

VI SÖKER 8-12 ÅRINGAR SOM VILL KOMMA TILL IDROTTSLABBET OCH GÖRA OLIKA RÖRELSEUTMANINGAR!



Vi tycker det är viktigt att alla barn får samma möjligheter att må bra och lära sig kroppens alfabet. Det betyder bland annat att kunna hoppa jämfota, kasta bollar och gå balansgång. Nu behöver vi din hjälp för att lära oss mer om olika rörelsers betydelse.

För att vara med behöver du titta på det här tillsammans med dina föräldrar

[Det fullständiga informationsbrevet finns på nästa sida!](#)

Testtillfällen kommer att genomföras på måndagar och tisdagar kl 17-20
samt på lördagar kl 10-16 under vecka 7-11

Kontakta gärna testledare Grim Jernudd om ni vill ställa frågor eller boka
in er på en tid. Han nås på grim.jernudd@gmail.com eller **073-8984892**

INFORMATION TILL VÅRDNADSHAVARE

Vi undrar om ni och ert barn vill delta i ett studentarbete om rörelsekompetens. I detta dokument får ni information om projektet och om vad det skulle innebära att delta.

Det här informationsbrevet är riktat till vårdnadshavare. Medverkan i studien förutsätter dock att både barn och vårdnadshavare tagit del av informationen och att ni vid testtillfället ger ert skriftliga samtycke till deltagande. Titta gärna genom informationsbrevet tillsammans!

VAD ÄR DET FÖR PROJEKT OCH VARFÖR VILL NI ATT VI SKA DELTA?

Projektet genomförs för att utforska hur man kan uppskatta barns rörelsekompetens. Denna inbjudan riktas till er som har barn i 8-12 års åldern. Vi hoppas ni vill komma till Idrottslabbet och hjälpa oss ta reda på mer om vilka kopplingar som finns mellan olika rörelser och bakomliggande egenskaper hos barn.

Vi tycker att alla barn har samma rätt till att må bra och lära sig olika rörelser. Förmågan att utföra många olika rörelser kallas för rörelsekompetens. Rörelsekompetens är viktigt för att man ska kunna delta i olika fysiska aktiviteter och sammanhang. Vi vill ta reda på mer om vilka kopplingar som finns mellan olika rörelsekompetenser och bakomliggande egenskaper så att fler människor ska kunna få en mer aktiv och hälsosam livsresa.

HUR GÅR STUDIEN TILL?

Ni som vill medverka i studien kommer vid ett tillfälle någon gång under vecka 7-11 besöka Idrottslabbet vid Idrottshögskolan på Umeå universitet och göra era tester. Testtillfället tar totalt ca 20 minuter och innefattar tre moment. Först begärs ert skriftliga informerade samtycke till deltagande. Sedan får ni besvara några frågor om bakgrundsinformation och så får barnet utföra 18 olika rörelseuppgifter så bra det kan. En testledare kommer stegvis att guida er genom testtillfället samt skatta rörelsernas kvalitet utifrån ett förbestämt ramverk. Barnet bestämmer om vårdnadshavaren ska vara kvar i Idrottslabbet under genomförandet eller vänta i rummet bredvid. Om barnet har svårt att förstå någon instruktion och ber om en bättre förklaring eller demonstration av utförandet så får de det.

Idrottslabbet är bokat på måndagar och tisdagar kl 17-20 samt på lördagar kl 10-16. Ni är mycket välkomna att ställa frågor om studien, anmäla intresse eller direkt boka in er på en tid genom att kontakta Grim Jernudd som är testledare. Grim nås på grim.jernudd@gmail.com och 073-8984892.

SÄKERHETSÅTGÄRDER MED ANLEDNING AV COVID-19

Ni måste avbryta ert deltagande och stanna hemma vid minsta förkylningssymptom eller misstanke om smitta kopplat till covid-19 under de senaste 7 dagarna före ert testtillfälle. Testtillfällen avbokas genom kontakt med den testledaren.

Det kommer vid testtillfället max vara 5 personer i Idrottslabbet samtidigt. Idrottslabbet är en rymlig lokal (20m x 15m) där det finns goda möjligheter att hålla avstånd till andra människor. Det är viktigt att ni anländer till Idrottslabbet på er förbestämda tid och går därifrån direkt efter genomförandet för att minska risken att ni stöter på andra sällskap. Alla studiedeltagare uppmanas att tvätta händerna och använda handsprit vid ankomst till Idrottslabbet och då de ska gå därifrån. Testproceduren innefattar inga uppgifter som kräver fysisk kontakt, ansiktsnära moment eller forcerad andning. Alla objekt som används vid testtillfället torkas av med pappershandduk och desinfektionsmedel inför varje genomförande.

MÖJLIGA FÖLJDER OCH RISKER MED ATT DELTA I STUDIEN

Barn som bjuds in till att vara med i den här studien är minderåriga och därför begärs även vårdnadshavares skriftliga informerade samtycke till deltagande. Under testtillfället värderar testledaren barnens rörelser genom att göra markeringar på ett papper. Vissa deltagare kan tycka det känns olustigt att någon tittar på dem när de rör på sig. Inga obehöriga personer kommer finnas i Idrottslabbet vid testtillfället, och lokalen är skyddad från obehörigas insyn. Det kan hända att ni vid själva testtillfället ångrar ert deltagande.

DELTAGANDE ÄR FRIVILLIGT

Deltagande i det här projektet är helt frivilligt och ni kan när som helst avbryta ert deltagande utan att behöva tala om varför och utan att det påverkar er framtida relation till testledaren. Ni avbryter ert deltagande genom att meddela testledaren.

HUR FÅR JAG INFORMATION OM STUDIENS RESULTAT?

I maj 2021 kommer alla studiedeltagares vårdnadshavare få ett mejl med erbjudande om att via Zoom delta vid en presentation av projektet. Från och med juli 2021 kan ni kontakta testledaren och begära att få erhålla en finalversion av studien.

VAD HÄNDER MED MINA UPPGIFTER?

Vid testtillfället kommer uppgifter samlas in om er. Uppgifterna utgörs bland annat av värden mellan 1 och 100 som anges av testledaren då deltagaren utför de 18 rörelseuppgifterna. Värdena speglar testledarens uppfattning om rörelsernas kvalitet. Uppgifterna innefattar även

era namn, mejladress, barnets biologiska könstillhörighet, födelseår och månad, kroppslängd, kroppsvikt, idrottsvana och er bedömning om barnet har kommit in i puberteten eller ej.

Uppgifterna anges på papper som under testtillfället förvaras i kuvert. Direkt efter testtillfället kommer testledaren föra över uppgifterna från pappersdokumenten till ett digitalt arbetsdokument i Microsoft Excel som skyddas med dubbla lösenord. I arbetsdokumentet ersätts deltagarnas namn med en unik sifferkod och en kodlista skapas som innehåller alla namn och sifferkoder. Alla originaldokument förvaras hemma hos testledaren i skilda lådor med lås fram till augusti år 2021. I augusti år 2021 förstörs originaldokumenten vilket innebär att det inte längre kommer gå att identifiera studiedeltagare.

Uppgifterna kommer behandlas så att inga obehöriga kan ta del av dem. Umeå universitet är ansvariga för dina personuppgifter. I enlighet med dataskyddsförordningen (GDPR) har ni rätt att ta del av de uppgifter om er som hanteras i studien, och få eventuella fel rättade. Ni kan också begära att uppgifter om er raderas. Om ni vill ta del av uppgifterna ska ni kontakta testledaren. Om ni är missnöjda med hur era uppgifter behandlas inom projektet har ni rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.

Dataskyddsombud nås på pulo@umu.se.

FÖRSÄKRING

Alla studiedeltagare omfattas under datainsamlingen av ett särskilt personskadeskydd.

ANSVARIGA FÖR STUDIEN

Testledare: Grim Jernudd, student vid Magisterprogrammet i Idrottsmedicin

E-post: grim.jernudd@gmail.com

Telefon: 073-8984892

Handledare: Professor Christer Malm

E-post: christer.malm@umu.se

Avdelningen för Idrottsmedicin, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering

Umeå universitet

Forskningshuvudman: Umeå universitet

SKRIFTLIGT INFORMERAT SAMTYCKE TILL ATT DELTA I STUDIEN

Vi har fått skriftlig och muntlig information om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Vi får behålla den skriftliga informationen.

- Vi samtycker till att delta i studien *Bedömning av barns rörelsekompetens*
- Vi samtycker till att uppgifter om oss behandlas så som det beskrivs i informationsbrevet

Plats och datum	Underskrift studiedeltagare

Plats och datum	Underskrift vårdnadshavare

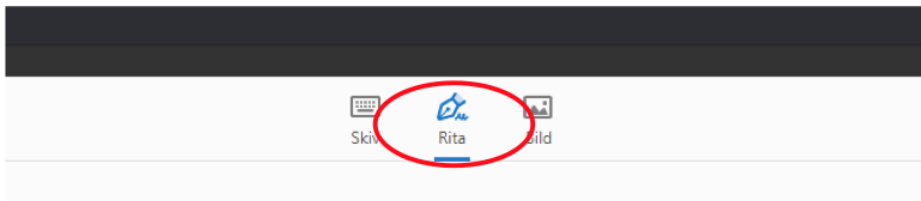
Instruktioner digital underskrift

Om du vill signera digitalt – öppna dokumentet i antingen Acrobat Reader eller webbläsaren Edge.

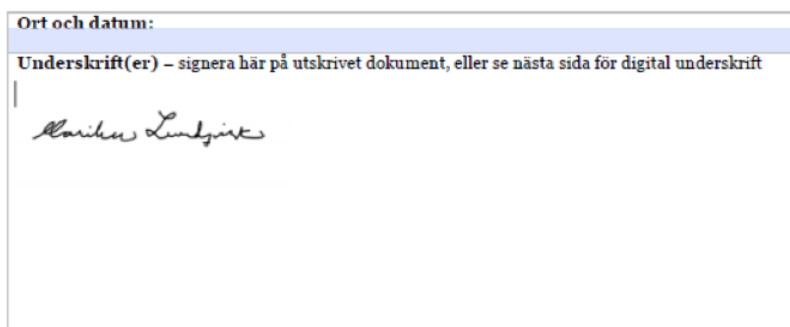
I Acrobat Reader väljer du alternativet **Signera** i verktygsmenyn:



Välj sedan **Lägg till signatur**.
I fönstret som öppnas, välj **Rita**.

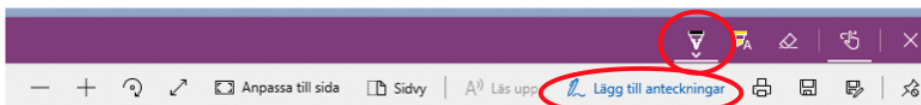


Använd musen för att skriva en signatur. Klicka **Använd**. Då kan du placera underskriften i fältet för underskrift:



I Edge kan du signera genom att välja alternativet **Lägg till anteckningar** i verktygsmenyn.

Välj alternativet Kulspetspenna.



Ställ markören i rutan för underskrift och använd musen för att skriva en signatur.