



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Selånger bandy F07-10 för verksamhetsåret 2022-2023.

LEDARE

Johan Paldanius, tränare
Martin Lagertind, tränare
Mattias Nordin, tränare
Annelie Sjöberg, lagledare

ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING

Lagets övergripande målsättning är att få så många tjejer att börja spela bandy men framförallt att få dem vi har att stanna kvar och utvecklas som människor och bandyspelare.

GRUPPEN

I början av säsongen bestod gruppen av 15 spelare födda 2008-2010. Vid slutet av säsongen har två tjejer slutat där en har gått över till Söråker för att fortsätta spela med dem.

SAMMANFATTNING AV SÄSONGEN

Ledarna tog beslutet att vi spelar 7-manna denna säsong så att vi kan arbeta på lagspel och därmed kliva in som ett starkare lag i seriespel 2023-2024. Den 7 nov hade tränarna möte tillsammans med Söråkers IF och HAIK om ett samarbete tillsammans. Det samarbetet har inte fungerat fullt ut men det viktiga har varit att tjejerna får spela bandy.

Under säsongen har F07-10 samarbetat med U09-10 vilket har varit lyckat och tjejerna har ibland blivit inbjudna till deras tisdagsfika och vice versa. Vi hade även en avslutning på säsongen tillsammans med killarna på Södra berget den 19 mars.

F07-10 har tränat tisdag, torsdag och söndag och träningsnärvaron har varit hög. På torsdagar har vi avslutat träningen med fika tillsammans med det yngre tjejlaget. Detta är ett bra sätt för lagkänslan och att få umgås utanför plan och det uppskattas av alla.

FÖRSÄSONG

- Barmarksträning startade 27 oktober
- Isträning inomhus i hockeyring fram till den 9 nov då träning på bandyplan började.

SÄSONG

21-23 okt Cup Rättvik, 11-manna.
Hela laget var med förutom en spelare som var skadad.

29 okt Heldag med SSK i Söderhamn

10 nov Spelar- & föräldramöte
Beslut togs att vi inte skulle spela seriespel i år utan arbeta på att stärka laget och spela 7-manna i samarbete med Söråkers IF.

- 19 nov Sammandrag i Rättvik tillsammans med Söråker IF, 7-manna.
7 spelare från Selånger
- 11 dec ~~Sammandrag Bollnäs~~ – INSTÄLLT då hallen ej hann bli slutbesiktad
- 7 jan Poolspel Söråker, två st mixade lag från Söråker IF & Selånger IF.
4 spelare från Selånger
- 7 jan Seriespel F16 i Rättvik tillsammans med Söråker IF.
5 spelare från Selånger
- 14 jan Seriespel F16 i Söråker tillsammans med Söråker IF. Selånger ställde även upp med spelare till Uppsala då de saknade spelare.
7 spelare från Selånger
- 21 jan Poolspel Borlänge F14 tillsammans med Söråker IF.
3 spelare från Selånger
- 3-5 feb Knatten Cup Sandviken tillsammans med Söråker IF.
5 spelare från Selånger
- 18 feb Sammandrag Sandviken 9-manna, mixat lag med Selånger U09-10.
4 spelare från F07-10
- 19 feb Träningsmatch Gärdehov, mixat lag med Selånger U09-10.
- 25 feb Poolspel Gärdehov
- 19 mars Avslutning på Södra berget tillsammans med U09-10

TANKAR INFÖR SÄSONGEN 2023-2024

- Inleda med barmarksträning september-oktober.
- Fortsätta med träningar tre ggr/v.
- Försäsongsläger?
- Samtala om droger, mående, kost & hälsa med tjejerna.
- Hitta nya vägar att samarbeta då Söråkers IF har meddelat att de klarar sig inom föreningen och har inget behov av samarbete. Samtal kommer att föras med andra föreningar samt även HAIK.

ÖNSKEMÅL INFÖR SÄSONGEN 2023-2024

- Eget omklädningsrum för F07-10
- Fler istider på rink i oktober
- Ledarträffar

Sundsvall 2023-05-20

Annelie Sjöberg
Lagledare F07-10