**Spelar/Föräldra Möte A-torp 2020-09-15**

Träningsgruppernas ANSVAR

* Transporter (Utse person som ordnar resor till de aktiviteter som gruppen ska delta i)
* **Linn Landström**
* Material(Utse person som ordnar med förslag, beställnig, betalning och utlämnande av t.ex. **tröjor, dressar** mm)
* **Amanda Lundgren, Emelie Grape, Wilma Lindström**
* Aktivitet/pengar (Utse person som organiserar aktiviteter för att ta in pengar till träningsgruppen)
* **Johanna Salo, Anders Hedlund**
* Aktivitet/tävling (Utse person som anordnar seriematch/turnering/ seriesammandrag med försäljning)
* **Karin Loite**
* Aktivitet/garderob (Utse person som bemannar garderoben på Folkparken) ”kan bli lite i år”
* **Karin Loite**
* Administration/aktivitetmedlem (Utse person som redovisar aktiviteter, tar in medlems och deltagaravgift, delar ut och tar in medlemslappar och redovisar dessa)
* **Amanda Stenlund**
* Administration/hemsida (Utse person som hanterar lagets ”hemsida”)
* **Amanda Lundgren, Karin Loite**
* Utbildning och rekrytering (Utse kontaktperson som bistår styrelsen i samband med kursarrangemang och inventerar utbildningsbehovet i gruppen)
* **Amanda Stenlund**
* Träning och tävling.( Utse flera personer som ordnar i en till två roliga träningar i veckan, för närvarokort, anmäler till cuper och tävlingar, coachar vid tävling, håller i föräldramöten och spelarmöten, ordnar träningshelger, gör säsongsplanering. Rekryterar tränare till nästa säsong)
* **Mikael W, Fredrik Ö**
* Valberedning(utse en person till valberedningen för klubbens styrelse*). Gäller Damer div. 2, damer div. 2 och damer div 3.*
* **Johanna Salo**
* Tacka sponsorer och andra som stöttat laget t.ex. med julpresent. (Tas från lagets egen kassa)
* **Kontaktperson, Dessire**
* Bestämma om någon av spelarna behöver ekonomiskt stöd och i så fall ge stöd. (Tas från lagets egen kassa)
* Domare (Ordna kortsiktigt och långsiktigt att rätt utbildad domare finns till seriematcherna)

Att ta upp på Spelar/Föräldramöte 2020

Lag Div 2 och Div 3/utveckling

**Säsongsplanering**

* Ta med och gå igenom klubbens verksamhetsinriktning (nedan)
* Träning dagar och tider (Månd 20-22 Tisd 19-21 Tors 19-21 A-torp)
* Lov och avslutning Bestäms före ev lov?
* Matcher och cuper
* Kurs i föreningskunskap
* Klubbdomarkurs
* Distriktsdomarkurs

**Medlemskap och avgifter**

* Medlemsavgift enskild 200 kr/familj 300 kr
* Deltagaravgift 950 kr

Betalas till bankgiro 770-8092 eller kontant/Swish till 070/660 0391

**Vid Swish, Glöm inte att skriva vem det gäller för.**

**FYLLA I MEDLEMSLAPP PÅ MÖTET**

**Fördela ansvarsuppgifter:**

Transporter (samordna resor till cuper)

Materiel (ordna med kläder och bollar) Klubbkläder finns på Sportcity.

Aktiviteter (t.ex. seriesammandrag, cup och garderob)

Administration (aktivitetskort, medlemslapp, medlems och deltagaravgift)

Utbildning och rekrytering(en kontaktperson till styrelsen)

TRÄNING (Hålla i två till tre roliga träningar i veckan, anmäla till cuper och tävlingar)

Mikael & Fredrik. Kom gärna med saker ni vill träna på också.

Valberedning (utse en representant till valberedningen)

**Övrigt**

* Tänk på barnkonventionen så att minst två vuxna deltar på träning och match.
* Utrustning, för spelarna
* Telefon till tränarna och hur man anmäler frånvaro. Skicka SMS till gärna båda av oss så tidigt som möjligt. Då är det lättare att planera träningen.

Mikael Widman 070/677 2967

Fredrik Ödling 070/684 1642

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vilket är målet? Vad ska uppnås? | Hur… Vilka handlingar, insatser, aktiviteter, åtgärder eller saker ska göras | | |
| Div 2 (fd div 1) | 1. Söka fler ledare: **Laget & Ledare** 2. Erbjuda ledarutbildning. (temakurser, specialarrangemang, skadeförebyggande) 3. Anmäla lag till div 2 4. Anmäla till cuper 5. Utse ansvariga för träning, transport, material, aktivitet för att samla in pengar, ordna hemmamatcher i div 2 6. Anordna två tränarträffar (höst och vår) 7. Anordna träningsläger 8. Utse en person till valkommitté 9. Ha med en representant i visionsarbetet 10. Sponsorarbete 11. Visa utdrag ur belastningsregistret. | | |
|  | |  |  | |

**Fördelningsförslag**

För att lagen ska ha ekonomi till att göra de utlägg som beskrivs ovan kommer lagen att få ta del av de aktivitetsbidrag som föreningen får.

Föreningen får aktivitetsbidrag höst och vår, höstens bidrag är baserade på vårens aktiviteter och vårens baserade på höstens aktiviteter. När de lag som spelade på våren oftast inte finns kvar till hösten, blir höstens utbetalning en schablon medan vårens kommer att spegla lagets aktiviteter under hösten.

Under hösten fördelar föreningen ut en summa baserad på den beslutade deltagaravgiften för varje lag.

Under våren fördelas en summa ut som är baserad på de aktiviteter laget genomförde under hösten.

Exakta summor beslutas av styrelsen varje höst och vår utifrån föreningens ekonomiska status.

**Klubbkläder (Sportcity)**

Val, beställning och betalning av klubbkläder sköts enskilt av varje lag. Kom överens med butiken hur ni går tillväga. Klubbfärger är blått, vitt och rött.

**Garderob Folkets park**

Lagen har möjlighet att jobba in pengar genom att bemanna garderoben vid evenemang på Folkets park. Kantakta Ronnie Allzén om ni är intresserade av det. (kan bli lite denna säsong)

**Värdegrund**

**Alla inom föreningen ska:**

* uppträda bra mot domare, andra ledare, spelare och föräldrar – både på och utanför planen,
* vara goda förebilder för varandra,
* sträva efter att uppmuntra och ge feedback, att uppmuntra försöken, inte resultaten,
* känna till, och ta ansvar för att leva upp till överenskomna regler och målsättningar.

### Styrelsen ska:

* hålla denna värdegrund levande och aktuell,
* se till att nya styrelsemedlemmar och ledare tar del av värdegrunden,
* se till att ledare, spelare och föräldrar kontinuerligt erbjuds utbildning.

### Ledare ska:

* ha förståelse för att olika individer utvecklas olika, och erbjuda alla barn och ungdomar att delta på lika villkor oavsett idrottsmässig utveckling **(träningsnärvaro ger förtur till match)**,

**Ska vi köra på det?**

* inte mäta framgång i barn- och ungdomslagens resultat, utan försöka behålla så många barn och ungdomar som möjligt aktiva inom volleybollen in i vuxen ålder,
* se till att det först från och med den säsong då spelarna fyllt 15 år, och endast i samband med SM-/seriespel, kan förekomma uttagning/matchning utifrån volleybollmässig utveckling (träningsgruppens regler gäller om enskilda spelare är yngre),
* visa stor respekt för domare och aldrig prata illa om dem inför spelarna,
* använda vårdat språk och coacha i positiva tongångar,
* inse att barn och ungdomar gör som vuxna gör och inte som de säger.

### Spelare ska:

* visa respekt för ledare och medspelarnas/klubbkompisarnas önskan att utvecklas,
* visa respekt för supporters, motståndare och domare/funktionärer,
* följa de regler som gäller, uppträda bra och använda ett vårdat språk
* vara en god kamrat och ha roligt tillsammans med lagkamraterna oavsett idrottsliga resultat,
* ta ansvar, ställa upp och hjälpa lagkamrater,
* visa förståelse, hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika,
* alltid göra sitt bästa på träningar och match för att utvecklas,
* hålla tider och meddela frånvaro i god tid.

### Föräldrar/supportrar ska:

* inte prata ”bakom ryggen” på ledare, tränare eller andra. Om vi inte tycker att tränaren gör rätt tar vi det med honom/henne,
* heja vid sidan av planen – inte coacha. Heja på laget och inte på individen, och alltid i positiva tongångar,
* om någon annan förälder/supporter inte beter sig lämpligt, säga till denne för att undvika dålig stämning runt planen.

### Senior (dam/herr)

Spelarna börjar spela divisionsspel från och med den säsong de börjar gymnasiet, även om spelarna formellt sett blir seniorer först den säsong då de fyller 20 år. Spelare som tidigt nått långt i sin volleybollutveckling kan flyttas upp tidigare, efter samtal mellan spelaren, målsman och ansvariga för inblandade träningsgrupper.

Huvudfokus för föreningens seniorverksamhet är fortsatt utbildning och utveckling av spelare och ledare. Träning sker 3-4 dagar per vecka. Vikten av hela prestationstriangeln: träning, kost och vila/sömn lyfts fram. Spelarna tränar fortfarande mycket teknik, framför allt under höstsäsongerna. Under vårsäsongerna ligger fokus mer på komplexa övningar och spelträning. Fysträningen är allsidig med träning av alla fysiska grundegenskaper: styrka, snabbhet, koordination, rörlighet och uthållighet. Skadeförebyggande uppvärmning/nedvarvning är en naturlig del av varje träningspass.

Spelarna har en positiv grundinställning och hjälper varandra att ha en bra attityd till träning och match. Ledarna lyfter fram det positiva i spelarnas/lagens prestationer.

Spelare som nått gymnasieåldern väljer i samråd med ansvariga ledare en eller ett fåtal positioner, som spelarna tränar och spelar mer på. I föreningens utvecklingslag ges spelarna möjlighet att testa olika positioner på match. I representationslagen väljer ansvarig matchcoach vilka positioner som spelarna spelar på. Taktiskt ligger fokus mest på det egna spelet, men riktlinjer utifrån motståndarnas styrkor/svagheter förekommer allt mer ju högre upp i seriesystemen lagen befinner sig.

Senast 2028 ska föreningen ha uppnått följande:

* Damlag i division 1, 2 och 3, med minst två utbildade ledare per lag,
* Herrlag i division 2, med minst två utbildade ledare,
* *Föreningen skickar minst ett damlag och ett herrlag till U23-SM,*
* Det finns ledarresurser och träningsgrupper som kan ta emot nybörjare.

Frågor: Träningsdag 3-4 el 10-11 09,00 – 15,00 A-torp.