

Hej och välkomna till säsongstart!

Träningarna drar igång vecka 40 tisdagen 29 september.

Tisdagar i parkhallen 17-18

Torsdagar i Åshammar 17.30-18.45

I år blir det ett lag p10/11 med totalt 16 spelare nu när tjejerna bildat ett eget lag. Meddela om någon kommer sluta eller andra tankar kring motivation eller annat.

Covid anpassning

Träningarna kommer genomföras utan föräldrar i hallen så precis som förra året lämnar vi och hämtar vid spelaringången eller snarare utanför.

Kom ombytt till träningarna, skorna sätter vi på inne.

Edwin (Williams pappa) kommer att vara tränare och stärka upp på träningarna vilket är härligt för laget!

Vi ska också försöka få till olika träningsformer och har fått erbjudande att vid något tillfälle testa ex.yoga vilket vi är glada för. Träningen under de kommande året ska försöka vara allsidig och innehålla b.la. styrka, teknik och mentalt. Träningen i den här åldern är till för att barnen ska lära sig att träna.

Ännu finns inget matchschema och i år är det annorlunda. Ingen publik kommer få finnas i hallen och alla som är där inne ska ha en funktion och skrivas upp på en lista. Därmed blir det ingen cafeteria och därför ingen ansvarig för detta.

Sekretariatet behöver bemannas med 2 personer per match, eventuellt fler då det behövs några som bygger sarg och eventuellt en som kan filma matchen så alla intresserade kan få titta hemma vid. Schema kommer senare.

Hur vi ska lösa det med filmning återstår att se och vi ska kolla om de är möjligt men de borde nog gå att ordna.

Erika fortsätter ta hand om lagkassan som kommer delas upp mellan vårt lag och tjejlaget.

Vi har även tänkt att göra en grupp åt grabbarna troligtvis på snapchat (hoppas alla har tillgång via egen eller föräldrars telefon/dator?) i en grupp där vi delar med oss av övningar, små egna träningsaktiviteter, laganda och peppning. Mer information kommer när vi får det att fungera. Har ni några tankar kring detta ring/messa Kristin eller skriv i gruppen gärna närmaste veckan.

Ta hand om er!

Carro 070-5972145

Andreas 076-3403621

Kristin 070-4745932