



## Drogpolicy STIK

STIK är en ideell idrottsförening, som bedriver idrottsverksamhet för ungdomar och seniorer. Vår intention är att bedriva verksamheten så att det utvecklar människor på ett positivt sätt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför har vi ett ställningstagande mot sådant som är skadligt och nedbrytande för individen. Nedanstående drogpolicy skall vara gemensamma för hela föreningen och utgöra ett stöd för ledare, funktionärer, aktiva och föräldrar. Vår ambition är att policyn skall ses som en hjälp, och ett stöd för att alla ska kunna säga NEJ till alla former av droger, i samband med föreningens verksamheter.

Som ledare- seniorspelare- funktionär eller medlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och på att man är en förebild för ungdomarna.

Föreningen har rätt att i sin verksamhet, anordna fester och sammankomster för medlemmar där alkohol kan ingå. Dock skall ansvariga tillse att förtäring sker i måttliga mängder, och att inga underåriga serveras alkohol.

Om föreningen deltar i arrangemang där utskänkning av alkoholhaltiga drycker förekommer, skall först samtal hållas med truppen om vår alkohol- och drogpolicy. Därutöver krävs att ledare tar ett extra stort ansvar för ungdomarna under evenemanget.

- Föreningen skall i sponsorsammanhang avstå från åtagande som kan uppmuntra eller på annat sätt uppmåna till alkoholkonsumtion.

Om någon skulle upptäcka att vi i vår organisation har någon som uppträder påverkad, vid av föreningen anordnad aktivitet, ber vi er att direkt ta kontakt med ledare eller styrelsen som kan föra ett dokumenterat samtal, med den aktuella personen. Upprepade förseelser kan leda till avstängning.

### Alkohol

Enligt svensk lag får ingen under 18 år dricka alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande vis:  
Enskilt samtal och kontakt med föräldrar. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

Följande regler gäller:

- Ledare inom STIK skall vara förebilder för sina spelare och medlemmar och skall agera därefter.



- Under klubbarangerade aktiviteter såsom träningar, matcher och cuper samt resor till och från dessa ska inga alkoholdrycker förekomma. Detta gäller ledare, spelare samt föräldrar.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till match eller träning varken som spelare, ledare eller förälder. (Se trafiksäkerhetspolicy)
- Ingen får dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Ingen försäljning av alkohol i samband med idrottsevenemang.

Vid misstanke om alkoholproblem med någon av våra ledare gör vi på följande sätt: Enskilt samtal där man erbjuder stöd och hjälp. Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ledaruppdraget.

### **Tobak**

Tobak innefattar både snus och rökning. Åldersgräns är 18 år enligt svensk lag. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar använder tobak agerar vi med enskilt samtal med förälder.

Föreningen ska också:

- Utöver vad som tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa rök och snusfria miljöer vid våra träningar och tävlingar.
- Informera ledare och aktiva om tobakens negativa inverkan på kroppen och prestationen och därmed verka för att konsumtionen minskar.
- Som ledare (och förälder) är det viktigt att tänka på sitt ansvar som god förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter skall man avstå från att använda tobak.

**Ansvaret för att dessa regler följs är ledarens och styrelsen.**

### **Policy mot narkotika och doping**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag.

Om vi upptäcker att någon av våra medlemmar använt narkotika gör vi på följande sätt: Enskilt samtal, polisanmälan. Föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.

RF:s regler mot doping har till syfte att tillvarata idrottsutövarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott och på så sätt främja god hälsa och rättvisa för idrottsutövare. Doping inom idrotten är förbjudet i enlighet med Idrottens antidopingreglemente.

Om vi upptäcker att någon av våra aktiva använder dopingpreparat gör vi på följande sätt: Enskilt samtal och kontakt med förälder om medlemmen är under 18 år. Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp.



**Ansvaret för att föreningens policy följs är gemensamt för föreningens medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på huvudstyrelsen men ledare/tränare har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.**