

Föräldramöte - SSK P12 innebandy

9 november 2022



Agenda

- organisation
 - laget.se
 - Mål & filosofi
 - hjälp av föräldrar
 - seriespel och laguttagningar
 - utveckling av spelare och lag
 - kläder, sponsorer & budget
 - cup under våren
-





Laget

Tränare	Laget	Övr ledare
Martin Peter Tony Jonas (Lalla)	18 spelare	kassörer: Jonna *vakant*
Föräldrar		



laget.se

1

anmälningar

2

all info

Viktigt att ni föräldrar använder laget.se. All info går via laget.se och det är viktigt att ni anmäler (både kommer och kommer inte). Sent förhinder ändra till "kommer inte".

Filosofi



Motivation

- kompetens (jag vill känna att jag kan)
- tillhörighet (jag vill känna att jag är en del av laget)
- autonomi (jag känner att jag kan påverka min situation)

Grundförutsättning

- riktad energi (energiskt fokus)
- ordning & reda
- snälla & hjälper varandra

Utveckling

- utveckling (ledare, spelare, föräldrar)
- träna rätt & tillräckligt mycket
- trägen & dynamiskt mind-set



Mål med säsongen 2022/23

Se till att spelarna vill fortsätta att spela
innebandy.





Föräldrar

funktioner

sargbygge
skjutsa

ledare

matcher



Föräldrar

hjälp vid träning
& match

TRÄNING

Hjälpa till med att plocka ner sarg

MATCH

Sarg (bygga och riva)

Matchvärd (hälsa andra laget välkommet,
bollar)

Sköta klockan

Fikabord



kommunicera med oss! 😊📣



Seriespel & laguttagning

- Spelar i PK6
- 2010/2011/2012
- Två lag i samma serie
- Ny indelning efter årsskiftet

- Nivåanpassar (inte nivåindelar)
- Vi vet inte hur motståndet är
- Vi lär oss vinna & förlora
- Ambitionen att alla spelar lika mycket - många matcher.
- Mer fasta positioner (utan att "låsa fast sig")
- Utveckling är fokus!



Matcher - förutsättningar

- 5 - 5 och målvakter
- 90 x 120 cm mål
- 20 x 40 m plan
- utvisning vid upprepade förseelser
- föreningsdomare
- rullande tid 3 x 15 min (5 min paus)

Utvecklingsdokument



SKILJEBO SK HORNETS

Utvecklingsstrategi SSK P12 innebandy 2022/23



Utvecklingsstrategi säsongen 2022/23

Mål med säsongen?

Se till att spelarna vill fortsätta att spela innebandy.

Grundvärderingar

Våra grundvärderingar bottnar i både forskning, logik och vi ledares erfarenhet av idrott.

Vi vet av forskning av Anders Ericsson, Angelica Duckworth och Carol Dweck tydligt pekar på att;

- tidig utveckling är inte avgörande för vem som blir bäst,
- att vara **trägen** är viktigare än att vara tidigt utvecklad,
- det behövs **kvalitativ lärarledd träning** för att bli riktigt bra på något – helt enkelt träna rätt är primärt och träna tillräckligt mycket är sekundärt, men också det ett nödvändigt kriterium.

Vi vet också från forskningen att optimalt för motivationen för inläring är att uppgiften är tillräckligt svår men inte för svår och att människor lär sig mest optimalt när man gör ungefär **85 %** rätt. En balansgång där vi måste känna kompetens men också blir tillräckligt utmanade för att lära och fortsätta vara motiverad.

Från motivationsforskningen vet vi att det finns vissa variabler som krävs för att vi människor ska känna motivation. En enkel modell är självbestämmandeteorin och den lyfter fram tre kriterier (inom parentes är tolkning för laget).

- **kompetens** (jag vill känna att jag kan)
- **tillhörighet** (jag vill känna att jag är en del av laget)
- **autonomi** (jag känner att jag kan påverka min situation)

För att vi ska kunna bedriva en bra verksamhet krävs det att alla är **fokuserade och hjälper varandra** under och i samband med träning & match. Det kan



Utvecklingsdokument

- Mål & grundvärderingar
- Individuell utveckling
- Speltaktik
- Mentalt
- Målvakterna
- Fysiskt



Utvecklingsdokument

Individuell utveckling

Se spelet

Rörelse utan boll

Lugn med boll

Försvarsspel

Min roll i anfall och försvar

Skott & passningar & mottagningar



Utvecklingsdokument

Speltaktik

- Hög press med hela laget
- Kompakt lag i försvar
- Speluppbyggnad
- Rörelse i anfallszon



Utvecklingsdokument

Mentalt

Trägenhet, dynamiskt mind-set & lärarledd träning

Motivation

Energi

Fokus

Intensitet!!!





Kläder, sponsorer & budget

Tack ALLA sponsorer 🙏

Kläder betalda av sponsorer

20' kvar i kassan

Cup i vår





Cup i vår

Regler - vi kommit överens om i Skiljebo SK

- 1. Följ med på träning och match -ditt barn sätter stort värde på det.
- 2. Skapa god stämning vid träning och match.
- 3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen (motsatt lagets) och var lugn. Låt barnen spela.
- 4. Uppmuntra alla spelarna i båda lagen, inte bara ditt eget barn, i både med-och motgång.
- 5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
- 6. Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.
- 7. Uppmuntra ditt barn att delta –pressa inte.
- 8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra. Fokusera inte på resultatet.
- 9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- 10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll -inte Du själv.



Frågor?



peter@sporrstedt.se

**Tack för att ni
har lyssnat!**



Tack för er medverkan och att ni lyssnat!