



Föräldramöte

Igår 16 oktober 2019 genomförde vi ett föräldramöte, enligt tidigare utskick. Det vi talade om var:

- Sargbygge vid träningarna.
- Poolspel
- Ytterligare tränare
- Lite tankar kring träning/spel
- Övrigt (laget.se, anmäla och avanmäla, plats för ngr fler spelare)

Sargbygge vid träningarna

Då vi i år endast har en timme träning per tillfälle, vi i år har sarg och träningen börjar ganska tidigt så är vi **tacksamma om ni föräldrar hjälper till att bygga sarg** innan träningen. Vi tränare är oftast på plats 15 min före träningen. Sargbygget tar inte mer än 5 min om det är flera som hjälps åt. Om vi får hjälp av er föräldrar kan även vi tränare få igång träningen ännu snabbare under tiden sargen byggs.

Redan nu är många med och bygger, vilket verkligen är toppen!

Poolspel

Västmanlands innebandyförbund har för säsongen 2019/2020 för 2012:orna som mål/krav på klubbarna att minst 4 poolspel ska genomföras. Vi vet ännu inte hur många poolspel vi kommer närvara vid. Vi vet dock att 2011:orna redan föregående år hade 7 stycken poolspel runt om i Västmanland. Vi har mycket innebandykompetens hos ledarna i 2011:orna och de har även bra erfarenhet av att de anordnade poolspel förra året. I år kommer vi att ha **eget poolspel lördagen den 28 mars 2020**. Tiden kommer vara ca 13.00 – 18.30. 2011:orna har poolspel samma dag under fm, vilket innebär att allt är uppsatt och klart till em då vi tar vid. Till poolspelet behöver vi hjälp av er föräldrar för att organisera, inköp, bemanning av kiosker och sekretariat samt få snurr på poolspelet. Så, vi ber er redan nu tänka på vad ni kan tänka er att hjälpa till med denna dag. Även om någon av er kan tänka er att vara ansvarig för poolspelet. Mer information kommer såklart senare rörande detta poolspel.

Vi har ännu inte fått information om poolspel från något annat lag, men vi räknar med att få information om detta inom den närmaste tiden.



Spelmässigt kommer poolspelen bland annat spelas med målvakt, fyra utespelare, stannat spel vid byte, en plan som är 20x15 m, sekretariat och domare. Vi räknar med att vi under eget poolspel ska kunna ha åtta lag anmälda, inklusive våra egna lag.

Ytterligare tränare

Idag är vi tre tränare; Lalla, Marin och Peter. Då vi oftast är runt 20 spelare är det praktiskt att vara minst tre tränare vid varje träningstillfälle för att träningarna ska flyta på som önskat. Två tränare fungerar, men tre är bättre. Däremot är det svårt att genomföra en träning själv för 15 – 20 spelare. Vi önskar därför att vi blir en eller två tränare till. Det behövs inte någon speciell kunskap om innebandy. Det krävs inte heller att man är med vid varje träning, men vill man det är det självklart jätteroligt. Om man bara kan vara med vid en dag i veckan är det också okej. Det är också helt okej att bara vara stand-by, där man kan rycka in på lite kort varsel om någon annan tränare inte kan vara med.

Så, det vore jätteroligt om någon/några av er kan tänka sig att ansluta er till vårt tränarteam!:) Hör bara av dig på laget.se eller mejla peter@sporrstedt.se eller lars.kjellstrand@skiljebosk.nu eller ta det med oss på ngn träning.

Lite tankar kring träning/spel

I och med att poolspel spelas med målvakt och fyra utespelare försöker vi under denna säsong att spela 1-2-1. Positionsspel introducerade vi lite under förra säsongen, men nu försöker vi föra in det mer i spelet och prata mer aktivt med spelarna kring detta. Positionsspel leder också till att det blir mer 1-1-spel och mindre klungspel.

Men, det är mycket nytt för spelarna under denna säsong. Det är sarg, det är målvakter, det är större mål och vi kommer föra in fler och fler regler ju längre säsongen går. Anledningen till att vi inte tryckt på reglerna tidigare är att vi försökt få fart och flyt i spelet. Men, reglerna i innebandy skapar också förutsättningar för varje spelare att få mer utrymme och är ju dessutom självklara att följa om man ska kunna spela spelet vid tävlingsmatcher (som poolspel).



Sammantaget så kommer ni se mycket av alla dessa ingredienser under träningarna. Vi tränare har fokus på utveckling och att spelarna ska tycka att innebandy, träningar och poolspel är jätteroliga. **Vi är övertygade om att utveckling för den enskilde spelare i samspel med övriga spelare leder till att spelarna tycker att innebandy är roligt.**

Har ni frågor eller synpunkter, eller bara vill prata innebandy, till/med oss tränare över träning och spel är ni alltid välkomna.

Övrigt

Vi kommer **kommunicera allt genom laget.se** och använda oss av anmälningar i år, som ni alla redan sett. Har ni föräldrar frågor eller funderingar får ni gärna använda laget.se, mejla/ringa eller ta det med oss vid träningstillfälle.

Om någon **spelare får förhinder** så kan ni, även sent in på träningen, ändra på laget.se till status "kommer inte". Ni behöver inte höra av er till oss på annat sätt.

Vi har satt ett tak för året med 25 spelare. Två spelare har hoppat av laget och vi har därför **plats för ytterligare två spelare**. Om någon av er hör eller vet någon 2012:a som vill spela innebandy så be dem höra av sig till lars.kjellstrand@skiljebosk.nu.

*Vänligen
ledarna*