



Stockholm 2019-05-23

Bulletin No 21

Seniorklasser 2019/2020

Till säsongen 2019/2020 införs anpassningar efter ISU-reglerna i samtliga klasser. I Senior A-klassen innebär detta en stor förändring där framförallt innehållet i kortprogrammet blir betydligt svårare. För att minska steget för många av våra Senior A-åkare kommer vi införa en ny seniorklass med något enklare regler.

Den nya klassen som införs är Senior Nationell och kommer att tävla med regler för ISU Junior. Denna klass kommer precis som Senior A att tävla på A-tävlingar men kommer inte ha möjlighet att kvala in till elitserien.

Senior Nationell

KORTPROGRAM

Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

- a) Damer: Dubbel Axel
Herrar: Dubbel eller trippel Axel
- b) Dubbel eller trippel Ögel
- c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp, ett dubbelhopp och ett trippelhopp eller två trippelhopp.
- d) Hopp-i-sittpiruett (8 varv)
- e) Damer: Himmels- eller sidledspiruett eller liggpiruett utan fotbyte (6 varv)
Herrar: Liggpiruett med ett fotbyte (5 varv/fot) och utan hoppingång
- f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot).
- g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING

Programtid: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

- Max sju (7) hoppelement varav max tre (3) hoppkombinationer eller –sekvenser. Axel ska ingå.
- Max tre (3) piruetter varav en piruettkombination (10 varv), en hoppiruett eller en piruett med hoppingång (6 varv) och en piruett med endast en position (6 varv)
- Max en (1) stegsekvens



Senior A (korrigerad av Bulletin No 20)

KORTPROGRAM

Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

- a) Dubbel eller trippel Axel
- b) Damer: Trippelhopp
Herrar: Trippel- eller kvadrupelhopp
- c) Damer: Hoppkombination bestående av ett dubbelhopp och ett trippelhopp eller två trippelhopp.
Herrar: Hoppkombination bestående av ett dubbelhopp och ett trippelhopp, två trippelhopp eller ett kvadrupelhopp och ett dubbel- eller trippelhopp.
- d) Hopp-piruet (8 varv)
- e) Damer: Himmels- eller sidledspiruet eller liggpiruet utan fotbyte (6 varv)
Herrar: Ligg- eller sittpiruet med ett fotbyte (5 varv/fot) och utan hoppingång
- f) Piruetkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot).
- g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING

Programtid: 4 minuter (+/- 10 sekunder)

- Max sju (7) hoppelement varav max tre (3) hoppkombinationer eller -sekvenser. Axel ska ingå.
- Max tre (3) piruetter varav en piruetkombination (10 varv), en hoppiruet eller en piruet med hoppingång (6 varv) och en piruet med endast en position (6 varv)
- Max en (1) stegsekvens
- Max en (1) koreografisksekvens

Uppdaterade regler för Minior A samt Ungdom A, Ungdom B, Junior B, Senior B

ISU har publicerat nya guidelines för ungdomar, Communication No. 2242. Denna innebär följande förändringar för säsongen 2019/2020, jämfört med det som kommunicerades i Bulletin nr 20.

- **Minior A (Intermediate Novice):**
Piruetterna ska vara en (1) piruetkombination med eller utan fotbyte samt en (1) piruet med endast en position med eller utan fotbyte. Med fotbyte minst åtta (8) varv och utan fotbyte minst sex (6) varv. I båda piruetterna är hopp-ång tillåtet.
- **Ungdom A, Ungdom B, Junior B, Senior B (Advanced Novice):**
En av hoppkombinationerna får innehålla tre (3) hopp.