# **Södra Trögs ik Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019**

# **Styrelsen**

**Styrelsen har bestått av:**

Ordförande: Niclas Hallgren

Vice ordförande/Sekreterare: Sandra Lövgren Konkari

Kassör: Anna Linder

Ledamöter: Petter Hörberg, Martin Lidberg, Magnus Johansson, Gustav Stiberg, Svante Zetterqvist, Jan Peterson, Stefan Jordison

**Övriga förtroendeposter:**

Mathias Oskarsson, inköpsansvarig kafeteria

Henrik Jowilin, kontaktperson och inköpsansvarig mot MACRON, föreningens leverantör klubbkläder och utrustning

**Valberedningen har bestått av:**

Styrelsen

**Revisorer:**

Siv Hilmersson

Kristina Rådqvist

**Viktiga händelser:**

Föreningen anordnade under hösten tränarutbildning C för fotbollstränare tillsammans med Upplands FF där två av föreningens ungdomstränare deltog

Södra Trögds IK genom P/F 11 anordnade EP cupen i i Lillkyrka för pojkar födda 11. Vilket blev ett mycket lyckat. Det var ca 250 personer som besökte Södra Trögd den dagen räknat med både spelare och övriga. Bra flöde i Cafeterian som omsatte mycket till klubben. Det var tio olika föreningar som var med och spelade.

Södra Trögd har även sålt Klubbrabbaten och samlat pant för att få in extra inkomster.

STIK har under året arbetat fram en föreningshandbok som ska hjälpa föreningens medlemmar att lättare kunna finna information och leda dem i rätt riktning. Till den har även ett Årshjul med viktiga händelser skapats. Det för att stärka våra rutiner

**Verksamhet**

**Idrottsverksamhet**

Knattelag:

P/F 14/15, startade upp sin verksamhet under hösten. Knattelagen fokuserar på idrottslek med till exempel olika hinderbanor. Syftet är att leka och ha kul samtidigt som balans, koordination och konditon förbättras

Ungdomslag:

Fotboll P 07/08, laget har haft träningar under både sommar och vinterhalvåret. Laget har genomfört ett antal matcher och två cuper.

Fotboll F 09/10, Har spelat med ett lag i sammandragen.

Fotboll P/F 11, Har under året bedrivit två träningar i veckan under sommaren med både killar och tjejer. Ca 20 barn. De först sammandragen var mixade där vi deltog med två lag. Under sommaren valde vi även att anmäla ett tjejlag till spel. Vilket kommer bli kommande säsong att vi tränar tillsammans men spelar med separata lag tjejer respektive killar.

Fotboll P/F 12/13, Har tränat en gång i veckan mixat med både killar och tjejer. De var in och prövade spel 3 mot 3 i september på Enavallen

Innebandy F 09/, Bra uppslutning och tränar två gånger veckan plus sammandrag

Seniorlag:

Fotboll A-lag herrar, Slutade 7:a i serien efter att legat på nerflyttningsplats inför sista omgången. Säsongen började positivt med ny tränare och mycket nya spelare. Ca 25 st. Men under säsongen blev kvaliten mycket sämre och vi fick ringa in gamla spelare på slutet vilket inte är bra. Många spelare har valt att sluta vilket leder till att det kommer bli svårt att hålla en trupp i seriespel kommande säsong.

Innebandy A-lag herrar, Rullar på med spelare och matcher, resultaten kunde bli bättre.

Motionsverksamhet:

Innebandy motion herrar, Rullar på varje söndag, mycket varierande på antal spelare.

Fotboll motion herrar: Startade upp under hösten, fick upp antalet spelare ganska fort och verksamheten rullar på mycket bra, ca 15 spelare varje gång. Det är ca 25 inskriva personer.

**Samarbeten**

STIK har fortsatt sitt samarbete med Lillkyrka villaförening. Bland annat så har villaföreningen fått tillgång till föreningens klubbstuga. Villaföreningen har förtjänstfullt ordnat med ett nytt tak till stugan.

**Cafeteria och Ungdomsgård**

Under 2019 har cafeterian hållits öppen vid de tillställningar och matcher som föreningen anordnat.

Ungdomsgården har varit fortsatt öppen för Södra Trögds ungdomar under fredagskvällarna.

**Verksamheten i siffror**

Föreningen hade 2019 145 betalande medlemmar

Föreningen genomförde totalt 537 aktiviteter, träningar och matcher.

Signerad

…………………………………………………………………… ……………………………………………………………………

Ordf Niclas Hallgren Sekr Sandra Lövgren Konkari