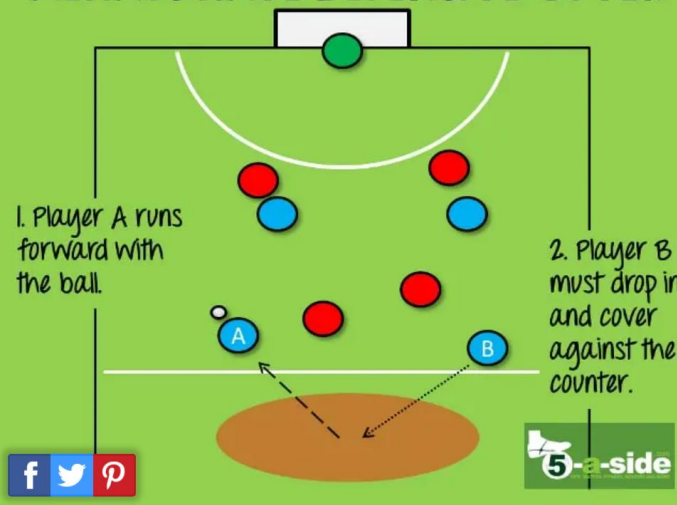
THE DIAMOND



THE SQUARE



ALWAYS HAVE DEFENSIVE COVER

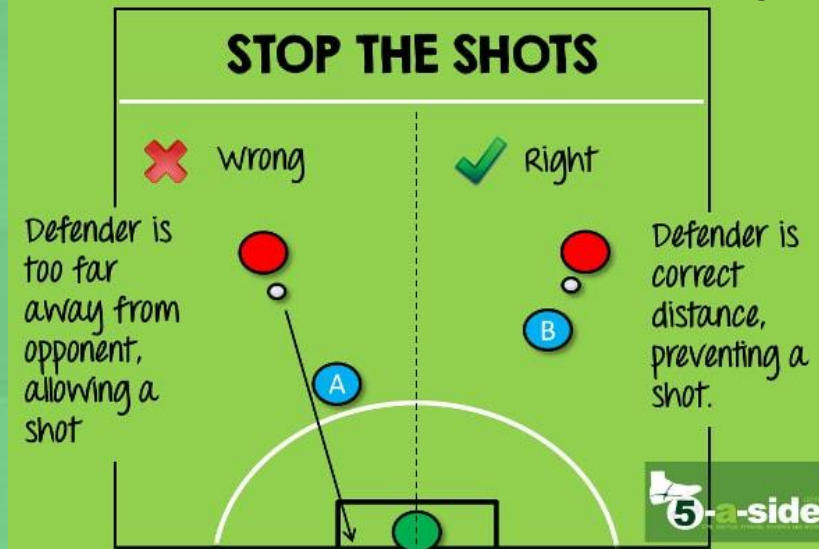


LIBERO A anfaller = LIBERO B (eller VINGE) faller tillbaka och täcker upp

Libero (Back)



STOP THE SHOTS



Kom lagom nära och täck upp för skott.
Att täcka är viktigare än att bryta.

FORCE OPPONENTS AWAY FROM GOAL

Keep opponents out of the danger zone. Force them down the sides, or backwards



Styr motståndarna bort mot kanten/bakåt.
Låt dem inte komma igenom i mitten.

Viktiga egenskaper

Passningstrygg.
God speluppfattning.
Svår att passera.



1 Markera NÄRMASTE spelare.
2 Fritt synfält = Hjälp andra via snack
3 TÄCK ytan bakom
OBS: Viktigare att TÄCKA än att BRYTA

"CURTAIN" TO RELEASE THE PRESS

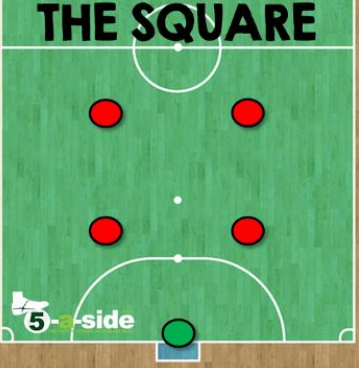
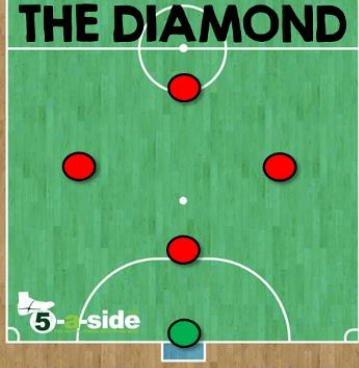


"CURTAIN"
Efter pass till VINGE kom gärna upp framför deras press och var i vägen.



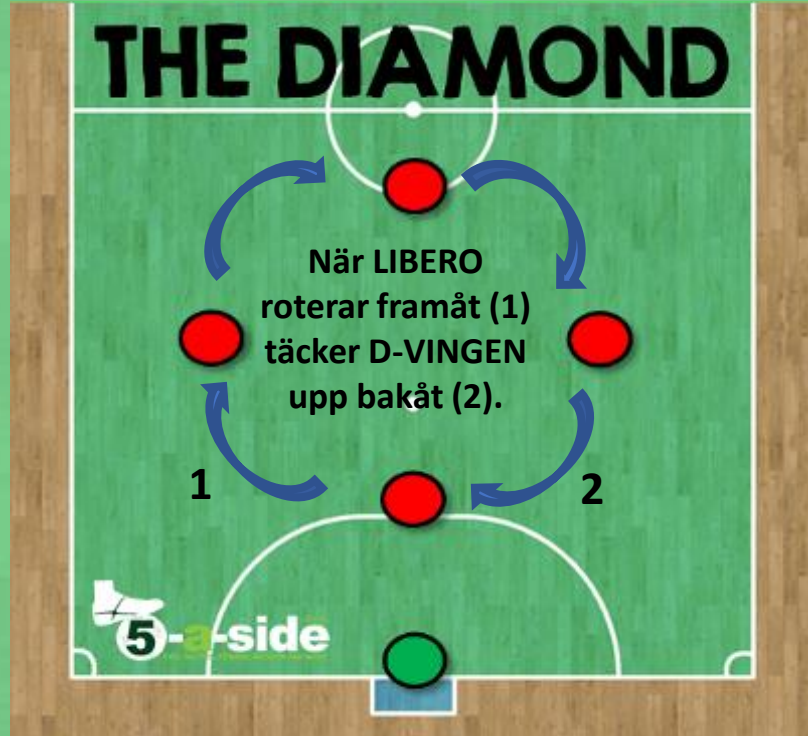
När båda VINGAR är markerade = Lång 1-Touchpassning till PIVOT.

Defensiv Vinge (Ytter)



Anfall = Diamant 1-2-1

Försvar = Fyrkant 2-2



MYCKET RÖRELSE FÖR ATT BLI SPELBAR
Lagom avstånd till alla andra medspelare.
Räkna alltid med att du kan få tillbaka bollen.



Använd FÅ tillslag och SÄKRA passningar.

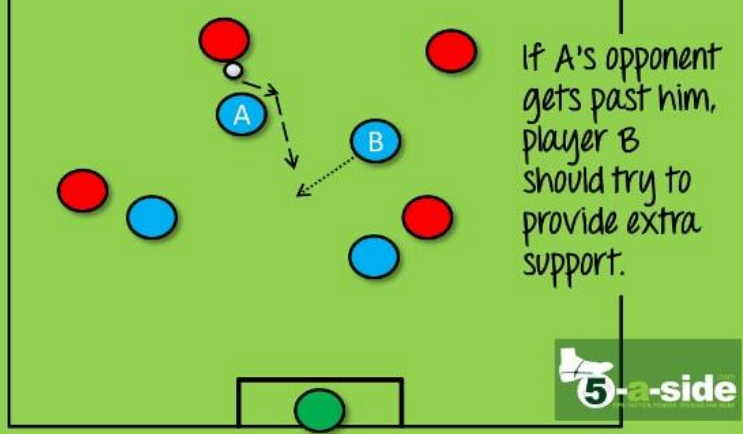


Kom nära och täck för långskott.
Att täcka är viktigare än att bryta.



Vid uppspelsfasen var hela vägen ute
VID SIDLINJEN för att skapa spelyta.

COVER YOUR OPPONENT AND YOUR TEAMMATES



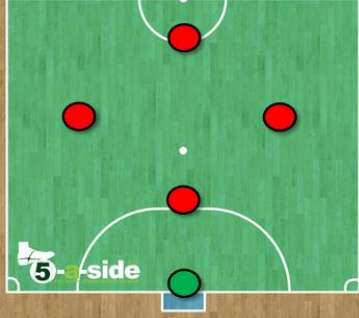
Hjälp varandra och täck både motståndare och centralt bakom medspelare (A)

Viktiga egenskaper

- Både offensiv och defensiv.
- God speluppfattning.
- Hög energinivå.

Offensiv Vinge (Ytter)

THE DIAMOND

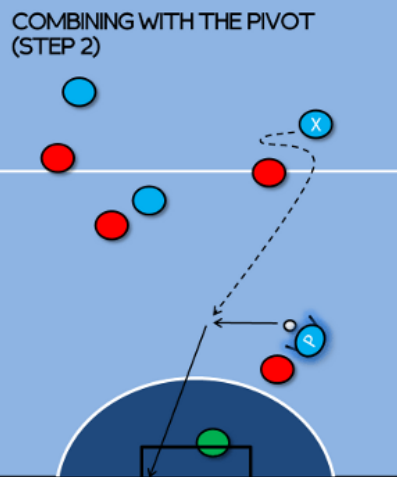
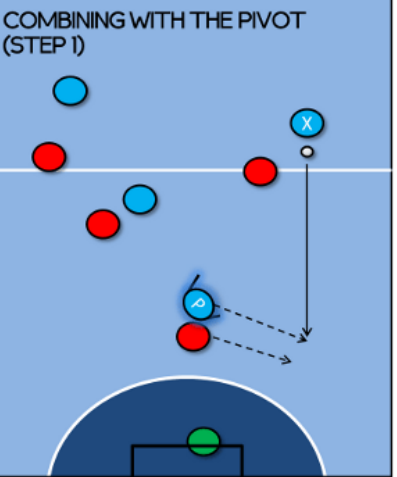


THE SQUARE



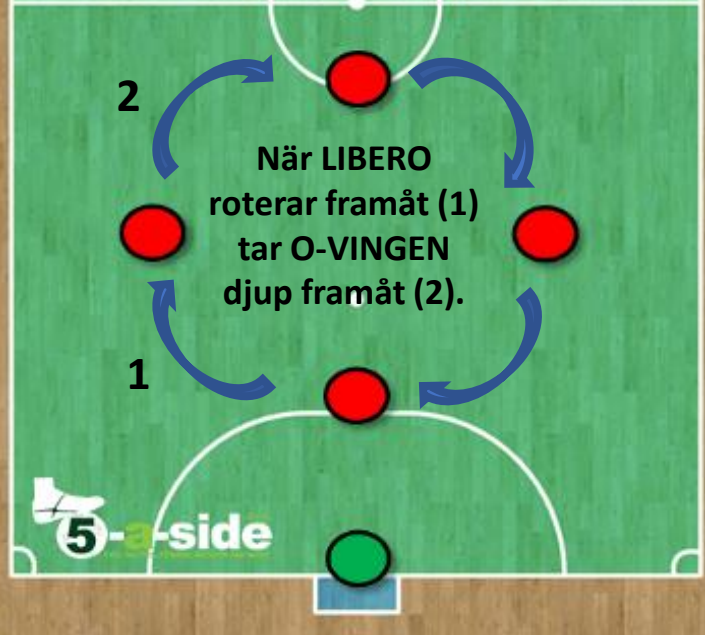
Anfall = Diamant 1-2-1-1

Försvar = Fyrkant 2-2-1



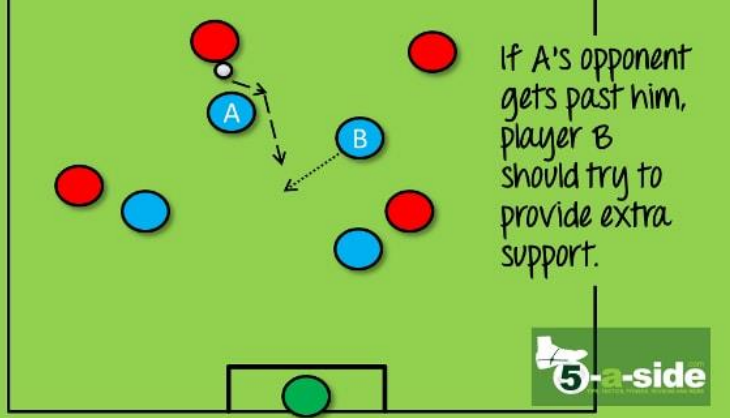
Leta samarbete med PIVOT.
Ovan pass till PIVOT och redo få tillbaka pass.
Nedan – Byt sida för att hjälpa PIVOT.

THE DIAMOND



MYCKET RÖRELSE FÖR ATT BLI SPELBAR
Lagom avstånd till alla andra medspelare.
Räkna alltid med att du kan få tillbaka bollen.

COVER YOUR OPPONENT AND YOUR TEAMMATES



Täck både motståndare och bakom medspelare (A)



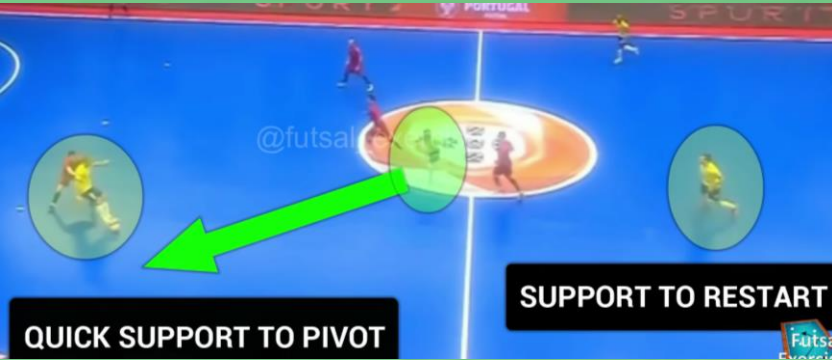
Vid uppspelsfasen var hela vägen ute VID SIDLINJEN för att skapa spelyta.



Använd få tillslag och SÄKRA passningar.

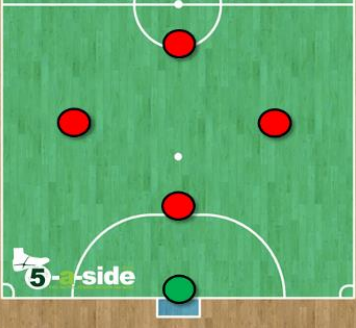
Viktiga egenskaper

- Bra 1vs1 (Dribbla).
- God speluppfattning.
- Hög energinivå.



THE DIAMOND

THE SQUARE

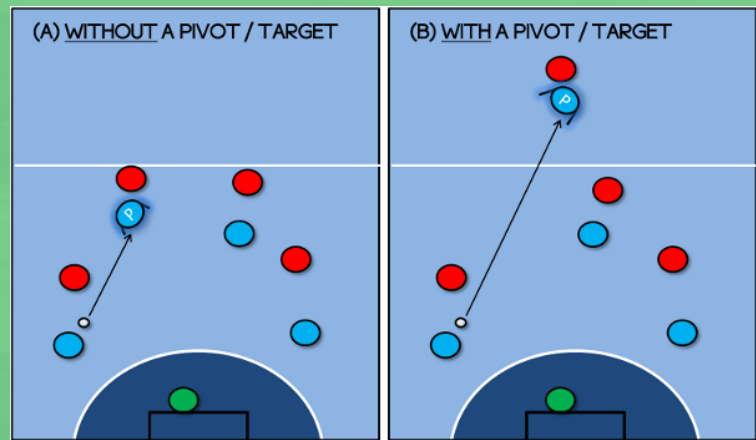


Pivot (Forward)

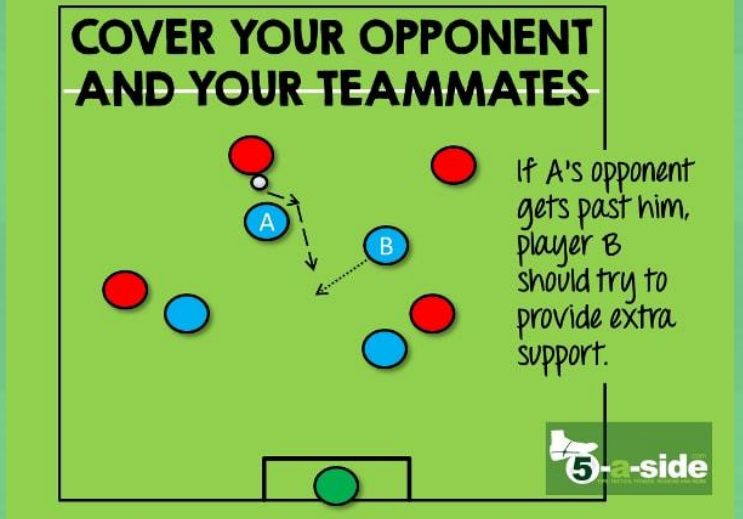
Ungdom

Anfall = Diamant 1-2-1

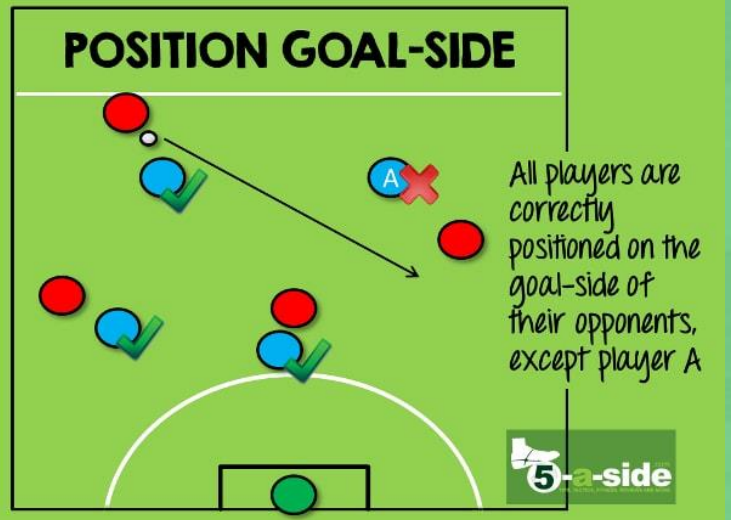
Försvar = Fyrkant 2-2



HÅLL SPELDJUP så det skapas spelytor.
(Vänster = FEL. Höger = RÄTT)

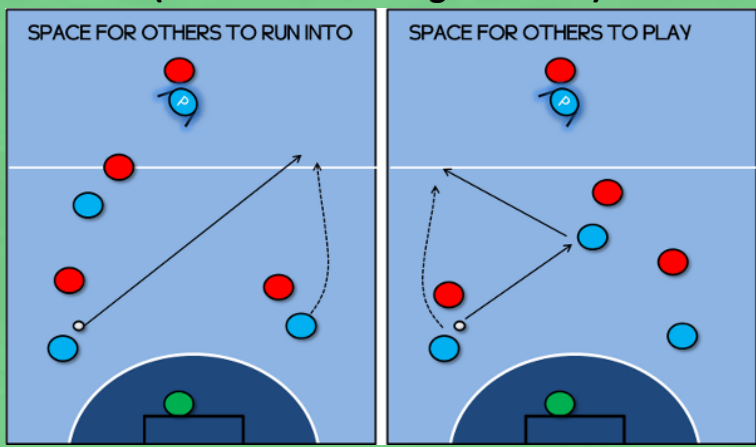


If A's opponent gets past him, player B should try to provide extra support.



All players are correctly positioned on the goal-side of their opponents, except player A

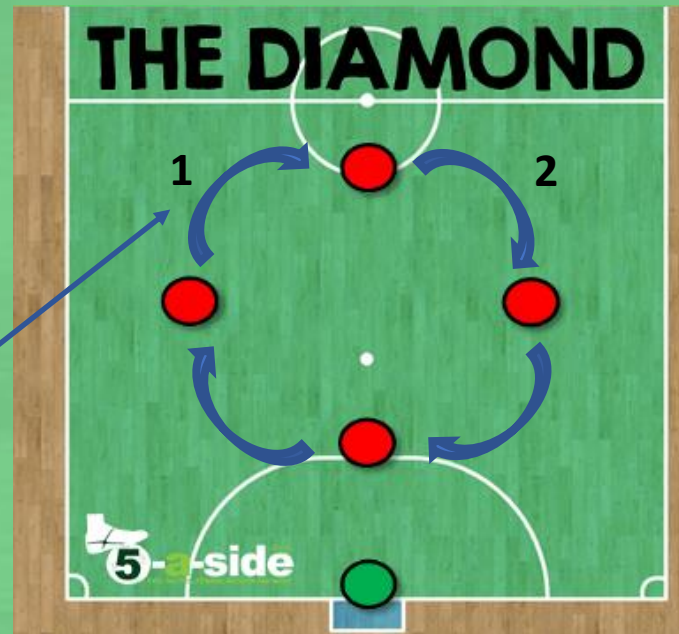
Kom snabbt på rätt sida vid försvar.
Låt dem inte spela igenom.
(A ovan är på fel sida)



Boll som spelar förbi "de röda" är BÄTTRE än lång boll till Pivot.
(Pivot kan få boll i nästa steg med 2vs1)

Viktiga egenskaper
Duktig på att hålla bollen.
Trygg passningsspelare.
Bra målsinne.

MYCKET RÖRELSE FÖR ATT BLI SPELBAR
Lagom avstånd till båda VINGAR.
När en VINGE går fram (1) kan PIVOT backa för att bli spelbar (2).



THE DIAMOND

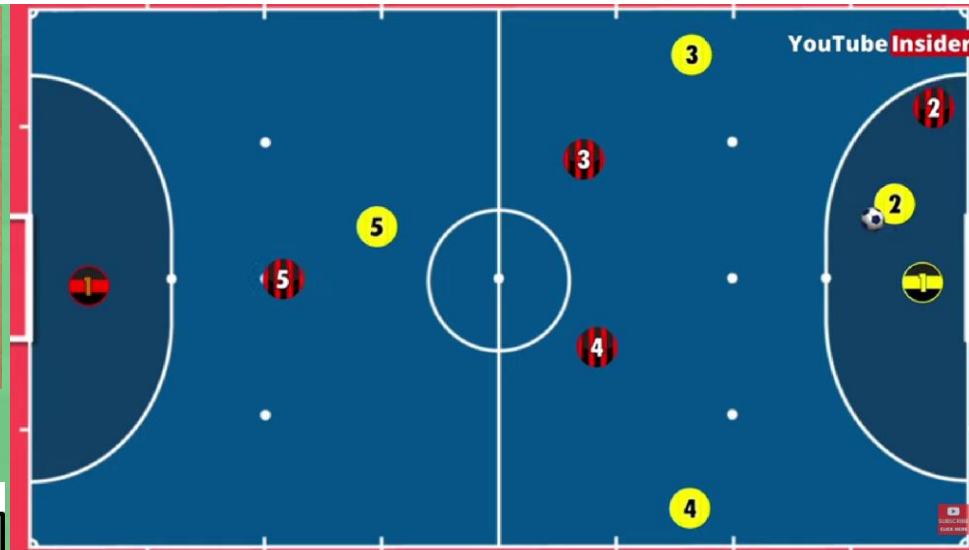


THE SQUARE



Anfall = Diamant 1-2-1

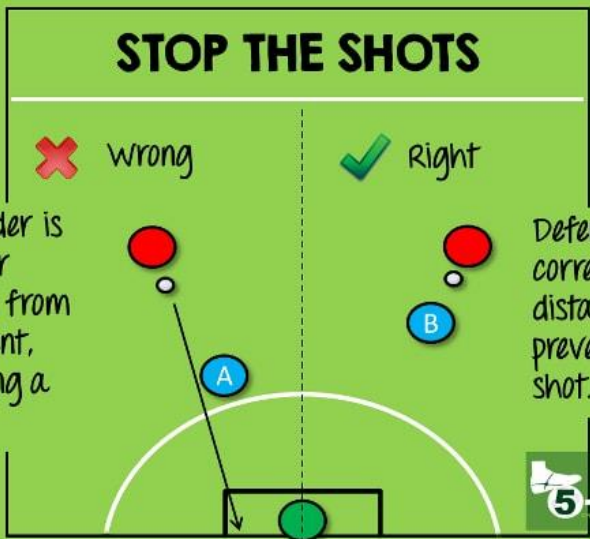
Försvar = Fyrkant 2-2



Medspelare får vara i straffområde vid utkast.
Motståndare får INTE vara i Straffområde vid utkast..



Var beredd att springa ut och rensa bollar om motståndare kommer förbi sista backen
Lämna linjen - som Sune brukar säga.



Styr utspelare så att de täcker långskott.

Målvakt (Futsal)



Få backar att förstå att de ska styra motståndare åt sidan och inte låta dem komma fram centralt.

Viktiga egenskaper
 Reaktionsförmåga/Reflex.
 Modig och först på bollen.
 Tar snabba beslut.

Vilken Futsal-position passar bäst för dig?



A

Viktiga egenskaper

Passningstrygg.
God speluppfattning.
Svår att passera.

B

Viktiga egenskaper

Både offensiv och defensiv.
God speluppfattning.
Hög energinivå.

C

Viktiga egenskaper

Duktig på att hålla bollen.
Trygg passningsspelare.
Bra målsinne.

D

Viktiga egenskaper

Bra 1vs1 (Dribbla).
God speluppfattning.
Hög energinivå.

E

Viktiga egenskaper

Reaktionsförmåga/Reflex.
Modig och först på bollen.
Tar snabba beslut.

F

Viktiga egenskaper

Lat.
Långsam.
Oteknisk.

POSITIONERNA ÄR

Målvakt

Libero

Defensiv Vinge

Offensiv Vinge

Tränare

Pivot

Vilken Futsal-position passar bäst för dig?



A

Libero (Back)

Passningstrygg.
God speluppfattning.
Svår att passera.

B

Defensiv Vinge (Mitt)

Både offensiv och defensiv.
God speluppfattning.
Hög energinivå.

C

Pivot (Forward)

Duktig på att hålla bollen.
Trygg passningsspelare.
Bra målsinne.

D

Offensiv Vinge (Mitt)

Bra 1vs1 (Dribbla).
God speluppfattning.
Hög energinivå.

E

Målvakt

Reaktionsförmåga/Reflex.
Modig och först på bollen.
Tar snabba beslut.

F

Tränare

Lat.
Långsam.
Oteknisk.