

Föräldramöte - SSK P12 innebandy

20 november 2023



Agenda

- organisation
 - laget.se
 - Mål & filosofi
 - hjälp av föräldrar
 - seriespel och laguttagningar
 - utveckling av spelare och lag
 - kläder, sponsorer & budget
 - cup under våren
-





Laget

Tränare	Laget	Övriga ledare
Martin Jonas Lalla Peter	27 spelare	Kassörer Jonna Siw
Föräldrar		



laget.se

1

anmälningar

2

all info

Viktigt att ni föräldrar använder laget.se. All info går via laget.se och det är viktigt att ni anmäler (både kommer och kommer inte). Sent förhinder ändra till "kommer inte".

Filosofi



Innebandy är idrott

- Vi tävlar och lär oss att vinna och förlora.
- Både de som satsar på innebandy och de som spelar för andra orsaker är välkomna till laget.
- Vi ledare utbildar i innebandy och idrott.
- Vi ställer krav på att alla spelare är fokuserade, följer lagets regler.
- Vi nivåindelar, men i praktiken så nivåanpassar vi & har alltid gjort.

Filosofi



Motivation

- kompetens (jag vill känna att jag kan)
- tillhörighet (jag vill känna att jag är en del av laget)
- autonomi (jag känner att jag kan påverka min situation)

Grundförutsättning

- riktad energi (energiskt fokus)
- ordning & reda
- snälla & hjälper varandra

Utveckling

- utveckling (ledare, spelare, föräldrar)
- träna rätt & tillräckligt mycket
- trägen & dynamiskt mind-set



Mål med säsongen 2023/24

Se till att spelarna vill fortsätta att spela
innebandy.





Föräldrar

funktioner

(sargbygge)

skjutsa

ledare

matcher



Föräldrar

hjälp vid träning
& match

MATCH

Sarg (bygga och riva)

Funktionärer (VIP-funktionärsgruppen)

Fikabord

kommunicera med oss! 😊📣





Seriespel & laguttagning

- Spelar i PK5
- 2010/2011/2012
- Två lag i olika serier
- Letar efter fler matcher

- Nivåanpassar/(nivåindelar)
- Vi vet inte hur motståndet är
- Vi lär oss vinna & förlora
- Ambitionen att alla spelar många matcher
- Nya spelsystem
- Utveckling är fokus!



Matcher - förutsättningar

- 5 mot 5 och målvakter
- Seniormål
- Stor plan
- Utvisningar
- 3 x 15 minuter (5 min paus)

Utvecklingsdokument



SKILJEBO SK HORNETS

Utvecklingsstrategi SSK P12 innebandy 2023/24



Utvecklingsstrategi säsongen 2023/24

Mål med säsongen?

Se till att spelarna vill fortsätta att spela innebandy.

Grundvärderingar

Våra grundvärderingar bottenar i både forskning, logik och vi ledares erfarenhet av idrott.

Vi vet av forskning av Anders Ericsson, Angelica Duckworth och Carol Dweck tydligt pekar på att;

- tidig utveckling är inte avgörande för vem som blir bäst,
- att vara **trägen** är viktigare än att vara tidigt utvecklad,
- det behövs **kvalitativ lärarledd träning** för att bli riktigt bra på något – helt enkelt träna rätt är primärt och träna tillräckligt mycket är sekundärt, men också det



Utvecklingsdokument

- Mål & grundvärderingar
- Individuell utveckling
- Speltaktik
- Mentalt
- Målvakterna
- Fysiskt



Utvecklingsdokument

Individuell utveckling

Se spelet

Rörelse utan boll

Lugn med boll

Försvarsspel

Min roll i anfall och försvar

Skott & passningar & mottagningar



Utvecklingsdokument

Skala	SKILLS	Spelare X
1-10	passningar (kvalitet)	2
1-10	mottagningar	2
1-10	dragskott	2
1-10	handledskott	2
1-10	direktskott	3
1-10	springa med boll	3
1-10	två händer på klubban	1
1-10	vända bort/dribbla av (en mot en)	4
	FYSIK	
1-10	sprint	5
1-10	vändningar utan boll	5
1-10	närkamper 1 mot 1	4
	PSYKISKT SPEL	
1-10	spel utan boll i anfall i systemet	2
1-10	spel utan boll kreativt	2
1-10	vilja att ha boll	3
1-10	försvarsspel	4
1-10	täcka skott	2
1-10	vilja göra mål	4
1-10	hitta passningar	2
1-10	jobba hårt offensivt (försvar)	3
1-10	jobba hårt defensivt (försvar)	4
1-10	se spelet, anfall (inte bli bolltittande)	3
1-10	se spelet, defensivt (inte bli bolltittande)	3
1-10	Attityd mot medspelare	4
1-10	Attityd mot motspelare	4
1-10	Attityd mot domaren	4
5	Bland de bästa i laget/Västmanland	
4	Bra	
3	Bra men kan bli bättre	
2	Förbättringspotential	
1	Spelet blir roligare om spelaren blir bättre.	

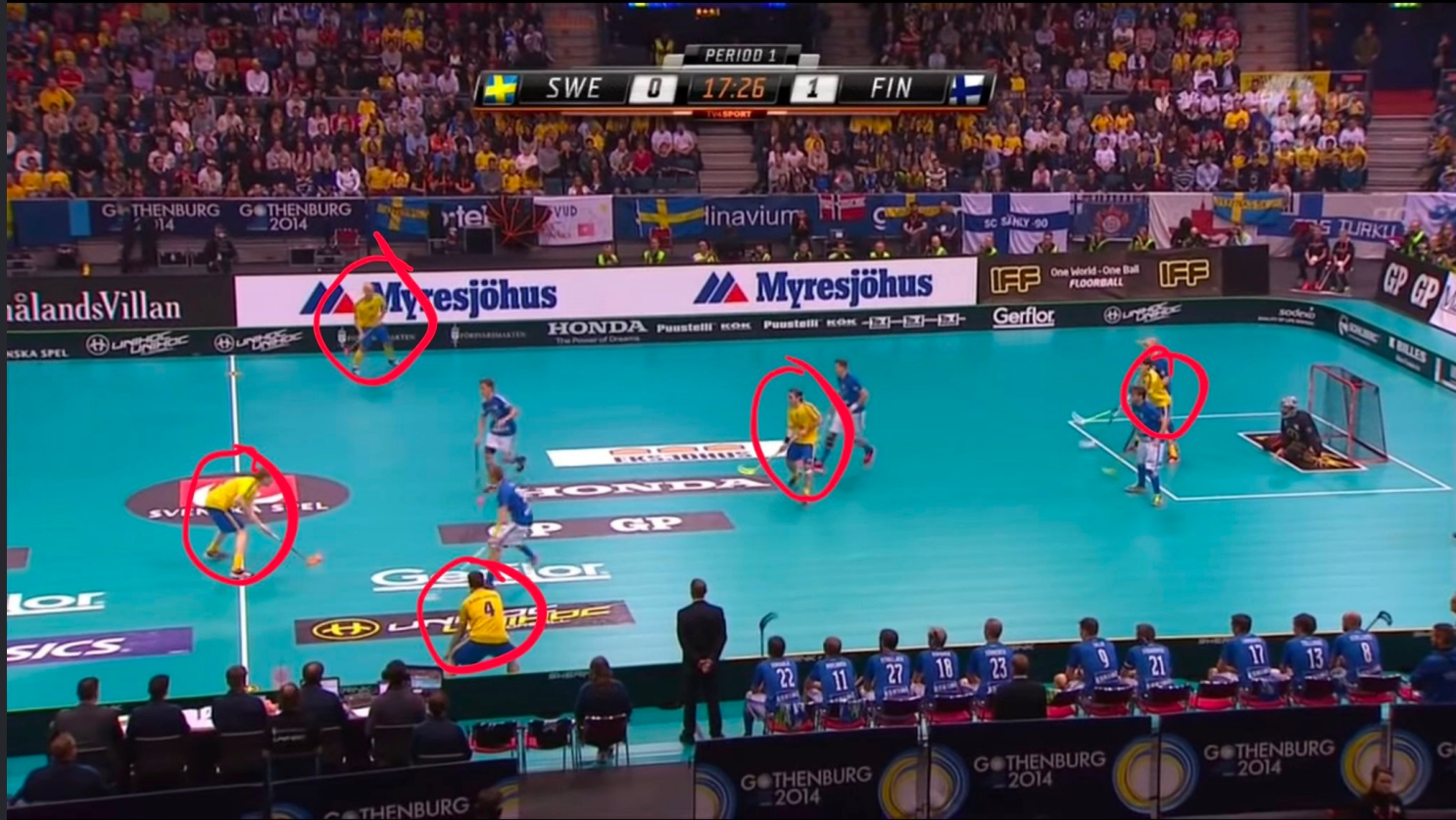


Utvecklingsdokument

Speltaktik

- Hög press med hela laget
- Kompakt lag i försvar
- Speluppbyggnad
- Rörelse i anfallszon





Utvecklingsdokument

Mentalt

Trägenhet, dynamiskt mind-set & lärarledd träning

Motivation

Energi

Fokus

Intensitet!!!





Kläder, sponsorer & budget

Vi har fått in sponsorer,
men bra om vi får några
fler!

- Cuper
- Kläder
- Utrustning, m.m.





Cup i vår



Cup

- Vi planerar att spela Mälarenegi Cup i Västerås 12-14 april.
- Utöver det planerar vi även att åka iväg på en cup.
- Flertalet cuper ligger efter säsongens slut men för att det inte skall krocka med fotbollen har vi sagt att vi behöver åka under april.
- Förslag på cuper:
 - Katrineholms innebandycup 26-27 april
 - Buster cup 26-28 april



Katrineholms innebandycup

- Kämpande klasser spelar fyra matcher under fredag och lördag.
- 4 mot 4, 2*15 minuter
- Avgifter:
 - 1.500kr per lag
 - 620kr pp för deltagaravgift (Logi, frukost, lunch & middag).

Regler - vi kommit överens om i Skiljebo SK

- 1. Följ med på träning och match -ditt barn sätter stort värde på det.
- 2. Skapa god stämning vid träning och match.
- 3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen (motsatt lagets) och var lugn. Låt barnen spela.
- 4. Uppmuntra alla spelarna i båda lagen, inte bara ditt eget barn, i både med-och motgång.
- 5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- 6. Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
- 7. Uppmuntra ditt barn att delta –pressa inte.
- 8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra. Fokusera inte på resultatet.
- 9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- 10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll -inte Du själv.



Frågor?



peter@sporrstedt.se

**Tack för att ni
har lyssnat!**



Tack för er medverkan och att ni lyssnat!