
Spelarmöte 2024-08-25

Norra Damallsvenskan

10 lag anmälda = 18 matcher

Edsbyn

HAIK/Selånger

Kalix BF

Skutskär - vet ej om de får ihop ett lag

Söråkers IF

Umedalens IF

Uppsala BOIS

Spånga/Bromsten

Hammarby IF

Bollnäs

- Gemensamma träningar, varannan Gärdet/HAIK. Denna träning bör prioriteras då detta numera är en av de ordinarie träningarna. Vi samkör så alla föräldrar behöver inte köra utan vi turas om.
Vi lyckades bra att försvara spelet i fjol men vi behöver spela ihop oss genom att träna tillsammans.
- Fler hemmamatcher, 4-5 och vi vill gärna ha fler på Selånger.

Laguttagningar inför match beror bl a på dessa faktorer...

- Närvaro
- Fördelning mellan klubbarna
- Erfarna spelare
- Position på plan.

ALLA kan vara med, även de födda 2010 och det är bara bra om vi t ex har två målvakter på plats. Våra tjejer födda 2010 kommer att spela med HAIKS 2010 och vi kommer att försöka samordna så att man är på is samtidigt som damerna tränar.

Vi återkommer mer gällande vilka träningstider det blir denna säsong efter ungdomsledarmötet 8 sep.

Frågor vi kommer att ta upp på mötet är bl a...

- ❖ Utrustning – vi behöver en egen uppsättning till vår målvakt Cajsa samt fler bollar.
- ❖ Matchtröjor – det krockade några ggr i fjol när fler lag skulle spela match samtidigt.

Glöm inte att anmäla er till Matchsekreterarutbildningen, två från vårt lag.

Försäsong

- Peter kommer att hålla i träningar ons & sön för de som inte har andra idrotter men självklart är alla välkomna. Börjar sön 1 sep ca 16:00 (återkommer med kallelse)
 - Försäsongsträning, fokus på...
 - Styrka - söndagar
 - Spänst - onsdagar
 - Rörlighet - onsdagar
 - Kondition - träna själv.
- v35 Prova ut utrustning hemma så att allt passar.
- Dagsläger, lör den 7 sep i HAIK (*kallelse skickad*)
- 14-15/9 - Östersund Hockeyhall (Nälden) Träningsläger inför Radonett cup då vi kommer att spela tillsammans. (*kallelse skickad*)
- 4-5/10 - Kick off Bollnäs... HAIK är inbjuden
- 18-19/10 - Radonett cup i Rättvik, spelar tillsammans med Östersund.
- F17 = kommer vi att spela tillsammans med Hammarby och det är en helg i dec & en i jan precis som förra säsongen. Vi återkommer närmare med mer info.

Landslag F17 & Distriktslag

F17-landslagets stora observationstrupp samlas under två dagar, uppdelat på två tillfällen i september.

Första gruppen samlas i Sandviken fredagen den 20 september. Den andra i Vänersborg söndagen den 22 september.

24 st till norr

Våra spelare platsar absolut i landslaget och de som spelar idag är i vissa fall inte lika bra som våra tjejer. Vill man spela i landslaget eller om man ska gå bandygymnasiet så är det bra att meddela tränarna så att de vet.

Distriktslag

- Spelare födda 2009-2010
- Läger?
- Ledare?
- Slutspel? Antagligen i mars 2025