|  |  |
| --- | --- |
| Tävlings test  1:Utfallssteg saxning bakåt  2:Flygskär framåt ytterskär  3:Piruett på en fot i tupp-position, 3 varv  4:Treavals, båda håll  5:Framåt innerskärs mohawk  6:Bågar framåt ytterskär | Fritest 1  1: Salchow, 1S  2: Toeloop, 1T  3: Ögel, 1Lo  4: Ståpiruett, USp 5 varv  5: Ståpiruett, USp, med ingång bakåt, 3 varv |
| Basic 1  1:Skärombyten framåt  2:Skärombyten bakåt  3:Treor framåt ytterskär, höger och vänster  4:Treor framåt innerskär, höger och vänster  5:Treor bakåt ytterskär, höger och vänster  6:Treor bakåt innerskär, höger och vänster  Halvcirklar bakåt ytterskär  Basic 2  1Dubbeltreor framåt ytterskär, höger och vänster fot  2Dubbeltreor framåt innerskär, höger och vänster fot  3Dubbeltreor bakåt ytterskär, höger och vänster fot  4Dubbeltreor bakåt innerskär, höger och vänster fot  5Sluten mohwak ytterskär i cirkel, höger och vänster håll  6Halvcirklar bakåt innerskär  Basic 3  1: Choctaws  2: Rockers Innerskär  3: Rockers Ytterskär  4: Twizzles innerskär  Basic 4  1: Brackets  2: Twizzles framåt ytterskär  3: Loops ytterskär  4: Loops innerskär  5: Counters innerskär  6: counters ytterskär | Fri 2  1: Flip, 1F  2: Lutz,1Lz  3: Axel Paulsen  4: Liggpiruett, CSp 6 varv  5: Sittpiruett med fotbyte, CSSp 8 varv  Fri 3  1: Valfritt dubbelhopp  2: Valfritt dubbelhopp  3: Hoppkombination bestående av valfritt enkel- och dubbelhopp  4: Hopp-i-liggpiruett, FCSp 6 varv  5: Ligg-sitt-stå fotbyte ligg-sitt-ståpiruett, CCoSp  Fri 4  1: Valfritt dubbelhopp, direkt föregående av steg  2: Valfritt dubbelhopp  3: Valfritt dubbelhopp  4: Hoppkombination bestående av två valfria dubbelhopp  5: Hopp-i-sittpiruett, FSSp 6 varv |