



Lagträff 8/6
17.30-18.30

Agenda

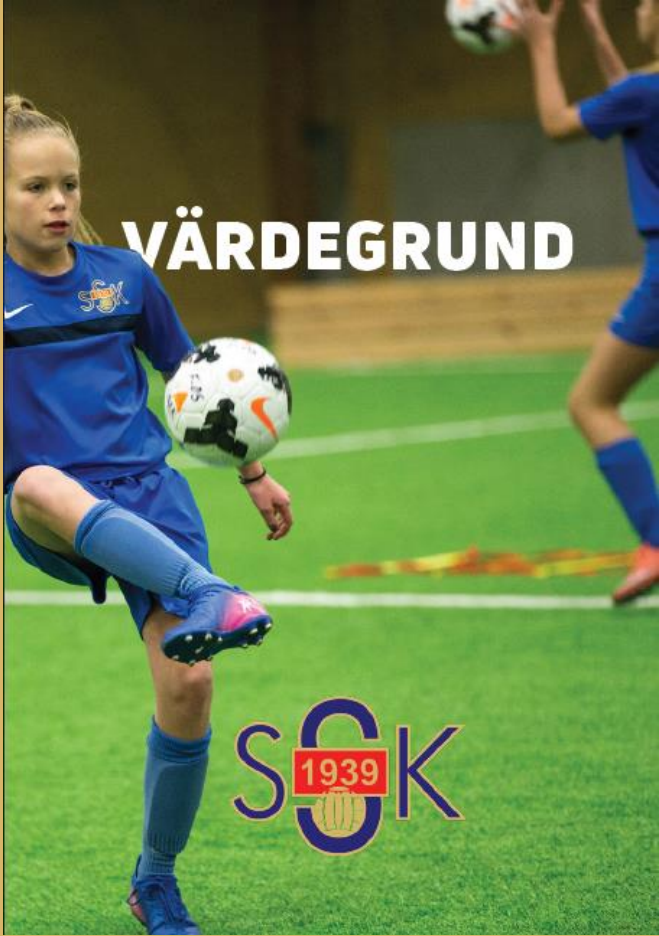


- SSK & värdegrund
- Organisation för lag i SSK, vad det innebär.
- Nutid, P&F2013
- Framtid, P&F2013, tillsammans komma fram till lösning för att bedriva både pojklag och flicklag.



Målsättning SSK

- så många som möjligt så länge som möjligt, så bra som möjligt





VÄRDEGRUND

Idrottsrörelsens värdegrund består av 4 grundläggande principer. Dessa ingår i Riksidrottsförbundets stadgar och är vägledande för alla föreningar som är anslutna till RF. Sunnanå SK:s verksamhet ska bedrivas i enlighet med dessa och detta dokument förtydligar vad det bland annat innebär för dig som medlem i SSK.

Glädje och Gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta i SSK. Vi vill bedriva och utveckla både individen och därmed verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Glädje och gemenskap är också ett förhållningssätt för tränar- och ledarskap. Med detta som grund lockar verksamheten människor att ge av sin tid dels för att stötta men också för att glädjen, gemenskapen och medskapandet i uppdraget är belöning i sig.

Medskapande och delaktighet

Vi vill verka för en skapande, medskapande och lärande grundhållning hos människor. Vi vill verka för en delaktighet och gemenskap byggd på tolerans, dialog och vilja att tillsammans kunna åstadkomma positiva förändringar. Att påverka verksamhet och vara en del av den, innebär också att rent praktiskt göra insatser i verksamheten. Delaktighet är att gemensamt verka för en bättre verksamhet.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med i Sunnanå SK utifrån sina förutsättningar. SSK vill att alla människor, oavsett kön, etnisk och social bakgrund, religion/ trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med och skapa medskapande i föreningen. Detta gäller på tävlingsarenan, i omklädningsrummet, på träningsarenan och i styrelserummet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Detta innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, osund ekonomi, matchfixning och annat fusk mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.



Vårdnadshavare

Som vårdnadshavare till barn som är med i värverksamhet är det viktigt att du:

- Stödjer ditt eget och andras barn genom att du bryr dig, är nyfiken, skjutsar till matcher, medverkar vid föräldraträffar med mera.
- Är en god förebild genom att inte bara se på resultatet utan mer fokusera på glädjen och utvecklingsmöjligheterna.
- Känner att du kan bidra till din egen, ditt barns, andra barns och Sunnanå SKs utveckling utifrån dina förutsättningar.
- Är positiv och glad, hejar fram ditt lag!
- Tanker på att det här är barn. Domarna är mänskliga och i många fall även dem barn. Alla gör så gott de kan. Alla är här för att ha roligt.

Laget

I laget ska varje individ känna trygghet eftersom trygghet är grunden för att våga prova mycket. Att våga prova mycket är nyckeln till varje människas utvecklingsmöjligheter. I laget ska det finnas en laganda som tolererar misstag, accepterar olikheter samt uppmuntrar försöken. Denna laganda skapas av ledares och spelares förhållningssätt. Tack vare det är det viktigt att ledare och spelare reflekterar över sitt sätt att göra och vara för att bidra på bästa sätt.

Laguttagning

Vid laguttagning klargör vi alltid principerna inom laget – skapa dialog med berörda dvs spelare, tränare och föräldrar.

I all fotboll gällande barnidrott och ungdomsidrott skall beslut gällande matchtider och laguttagning tas ur idrottsrörelsens ändamål så många som möjligt så länge som möjligt. Vid junior-ålder kan intresset och träningsfliten innebära mer speltid. I samband med DM-spel för juniorer och seniorer spelar vi med det vad tränarna som vid det tillfället anser vara de mest utvecklade fotbollsspelarna för att skapa det mest konkurrensmässiga laget, eller vad vi anser är bäst för laget.

Kom ihåg att vi sätter spelarutveckling före resultatet vilket medför att det är viktigt att se matchen som ett träningspass och som ett sätt att utvärdera hur vi arbetar med spelarutveckling.
policy

”I laget ska varje individ känna trygghet eftersom trygghet är grunden för att våga prova mycket”

Cuper/träningsläger /gemensam aktivitet

Vi rekommenderar att lagen väntar med att åka på cuper utanför Skellefteå tills de är 11 år. Genomför istället träningsläger där ni jobbar med att lära känna varandra och skapar god laganda. Sikta gärna på att minst en gång per år genomföra en gemensam aktivitet. Detta är ett bra tillfälle för andra vuxna än tränarna att bidra och lära känna laget.

När ni ska åka på en cup/läger är det viktigt att du som ledare är klar med syfte (varför?) och mål (vad uppnå?) med cupen och att du som ledare förmedlar detta till spelare och föräldrar. Tank på att fokusera på lärandet och utveckling även när ni spelar cuper.

Rekrytering/nya spelare

Alla ungdomar inom föreningens upp-tagningsområde som är intresserade av att vara med i föreningen skall vi bereda plats för. Sunnanå SK ingår i VFF:s avsiktsförklaring gällande byte av fotbolls-förening inom Västerbotten och följer dess riktlinjer.

Du skall vara medlem för att kunna delta i aktiviteter. För nya deltagare erbjuder föreningen några prova-på-tillfällen innan medlemsavgift begärs in. För deltagare som av olika anledningar inte har råd att betala medlemsavgiften har föreningen som ambition att genom dialog se till att hjälpa deltagaren att hitta en lämplig lösning.

Ledare

Som ledare i Sunnanå SK strävar vi efter att arbeta med Sunnanå SK:s dokument "röda tråden". Mer information finns på vår hemsida. Efterfrågas mentorer, tematräffar och litteratur ska föreningen finnas som stöd.

- Ledare deltar på ledarträffar i föreningen.
- Du medverkar till att utveckla spelarna till bra fotbollsspelare och framför allt goda medmänniskor.
- Du sätter inte matchresultat och tabellplacering främst utan fokuserar på spelarnas utveckling.
- Du involverar spelarna i sin egen utveckling, till exempel genom utvecklingssamtal eller gemensamt överenskomna mål.
- Du ser matchen som ett viktigt träningspass.
- Du låter spelarna prova olika positioner i laget för att ge dem en allsidig fotbollsutbildning.
- Du tar hänsyn till att ungdomarnas utveckling i vissa åldrar kan skilja 4-5 år, vilket på lång sikt innebär att den lille spelaren kan ha väl så goda förutsättningar att lyckas som den store.
- Du är en förebild för ditt lag och en ambassadör för föreningen.



- Du verkar för Fair Play, drogfrihet och kosmedvetenhet.
- Du verkar för de värden och mål som är formulerade av föreningen.
- Du instruerar spelarna på ett positivt och konstruktivt sätt under träning och match.
- Du engagerar dig aktivt för att utveckla dig själv.

Föreningen strävar efter att ledarna följer SvFF:s utbildningsstege i nivå kopplat till laget. För att få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten är utbildade ledare viktigt. Tack vare detta står föreningen i så hög grad som möjligt för kostnader gällande tränarutbildningar.



Kansliet SSK/TUSS



Johan Lingehall

Föreningsamordnare
70 %
TUSS 30 %



Cajsa Lundström

Sport 20 %
TUSS Projektledare 80 %



Linnea Nilsson-Waara

Projektsamordnare
TUSS & Friluftsliv
100 %



Inger Arnesson

Arrangemang 10 %



Krister Lundgren

Marknad 40 %



Mimmi Sellström

TUSS Projektlots 50 %



SSK

- Cirka 1000 medlemmar
- 148 registrerade ledare
- 759 registrerade spelare
- 25 lag. Från Elitettan och Div3 till 7-åringar.



Målsättning ledargrupper i SSK
-Fler gör mindre.



Målbild ledargrupp för ungdomslag

3+ fotbollstränare

1-3 hjälptränare

1 lagledare

1 ekonomiansvarig

2-3 i aktivitets & fika-grupp

Resterande föräldrar stöttar när behov uttrycks



Tränare

- Alla ledare får gratis tränarutbildning SvFF
- Planerar & leder träningar
- För in närvaro via app, sen tar förening över



Utbildning

Föreningen stödjer ekonomiskt!



Hjälptränare

- Många tränare uppskattar att ha extra vuxna på plats under den första tiden för att hjälpa till att ha koll på barnen



Lagledare

- Boka domare till match (info finns på vår hemsida)
- Boka planer till match, via kontakt på kansliet
- Skriva nyheter på laget.se
- Kalla och fördela uppgifter vid tex Himlacupen (ideellt).
- Kontaktperson åt laget



Ekonomiansvarig

- Hålla koll på kontot (via mail från kansliet)
- Lagkassa hos föreningen som sköter det mesta.



Aktivitet & fikagrupp

- Delegera vem som ansvarar för fika.
- Fika säljs till publik och alla spelare bjuds efter match
- Vilka roliga aktiviteter kan hittas på med barnen under året? Vilka jobb vill laget/föräldrar göra för att samla in pengar?

Aktiviteter med tjejerna, exempel

- Årliga planerings- och önskemöten. Demokrati
- Kostutbildning
- Lekar och glasskalas
- Ledarskapsutbildning
- **Fotbollsläger**
- **Teambuilding: Lagresa/se damallsvensk match**
- Sunnanådagen (familjedag)
- Ideellt arbete på damlagets fotbollsmatch
- Fika utomhus (hajkbananer m.m.)
- Grillat marshmallows
- Värdegrundsarbete
- Domarutbildning
- **Familjeaktiviteter**
- Dans
- Hembesök
- Brännboll
- Kälkåkning
- Gymträning
- Idrottens dag
- M.m.



Föräldrar

- Ideella insatser under året, tex Himlacupen (inte tränarna)
- Skjutsar till matcher
- Kiosk
- Resurs när tränare etc önskar hjälp
- Stöttar barnen.

Årshjul SSK-ungdomslag. Skapa en gemensam målbild & ha roligt!



Fotboll & futsal året runt för de lag som vill. Sommaruppehåll juli.

1 mars varje år ska medlems- deltagaravgift
vara betald för att försäkring ska gälla

JAN	FEB	Mar	Apr	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
	Lämna in/få nya matchkläder			Fotbollsserie vår startar maj. Fotbollsserie höst slutar ca sept			Anmälan futsal			Futsalserie startar, slutar V7	
	Ledarträff 1 ledare varje lag			Frivillig lagfotografering			Frivillig lagavslutning				
Anmälan fotbollsserie senast 15 mars varje år											
		Lagträff varje vår uppstart									
Sunnanåcupen. Spelas alltid början av januari				Himlacupen. 1 träff inför. Varje årskull har olika ansvarsområden. Himlacupen genomförs kristi himmelfärds							



Bensträckare?



NUTID

PF13 innehåller 34 registrerade spelare.

Majoriteten spelare är pojkar. Alla ledare är förälder till pojke.

Förälder och flickor uttrycker att vissa tjejer inte vill träna under dessa förutsättningar. Behövs med andra ord fler ledare.



ENKÄT



Framtid

En förutsättning är att vi har ledare för att kunna bedriva verksamhet.

Prata ihop er i grupp. Föräldrar till flickorna och föräldrarna till pojkarna var för sig.



Prata ihop om följande:

Hur tycker ni vi går vidare från detta?

Någon som vill bidra & engagera sig?

Vem gör vad inledningsvis?

Utse en kontaktperson för att sköta dialog med föreningen.



Vi tvivlar inte på idrotten

Det finns många som tvivlar på idrotten och kanske ibland med rätta, men ofta bottnar detta tvivel i okunnighet om hur idrotten fungerar på djupet och i vardagsarbetet.

Det är bara en mycket liten del av idrotten som beskrivs i massmedia. Det som inte beskrivs utgör kanske 95 procent av all idrott, en idrott som bedrivs i det tysta av tusentals ledare, barn och ungdomar.

Vill vi utveckla den delen av idrotten måste alla i samhället visa större uppskattning och skapa bättre möjligheter för dessa människor som med stort personligt engagemang gör betydelsefulla insatser.

GÖRAN EKLUND DICK LUNDBERG

*Förbanna inte mörkret, tänd ett ljus!
Beskriv vad detta innebär, anvisningar till
vad Du själv kan uträtta. Vad var och
en kan uträtta.*

Börja med det lilla. Träna, öva.

ELISE OTTESEN-JENSEN

Göran Eklund och Dick Lundberg vill med sin bok **SUNNANÅ SK – en föreningsidé** starta en debatt om idrottens roll i samhället. Idrotten kan rätt använd minska utslagningen och ge barn och ungdomar en bra uppväxtmiljö.

Sunnanå har under de senaste åren blivit ett begrepp inom svensk idrottsrörelse och svenskt föreningsliv. Genom att klart formulera en grundsyn där målet för verksamheten är psykisk hälsa och social utveckling för föreningens medlemmar har man vitaliserat sin egen förening och blivit en inspirationskälla för andra.


SUNNANÅ SK


en föreningsidé


Göran
Eklund
Dick
Lundberg
TIDEN
RIKSIDROTTS-
FÖRBUNDET
FOLKSAM

Tack



Johan Lingehall 

070-291 96 98 

johan@sunnanask.se 

www.sunnanask.se 