



Som förälder i Södra Trögds IK är det viktigt att du tänker på att:

- Det ska vara positivt att idrotta. Beröm och åter beröm till alla deltagare i laget.
- Heja på och uppmuntrar alla, det är med laget som ditt barn har roligt.
- Inte kritisera egna spelare, domare eller motståndare. Det lyfter inte deras förmåga eller glädje.
- Uppmuntra barnet att regelbundet gå till träning, men tvinga det inte.
- Se till att ditt barn kommer i tid till träningarna och att de har rätt utrustning med sig.
- Så ofta som möjligt följa med ditt barn på träning och match.
- Inte låta ditt barn träna om han/hon inte känner sig frisk.
- Hjälpa barnen att prioritera sin tid så det alltid finns tid för skolarbetet i första hand.
- Det är tränaren som bestämmer ditt barns roll i laget/matchen och utvecklingen på träningen.
- Medverka och ta ansvar på lagets årliga lagmöte.



- Du gärna får komma med konstruktiv kritik och ge förslag på förbättringar på verksamheten.
- Att du vid sidan om planen är en representant för Södra Trögds IK och därigenom ska vara ett föredöme i ditt agerande.
- Du är en viktig del i föreningen och deltar i dess verksamhet.
- Låt föreningens utbildade ledare och domare ansvara för barnet under matcherna.