



Södra Trögds IK

Föreningshandbok

Utgåva 2019.1

Innehållsförteckning

Föreningshandbok (detta dokument)	4
Adress och kontakt	4
Anläggningar	4
Avgifter	5
Bidrag till lagen (Cuper, utbildningar osv.)	5
Cafeteria	5
Cafeteria Inköp & Regler	6
Cafeteria (Uthyrning)	6
Domare	7
Domare (Betalningar)	7
Drogpolicy	8
Ekonomi - Föreningen	8
E-post – Kontaktinformation	9
Fotbollslek (Uppstart av nya knattelag)	9
Föreningsnummer: Svenska Fotbollförbundet	10
Föreningspanten	10
Försäkringar	11
Hemsida	11
Ideell förening	11
Inköp - Lagen	12
Klubbstugan	12
Laget.se	13
Logga	13
Materialinköp	14
Medlemsavgift	14
Medlemsregister	14

Möteslokal.....	14
Nya Medlemmar	14
Nycklar & Taggar.....	15
Närvaroregistrering.....	16
Omklädningsrum	17
Personuppgifter	18
Samarbete med andra föreningar och bygden.....	19
Seriespel anmälan.....	19
Som förälder i Södra Trögds IK	20
Som ledare i Södra Trögds IK.....	20
Som spelare i Södra Trögds IK.....	20
Spelarregistrering	20
Spelarutbildningsplan	21
Sponsring.....	21
Städdag.....	22
Stödmedlemsskap.....	22
Trafiksäkerhetspolicy	22
Tränarutbildning	22
Tränarutbildningsplan.....	23
Träningskläder	24
Ungdomsgården	24
Vision och målsättning.....	24

Föreningshandbok (detta dokument)

Detta dokument beskriver Södra Trögds IK verksamhet. Dokumentet är tänkt att användas som en samlad plats för att inhämta information om föreningen och dess riktlinjer. Dokumentet revideras årligen av styrelsen.

Den som anser att något saknas i dokumentet, kontakta oss gärna via sodratrogdsik@gmail.com.

Senaste versionen av detta dokument finns att hämta på laget.se/stik_

Dokumentet finns även i pappersformat i Södra Trögds IKs cafeteria.

Adress och kontakt

Södra Trögds IK
Odlingsvägen 5
74597 Enköping

Epost: sodratrogdsik@gmail.com

Hemsida: [Laget.se/stik_](http://laget.se/stik_)

Orgnr: 817000-2706

Bankgiro: 805-7937

Kontaktinformation till styrelse, ledare och övrig personal hittas på www.laget.se/STIK /Contact

Anläggningar

Södra Trögds IK har tillgång till flera anläggningar i Lillkyrka.

Idrottshallen, belägen i centrala Lillkyrka bredvid skolan.

Trögdsvallen (11-mannaplan), belägen bredvid huvudgatan genom Lillkyrka.

Trögdsfältet (5-7-9-11-mannaplaner), belägen bakom idrottshallen.

Dessa anläggningar förvaltas av Enköpings Kommun. I Idrottshallen finns även Södra Trögds IKs cafeteria.

Avgifter

Följande avgifter gäller för **2019**.

Deltagaravgifter gäller per aktivitet, dvs att flera avgifter betalas om man deltar i flera aktiviteter.

Medlemsavgift	250SEK
Deltagaravgift A-lag fotboll	750SEK
Deltagaravgift A-lag Innebandy	1250SEK
Deltagaravgift Ungdom	300SEK
Deltagaravgift Motion	300SEK

Bidrag till lagen (Cuper, utbildningar osv.)

Södra Trögds IK bidrar med en summa om 3000 :- per lag/år under förutsättning att laget i fråga bidragit med den årliga summan som finns beskriven under sektionen **Ekonomi-Lagen** i detta dokument.

Om cupen eller utbildningen som laget vill delta i betalas tidigt på säsongen då laget inte ännu bidragit med den årliga summan räknas föregående års bidrag.

Cafeteria

I Södra Trögds IKs klubblokal finns en cafeteria. I cafeterian finns enklare mat samt dryck och fika till hemmamatcher samt andra tillställningar anordnade av Södra Trögds IK.

Bemanning/Personal

- Varje lag ansvarar för bemanningen vid varje hemmamatch och cafeterian ska vara öppen vid varje match/eventang.

- Övriga tider finns en obemannad cafeteria med ett begränsat utbud. För mer information var god se dokument på Laget.se -Hantering av Cafeteria

Vid hemmamatch ska föräldrar/anhöriga till hemmalaget stå i cafeterian. Hemmalaget har ansvaret att fråga runt bland föräldrar för att se till att cafeterian är bemannad. Vid andra arrangemang så ska de som arrangerar aktiviteten se till att cafeterian bemannas.

Betalning/Redovisning

Kontanter: Växelkassan räknas vid start av försäljning, 300:-. Efter avslutad försäljning skall 300:- lämnas kvar som växelkassa. Resterande belopp/försäljning hanteras enligt Hantering av cafeteria dokumentet.

För mer information se https://www.laget.se/STIK_/Document/Download/1533157/8591128

Cafeteria Inköp & Regler

- **ALLA** inköp till cafeterian ska ske via inköpsansvarig. Detta för att vi inte ska bygga upp ett lager av varor som inte blir sålda.
- **ALLA** inköp skall redovisas med originalkvitto till kassör innan ersättning utbetalas
- Det är **ABSOLUT FÖRBJUDET** att ta pengar från växelkassan för att t.ex betala domare, göra inköp med mera.

Cafeteria (Uthyrning)

Medlemmar har möjlighet att hyra cafeterian av föreningen till en kostnad av.

- 500kr för 4 timmar
- 1000kr för en heldag.

Förhållningsregler

- Cafeterian hyrs inte ut vid sammandrag eller cuper.
- Om ett lag vill sälja annat än det utbud som finns inköpt av Södra Trögds IK ska detta godkännas av inköpsansvarig. Inköpsansvarig ska i första hand köpa det som då önskas.
- Inköpslista ska finnas hos inköpsansvarig minst två veckor innan om inte annat överenskommit.
- Inköp av färskvaror t.ex grönsaker kommer inte göras av Södra Trögds IK utan det får laget göra på egen hand.
- Alla intjänade pengar ska redovisas till Södra Trögds IKs kassör som sedan drar av inköpspriset och lämnar över resterande summa till laget.
- Cafeterian samt toaletter städas av hyresgästen i direkt anslutning till hyrestiden. Om lokalen återlämnas ej städad eller med skador som inte direkt rapporterats debiteras hyresgästen 1500:- eller de faktiska reparationskostnaderna.

Domare

Fotboll

Vid Junior- och seniorverksamhet som är anmäld till seriespel tillsätts domare av Upplands fotbollsförbund.

Till barn och ungdomsverksamhet får respektive lag ordna domare själva. Antingen av spelare från äldre lag eller genom externa domare.

Man kan även ta hjälp av Alliansens domaransvarige: Jan Olov Cederholm.
Janne.cederholm@innebandy.se

Innebandy

Vid Junior- och seniorverksamhet som är anmäld till seriespel tillsätts domare av Upplands innebandyförbund.

Man kan även ta hjälp av Jan Olov Cederholm. *Janne.cederholm@innebandy.se*

Domare (Betalningar)

Betalning av domare skall **ENDAST** ske på följande vis om inte undantag beviljats av föreningens kassör. Ersättningar styrs av respektive förbund
För mer information se.

<https://innebandy.se/uppland/domare/>

<https://uppland.svenskfotboll.se/domare/domararvoden/>

Innebandy

Vid seriespel i innebandy sköts betalning av domare via IBIS. Kassören betalar domare för spelade matcher varje måndag förutsatt att ett kvitto erhållits via IBIS.

Fotboll

Ett domarkvitto ska skrivas av domare. På domarkvittot fyller domaren i sitt kontonummer, tid, datum namn m.m.

När domarkvittot är skrivet ska det läggas i kassörens fack inne på kontoret. Kontakta kassör (Anna Linder) efter betalning av domare gjorts för att få ersättning.

Drogpolicy

Inga alkoholdrycker får förekomma bland aktiva eller ledare i samband med verksamhet för barn och ungdomar.

Ingen alkoholförtäring är tillåten på samlingar där barn eller ungdomar är med.

Om det upptäcks att någon i våra barn- eller ungdomsgrupper använder droger ska ansvarig ledare kontakta föräldrarna.

Ledare i Södra Trögds IK ska verka för att ingen under 18 år använder droger samt genom information ge ungdomarna en sund inställning mot droger och tobak.

Ekonomi - Föreningen

Föreningens ambition är att vi skall ha en god ekonomi och kassa. Detta för att säkerställa en långsiktig aktiv verksamhet samt möjliggöra att vi kan spela en aktiv roll i bygden. För att bedriva den verksamhet vi vill, inklusive att kunna genomföra olika typer av arrangemang, cuper mm krävs att vi kan hantera ett visst ekonomiskt risktagande, men även har likviditet för att kunna finansiera/ ligga ute med pengar för dylika tillställningar.

Som del av vår ekonomi och hur vi skall hantera och prioritera vårt arbete, har vi satt upp ett antal principer för att guida vårt arbete:

- Bidrag skall användas för det de är avsedda för, t ex bidrag för ungdomsidrott skall tillfalla ungdomslagen.
- Målsättningen är att våra A-lag på sikt skall vara självbärande. Samtidigt finns det ett värde för t ex sponsorer och deltagare i juniorlagsidrotten att det finns en möjlig utveckling mot t ex A-lagen, något som gör att viss omfördelning av resurser (dock ej bidrag) kan ske mellan lagen.
- Det finns ett värde i att ha flera olika idrotter/ verksamheter under STIKs tak – både för att fördela kostnader (och frivilligarbete t ex ledare, styrelse, etc.) i föreningen på ett större antal verksamheter, men även för att se till att vi är en aktiv del av bygden, med idrotter/ aktiviteter som kan locka nya medlemmar. Som del av arbetet att bredda föreningsverksamhet, är vi villiga att initialt stödja/ sponsra idéer kring nya idrotter/ lag som kommer på förslag.
- Budgeten bör läggas så att ett nollresultat genereras över budgetåret. Samtidigt bör en reservation om cirka 10% av omsättningen budgeteras för oförutsedda kostnader.
- Kapitalet i föreningen bör säkerställa en god likviditet och att vi kan hantera vår ambition och principer enligt ovan. Exakt nivå bör bestämmas av styrelse i samband med budgetarbetet.

Föreningens främsta inkomstkälla består av medlems och deltagaravgifter. Utöver detta finansieras föreningens verksamhet via

- Sponsring
- Bidrag
- Försäljning av exempelvis klubbhäften eller lotter
- Pantinsamling
- Stödmedlemskap

En förutsättning för att kunna hålla låga deltagare- och medlemsavgifter är att lagen drar in pengar till föreningen genom att sälja sponsorskyltar, föreningshäften osv. samt genom pantinsamling.

Sponsorer och sponsorintäkter bör i möjligaste mån tillfalla föreningen för vidare fördelning mellan lagen. Om det finns specifika önskingar från sponsorer om att sponsra specifika lag/ verksamheter kan detta diskuteras. Ambitionen och inriktningen bör dock vara att alla lag och verksamheter både har ett ansvar att försöka generera olika former av intäkter utöver medlems- och deltagaravgifter, men även därmed bör få ta del av de pengar som kommer in på dessa sätt. Denna princip bör i grunden även gälla de så kallade "lagkassorna", där lagen samlar in pengar (genom försäljning eller andra aktiviteter) för att åka på t ex en cup eller liknande. Någon form av fördelning av dessa intäkter behövs, samtidigt som klubben är öppen för att lagen tar egna initiativ om man vill samla in pengar till ett specifikt arrangemang, cup eller liknande. Där det finns intresse att samla in större lagkassor för en specifik resa/ cup, bör laget diskutera med styrelsen hur detta kan hanteras på ett bra sätt.

Som del av arbetet, bör kontoplan och redovisning struktureras så att intäkter och kostnader kan följas upp på relevanta delnivåer, antingen genom en kontoplan som följer strukturen eller någon form av klassificering av intäcks- och kostnadsposter. Exakt hur detta görs lämnas till styrelse och ansvariga för ekonomi och administrativa frågor.

E-post – Kontaktinformation

Kontaktinformation till ledare och styrelse hittas på laget.se/stik_

Fotbollslek (Uppstart av nya knattelag)

Uppstart av lag sker varje höst i samband med skolstart och inomhussäsong. Start av lag sker från 4-5 års ålder och drivs av styrelsen med hjälp av ledare från alla lag. Detta sker genom att föreningen bjuder in nya barn till att vara med 3 gånger i knatteverksamheten.

Under denna tid skall nya ledare utses för att driva laget vidare. befintliga ledare skall vara behjälpliga i denna process och styrelsen har till uppgift att presentera föreningen. Efter tre tillfällen ska laget drivas vidare genom nya ideellt arbetande ledare.

Från 6/7 års ålder (förskoleklass) bildas ett eget lag som inriktar sig på en eller flera idrotter. Därefter om nya barn vill pröva på så får man göra det 3 gånger innan man räknas in i laget.

Föreningsnummer: Svenska Fotbollförbundet

Södra Trögds IK Fotboll: 04011
Södra Trögds IK Innebandy: 04011

Föreningspanten

Södra Trögds IK arrangerar regelbundet pantinsamlingsdagar. Vid dessa tillfällen tar Södra Trögds IK emot pantburkar och PET-flaskor. Som förening får vi betalt även för skadade och importerade burkar.

Datum för dessa tillfällen kommuniceras via mailutskick till föreningens medlemmar samt via Sociala medier.

Södra Trögds IK har för avsikt att anordna dessa insamlingar de dagar då flera av våra lag har träningar.

Om någon vill lämna pant vid andra tillfällen finns möjlighet att göra det i vår klubblokal i samband med träningar eller matcher. Se till att sortera pantburkar och PET-flaskor i olika påsar för en enklare hantering.

Försäkringar

Spelare i Södra Trögds IK är försäkrade genom respektive förbund.

Hemsida

Södra Trögds IK använder sig av laget.se som hemsida och som primär informationskanal.

Adressen till vår sida är <http://laget.se/stik>

Ideell förening

Det finns ingen specifik lag som bestämmer hur en ideell förening ska vara utformad eller hur den ska verka. Det finns dock en stark tradition och praxis i Sverige om hur en ideell förening bör vara uppbyggd.

Det som främst kännetecknar denna tradition är att föreningen ska vara uppbyggd i enlighet med demokratiska principer.

Detta innebär att årsmötet är det högst beslutande organet som väljer en styrelse som leder arbetet mellan föreningsstämmorna.

En annan central princip är att föreningen ska vara öppen. Personer som delar föreningens intresse ska ha möjlighet att bli medlem, delta i och påverka föreningens verksamhet.

Eftersom ideella föreningar inte har samma skyldigheter att betala skatt som en ekonomisk förening har Skatteverket tagit fram fyra krav som definierar en allmännyttig ideell förening.

Dessa är:

- Föreningens syfte ska vara till nytta för allmänheten
- Minst 90 procent av föreningens verksamhet ska bidra till att uppfylla föreningens syfte
- Minst 80 procent av föreningens inkomster ska användas till att uppfylla föreningens syfte
- Föreningen ska vara öppen för alla som vill bli medlemmar

Inköp - Lagen

Samtliga inköp av sportartiklar skall ske via Macron vilken är Södra Trögds IKs leverantör av sportartiklar.

Inköp till lagen sker genom Henrik Jowelin som är Södra Trögd IKs kontakt mot Macron.

Föreningen äger rätt att neka ersättning för inköp som görs utan godkännande av inköpsansvarig eller av Henrik Jowelin och får således bekostas av den som gjort inköpet.

Klubbstugan

Södra Trögds IK äger en klubbstuga som ligger mellan idrottshallen och idrottsfältet. Klubbstugan är sedan 2019 utånad till Lillkyrka Villaförening. Villaföreningen har således också förtur till nyttjandet av klubbstugan. Medlemmar i Södra Trögds IK kan låna klubbstugan om detta avtalats med Villaföreningen.

Kostanden för att hyra klubbstugan är 500:- per dag för medlemmar.

Om lagen behöver nyttja klubbstugan i samband med vår verksamhet görs detta kostnadsfritt efter ö.k med villaföreningen.

Laget.se

Laget.se används av Södra Trögds IK. Detta är vår informationskanal för att göra utskick till våra lag och medlemmar. Här finns även vårt medlemsregister.

Som medlem i Södra Trögds IK skapas ett användarkonto på [laget.se/stik_](https://www.laget.se/stik_).

Det är viktigt att ange en e-postadress som regelbundet kontrolleras. Detta då både våra utskick samt även fakturor skickas till denna e-postadress.

[Laget.se/stik_](https://www.laget.se/stik_) är föreningens huvudadress, där finns förutom detta dokument även andra styrande dokument, kontaktuppgifter till ledare och styrelse mm. Under denna adress finns även alla lags egna sidor.

Logga

Södra Trögds IKs logga finns publicerad på https://www.laget.se/STIK_/Document i **.eps** och **.jpg** format. Denna logga är den enda godkända loggan att använda vid tryck av kläder. Vissa undantag kan göras om styrelsen så beslutar.



Materialinköp

Materialinköp av sportartiklar sker via vår leverantör Macron. All kommunikation och beställning av sportartiklar för Södra Trögds IK görs av Henrik Jowelin.

Inköp till Cafeteria görs av inköpsansvarig.

För kontaktuppgifter till dessa se.

[www.laget.se/STIK /Contact](http://www.laget.se/STIK/Contact)

Medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2019 är 250 SEK och betalas av alla spelare.

För ledare och styrelsemedlemmar som inte själva deltar i någon aktivitet är medlemskap frivilligt. För att bli Stödmedlem kontakta Södra Trögds IKs styrelse.

Medlemsregister

Södra Trögds IK använder laget.se för medlemsregister. Ett fåtal personer kopplade till styrelsen har tillgång till hela medlemsregistret. Ledare och tränare endast har tillgång att se och ändra medlemmar i sina egna lag.

Möteslokal

I Södra Trögds IKs klubblokal finns projektor och övrigt material för att hålla möten.

Nya Medlemmar

Nya medlemmar skall informeras om detta dokument för att kunna ta del av information Södra Trögds IK och våra riktlinjer.

Nycklar & Taggar

För att få tillgång till att låsa av och öppna Lillkyrkahallen och STIK cafeteria krävs en "tagg" och nyckel.

Dessa tilldelas och aktiveras av Enköping kommun efter att ansvarig ur STIK styrelse lagt en beställning.

STIK styrelse beslutar vilka som ska ha behörighet att kunna låsa upp föreningens utrymmen. Beslutet grundar sig i behovet av att över tiden ha åtkomst till Föreningens gemensamma utrymmen så som cafeteria och förrådsutrymmen samt åtkomst till idrottshall och omklädningsrum vid av föreningen anordnad träning eller match.

Styrelsen har för detta ändamål kommit fram till att tag och nyckel tilldelas:

- Styrelsens ledamöter
- Föreningens tränare och ledare
- Klubbens och lagens cafeteriaansvariga

Syfte med tilldelning av nycklar och tag till dessa individer är att de skall ha tillträde till föreningens lokaler för att kunna bedriva möten, utbildningar, cafeteriaverksamhet, träningar och annan verksamhet för föreningens räkning.

Föreningens verksamhet skall inte bli påverkad av att någon med behörighet att låsa upp inte finns tillgänglig.

Tag och nyckel är personligt kvitterat och får inte lånas ut till annan person.

Nyckel inventeras en gång per år genom omkvittens i badhusets reception. Tag återaktiveras årligen 31 maj.

Person som inte längre är i behov sin behörighet skall återlämna tag till ansvarig i styrelsen samt nyckel till kommunen genom att personligen lämna den till badhusets reception.

Genom att behörig låser upp och sätter en tillfällig kod kan övriga medlemmar komma in i lokalerna.

Den som låst upp och larmat av är ansvarig för lokalen och att den låses och larmas på.

Flera kan vara inloggade samtidigt med olika koder, därav skall de som har aktiviteter i föreningens lokaler alltid vara inloggad så att den som går sist också är den som låser och larmar på.

Föreningen hyr och kan fritt nyttja cafeteria-lokalen och de förråd som tillhör föreningen.

Idrottshallen bokas och hyrs av föreningen då det pågår inomhusträning i Föreningens regi.

Det är inte tillåtet att nyttja idrottshallen övrig tid även om den står tom.

Övriga medlemmar som behöver tillfällig behörighet till föreningens lokaler för icke regelbundet återkommande verksamhet kontaktar ansvarig i styrelsen som löser detta genom kommunens lokalbokning.

Tag och nyckel hämtas då ut i receptionen i badhuset av den som ska nyttja lokalen.

Närvaroregistrering

För att Södra Trögds IK ska få bidrag från stat och kommun så gäller det att lagen upprätthåller och redovisar en närvarolista. Närvaron på spelarna ska registreras digitalt och registreringarna skall ansvarig i föreningen ha in två gånger per år, dessa inlämnas senast 15 jan och 15 juli till föreningens Närvaroansvarig.


Från och med säsongen 2016 ska närvaroregistrering endast göras via aktiviteter i Laget.se. Registrerade aktiviteter överförs automatiskt till Idrottonline som underlag till ansökan om LOK-stöd. Det innebär att vi inte längre ska skapa aktiviteter och registrera närvaro direkt i Idrottonline.

För att en aktivitet ska godkännas för LOK-stöd krävs det att den förutom dess normala information som aktivitetstyp, datum, tid, aktivitetsnamn, osv. även har:

- En plats angiven - Saknas plats kommer aktiviteten inte godkännas för LOK-stöd
- LOK-aktivitet markerad - Tänk på att t.ex. intresseanmälan till en cup inte är en aktivitet och ska då ha denna avmarkerad.
- Minst 3 spelare
- Minst 1 ledare

Registrering av närvaro ska göras i nära samband med att aktiviteten ägde rum och görs antingen via laget.se appen eller som administratör på laghemsidan genom att markera de spelare och ledare som var närvarande.

Kontrollera regelbundet att alla aktiviteter registrerats på ett korrekt sätt. Detta görs enklast som Admin i laget.se under menyvalet Aktiviteter. Om informationen nedan visas kan åtgärder behöva vidtas. Om aktiviteten blev inställd tas den bort.



Din förening kan missa visst LOK-stöd
44 aktiviteter behöver redigeras. [Visa aktiviteter](#)
1 person behöver redigeras. [Visa personer](#)

Alla former av aktiviteter som lagen gör räknas, ex träningar, matcher, cuper, föräldramöten, spelarmöten, videokväll med spelartruppen, avslutning mm – flerdagsaktiviteter som t.ex. Cuper registreras som en aktivitet per dag.

För inloggningsuppgifter och hjälp med laghemsidor se Hemsidor - Stödsystem.

Omklädningsrum

I anslutning till idrottshallen finns 6 st omklädningsrum fördelat på 2 st korridorer. De två första i varje korridor är avsedda för damer, resterande omklädningsrum är för herrar.

Damerna delar ett gemensamt duschutrymme med 4 st duschar.

Herrarna delar ett gemensamt duschutrymme med 6 st duschar.

Mellan damer och herrarnas duschar finns en gemensam bastu. Bastun slås på från damernas sida.

I anslutning till omklädningsrummen finns även ett "domarrum" med separat nyckel. Detta kan även användas till om någon vill byta om enskilt. Nyckel till domarrummet finns att låna i A-lagsboden eller på hyllan i kansliet.

Alla utrymmen delas med allmänheten men framförallt skolan. Så vi lämnar alltid utrymmena städade.

Personuppgifter

Enligt gällande personuppgiftslagstiftning är vi skyldiga att informera om att, och hur, vi behandlar personuppgifter i Södra Trögds IK. Vi, Södra Trögds IK, är ansvariga för behandling av de personuppgifter som anges i samband med ansökning av medlemskap. Behandlingen kommer ske i enlighet med våra åtaganden som idrottsförening, och även för att kunna tillhandahålla en hemsida.

Enligt Riksidrottsförbundets regler måste vi föra medlemsregister och vi behöver även föra närvaroregistrering för att ansöka om och erhålla kommunalt och statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd). Det är därför viktigt att vi kan uppdatera våra register på ett enkelt och smidigt sätt. Det gör vi genom att använda oss av laget.se, en digital tjänst där vi för medlemsregister och närvarostatistik. Genom laget.se tillhandahåller vi även vår egen hemsida där kontaktuppgifter kan komma publiceras kopplat till din roll i föreningen. Det innebär att vi kommer dela med oss av personuppgifter till Riksidrottsförbundet och berörda specialidrottsförbunds stödsystem för hantering av licensiering och bidragsansökningar, Sportion Media Group AB (som tillhandahåller laget.se) samt eventuellt andra system vars syfte är att underlätta driften av föreningen.

BEHANDLING AV PERSONUPPGIFTER

Allmänt om vår behandling

Personuppgifter är all information som kan identifiera dig. Det innebär att den information som vi lägger in för att föra medlems- och närvaroregister, alltså fullständigt namn, personnummer, medlemskap, kön, e-post, adress och telefon, är personuppgifter.

Vi behandlar personuppgifter för att tillgodose medlemskap och uppfylla våra skyldigheter mot våra medlemmar. Vi avslut av medlemskap i Södra Trögds IK kommer vi att radera alla personuppgifter om det inte finns en särskild anledning att spara dem, i sådant fall kommer vi att ge information om vad som sparas och varför.

Föreningen är så kallade personuppgiftsansvariga för behandlingen av personuppgifter och den som har frågor får gärna höra av sig till oss om det finns frågor eller oklarheter. Det går också att begära ett registerutdrag för att kontrollera vilka personuppgifter vi behandlar. Det går även höra av sig för att begära rättelse om personuppgifter är felaktiga eller om föreningen ska upphöra med behandlingen. Kontaktuppgifter finns på vår hemsida.

Medicinsk info och bilder

Utöver de personuppgifter som vi behandlar för att möjliggöra medlemskap, kommer vi även kunna behandla "medicinsk info". Medicinsk info är uppgifter om hälsotillstånd som vi blivit informerade om och är så kallade känsliga personuppgifter. Medicinsk info är bland annat information om allergier, funktionshinder, skador eller annan information som är bra för tränare eller andra funktionärer att ha kännedom om.

Även bilder som vi tar i samband med idrottsutövning och som vi kan komma att publicera på hemsidan är personuppgifter. För att vi ska ha rätt att publicera bilder och behandla medicinsk info behöver vi samtycke. Det är naturligtvis helt frivilligt att lämna sådan information, och om någon önskar så tar vi bort informationen.

3. SAMTYCKE

För att vi ska få hantera personuppgifter, lägga upp bilder och kunna behandla medicinsk info behöver vi medlems, eller förälders/målsmans, samtycke.

I och med att betalning av medlemsavgift ges föreningen samtycke enligt ovan.

Medlem kan när som helst återkalla sitt samtycke.

Samarbete med andra föreningar och bygden

Södra Trögds IK arbetar aktivt med att samverka med övriga föreningar i bygden. Vi samarbetar bland annat med Lillkyrka Villaförening, Veckholms- och Boglösa Bygdsgårdsföreningar.

Seriespel anmälan

Fotboll

Anmälan av lag till seriespel görs i FOGIS.

Senior, Anmälningstiden är normalt senast 25 november.

7-, 9- och 11-manna, Anmälningstiden är normalt från mitten på december och januari månad ut.

5-manna (Knatteligan), Anmälningstiden är normalt under februari månad.

Skjumboll, Anmälningstiden är normalt senast mars månad.

Se även årshjulet!

Obs! Undvik att skapa nya lag vid anmälan till tävling. Anmälan ska göras via det befintliga laget.

Som förälder i Södra Trögds IK

Föräldrar till barn i Södra Trögds IK skall förhålla sig till de riktlinjer som finns bestämda i följande dokument.

<https://www.laget.se/STIK /Document/Download/1318413/8591021>

Som ledare i Södra Trögds IK

Ledare i Södra Trögds IK skall förhålla sig till de riktlinjer som finns bestämda i följande dokument.

<https://www.laget.se/STIK /Document/Download/1318413/8591023>

Från 2020 krävs att alla ledare lämnar ett utdrag från belastningsregistret till en av Södra Trögds IK utsatt ansvarig person. Mer information om hur detta görs finns att läsa på

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

Som spelare i Södra Trögds IK

Spelare i Södra Trögds IK skall förhålla sig till de riktlinjer som finns bestämda i följande dokument.

<https://www.laget.se/STIK /Document/Download/1318413/8591024>

Spelarregistrering

Fotboll

Enligt Svenska Fotbollförbundets tävlingsbestämmelser måste alla spelare vara registrerade från och med 1 april det år man fyller 15 år för att få spela tävlingsmatcher. Registrering av spelare bör göras redan från och med det kalenderår spelaren fyller 12 år.

Första gången spelaren ska registreras måste spelaren och spelarens vårdnadshavare skriva under ett intyg som ger föreningen rätt att ansöka om registrering för spelaren.

1. Lagledare ansvarar inhämtning av intygen från spelare och föräldrar samt att intygen lämnas till föreningens firmatecknare (ordförande) för underskrift.

2. Ordförande ansvarar för underskrift från föreningens sida.
 3. Lagledare ansvarar för registrering av spelare i FOGIS
 4. Lagledare ansvarar för att skanna intygen (PDF) och skicka dessa till Ordförande.
 5. Ordförande ansvarar för arkivering av intygen - intygen får lagras digitalt och ska med kort varsel kunna visas upp på begäran.
- Intygen finns tillgängliga för nedladdning från registreringsformuläret "Registrera ny spelare" i FOGIS samt på hemsidan under Dokument/FOGIS.

Obs! Innan registreringen kan påbörjas måste föreningen samla in registreringsintygen med underskrift från spelaren och målsman. Nytt intyg krävs för registrering som fotbollsspelare från 15 år.

Registrering av spelare i FOGIS

1. Logga in i FOGIS
2. Välj Förening och Spelare
3. Klicka på Registrera ny Spelare
4. Fyll i Spelaruppgifter, Registreringstyp och Registreringsperiod
5. Bekräfta PUL och Spara För mer information se Manual för FOGIS

För mer hjälp se: <http://uppland.svenskfotboll.se/forbundsinfo/dokumentbank/>

Innebandy

Se: <https://innebandy.se/media/4228/registrera-och-betala-licenser.pdf>

Spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen är under utveckling.

Sponsring

För att hålla ner medlems och deltagaravgifter arbetar Södra Trögds IK aktivt med att hitta nya sponsorer. En sponsor får sin egen skylt uppsatt vid fotbollsplanen eller på Innebandysargen mot tillverkningskostnaden av skylten samt en årsavgift.

Exempel kostnader sponsring:

Skylt vid matchklockan	5000:-/år
Skylt vid planen	3000:-/år
Tryck på matchkläder	enligt ök med sponsorgrupp
Övrig sponsring	enligt ök med sponsorgrupp

För mer exakt information, se sponsordokument på hemsidan.

Städdag

Södra Trögds IK anordnar årligen en städdag som oftast sker sista lördagen i April, där personer i och kring föreningen hjälps åt att hålla våra lokaler, planer och kringliggande platser rena och skräpfria. Det är för vår och allas trevnad. I anslutning till städdagen bjuder Södra Trögds IK på en lättare måltid.

Stödmedlemskap

Som stödmedlem kan man som förälder, anhörig eller Södra Trögds IK supporter stötta vår verksamhet.

Ett stödmedlemskap kostar 250:-/år

För att bli stödmedlem skicka ett mail med ämnet "stödmedlem" till sodratrogdsik@gmail.com

Trafiksäkerhetspolicy

Se Södra Trögds IKs trafiksäkerhetspolicy.

https://www.laget.se/STIK_/Document/Download/1318413/8591105

Tränarutbildning

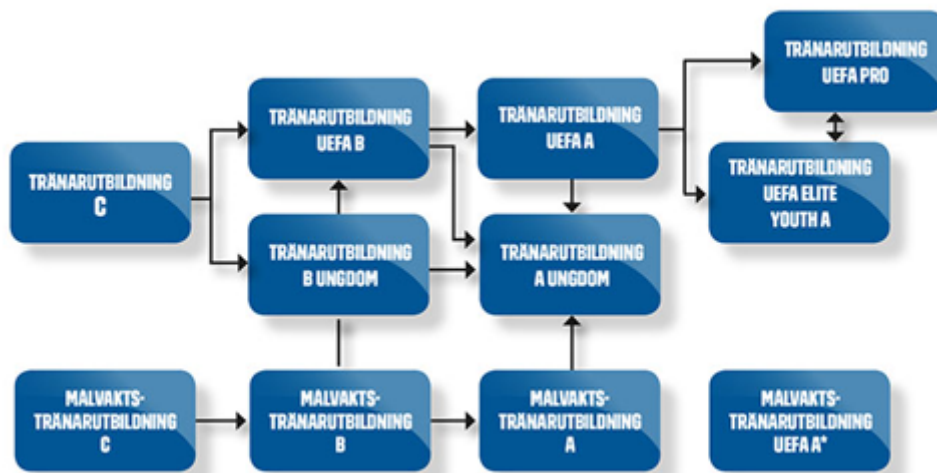
Föreningens målsättning är att alla ledare ska ha genomfört tränarutbildning inom respektive sport.

Föreningen står för utbildningskostnaderna.

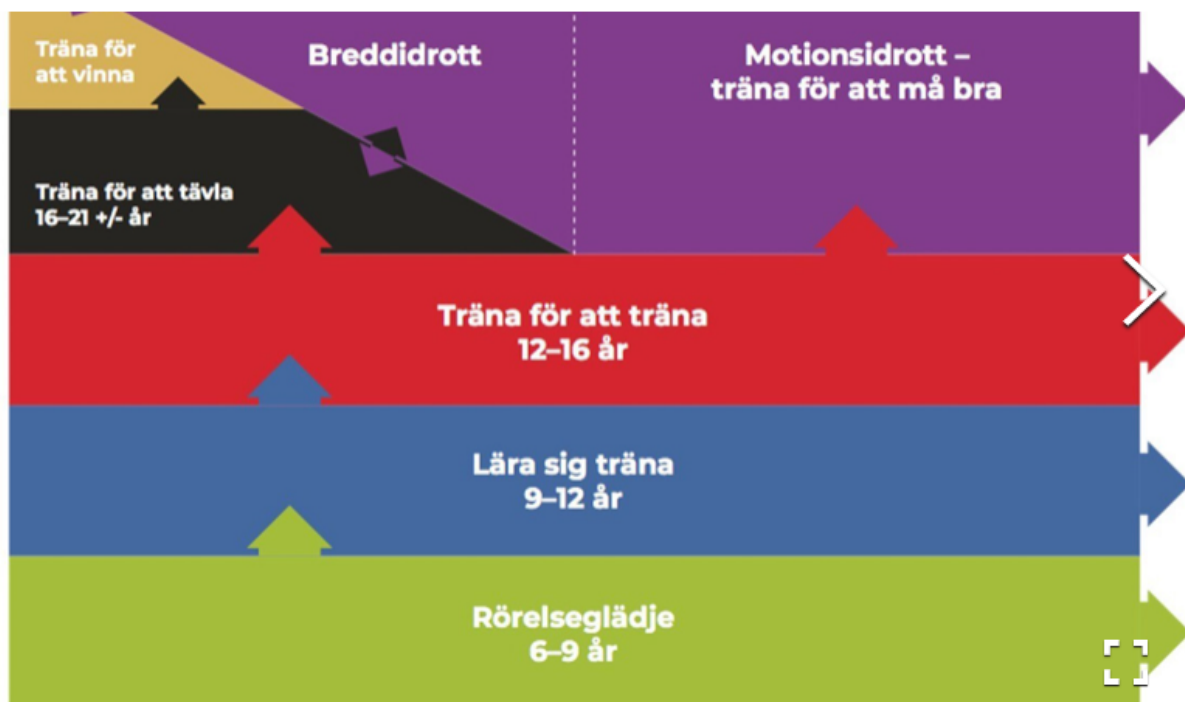
Genom Upplands fotbollsförbund kan föreningen vara värd för tränarutbildning inom fotboll. Detta innebär att föreningen ställer upp med kursvärd, lokaler och gräsyta/idrottshall samt tillser att det finns fika och lunch. Upplands fotbollsförbund ställer upp med instruktör samt att föreningen får ersättning för deltagare utifrån.

Tränarutbildningsplan

Svenska fotbollsförbundet tränarutbildningsplan. Fotbollsledare som är verksamma i föreningen ska som lägst genomfört tränarutbildning C.



Svenska innebandyförbundets tränarutbildningsplan. Innebandyledare ska vara utbildad för den nivå denne ska vara tränare på



Mer information finns på respektive förbunds hemsida.

Träningskläder

Skriv kortfattat om det vi erbjuder. Makron.
Referera till dokument på laget.se

Ungdomsgården

Södra Trögds IK anordnar en ungdomsgård

Ungdomsgården är till för ungdomar från årskurs 5 i Lillkyrka med närområde. Öppet fredagar 19:00-22:00.

Ungdomarna som vistas i lokalerna skall följa de riktlinjer som avgivits av Södra Trögds IK. När ungdomar väljer att lämna lokalerna ansvarar inte Södra Trögds IK för personen. Södra Trögds IK har cafeterian öppen för försäljning och håller idrottshallen öppen för egna aktiviteter.

De aktiviteter som ungdomarna väljer att utföra ansvarar dom själva för samt då även att plocka undan och städa efter sig själva.

Inne i idrottshallen får inte mat eller dryck förtäras under tiden som ungdomsgården är öppen.

Kassahantering för ungdomsgården sker enligt rutin för cafeteria.

Vision och målsättning

Södra Trögds IK har som vision och målsättning att.

- Att erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt att delta och utvecklas i vår förening som spelare, domare och ledare.
- Att fostra ungdomar till ansvarsställande människor som visar respekt för regler, normer och varandra inom våra idrotter såväl som i samhället i övrigt.

För mer information om vår vision och målsättning se.

<https://www.laget.se/STIK /Document/Download/1318413/8591019>