



## **Skutskärs Sportklubb Värdegrund**

**Uppdaterad: 2018-08-27**



## FÖRORD

SSK (Skutskärs Sportklubb) drivs som en ideell förening med det huvudsakliga upptagningsområdet Älvkarleby Kommun, Ytterharnäs och Furuviik. Ungdomskommittén består av en representant från varje lag och ungdomsansvarig. De hanterar bland annat;

- övergångar för spelare till och från föreningen
- SSK mål och riktlinjer
- föräldrafrågor angående barnens rättigheter och SSK's skyldigheter
- tillsättning av tränare och ledare
- utbildningar för ledare, föräldrar och barn
- träningsdos per lag och individ
- disciplinärenden
- kontakt med Gästrikland hockeyförbund om utvecklingsfrågor

Målet med vår verksamhet är att tillsammans skapa en meningsfull fritid för våra ungdomar så att så många som möjligt är kvar i vår verksamhet så länge som möjligt, och samtidigt erbjuda möjligheter inom ramen för Gästrikemodellen. SSK ungdomskommitté har till uppgift att diskutera, handlägga och ställa krav på allt som rör den sportliga delen så att alla barn och ungdomar kan utvecklas i den takt de vill eller har förmåga till.

Därför utformar SSK sin verksamhet ur ett barnrättsperspektiv vilken är baserat på forskning och vad idrotten vill inom Sverige.

Denna gemensamma värdegrund utgör SSK grundpelare för vår barn- och ungdomsidrott och vi följer FN:s konvention om barn och ungdomars rättigheter. Alla barn oavsett nivå skall känna sig trygg och utvecklas i SSK. Kort och gott är det barnens rättighet och föreningens skyldighet.

Idrott engagerar människor och ger samtidigt upphov till både lag- som individuell framgång och motgång. Idrott fostrar och utvecklar människor såväl fysiskt och psykiskt som socialt.

I SSK krävs att många som lägger ned sin själ för att alla i vårt upptagningsområde som vill ska få idrotta. En grundförutsättning för att bedriva och utveckla vår verksamhet är att alla följer vår gemensamma värdegrund och föreningspolicy.

Vi uppmanar att alla barn och ungdomar samt ledare och föräldrar att hjälpas åt att på olika sätt sprida, agera och informera om, samt att stå bakom innehållet i SSK's värdegrund.



## Grundsyn

Ett mål för SSK:s ungdomsverksamhet är att välkomna, aktivera och behålla så många ungdomar inom hockeyn så länge som möjligt.

Urgallring av spelare skall därför inte förekomma före 15 år.

Under flick/pojklagstiden får våra ungdomar gärna delta i andra sporter, dock skall träningsflit med SSK uppmuntras före de som väljer andra sporter.

Om spelare bedöms mogen, såväl sportsligt som fysiskt/psykiskt av sin tränare, föräldrar och spelaren själv, kan hen erbjudas träning samt spel i en äldre åldersgrupp, otroligt viktigt att detta sker i samförstånd mellan spelare, ledare (för båda lagen) och föräldrar. Avsikten med detta är att ge spelaren möjlighet till ytterligare utmaningar och utveckling. En grundtanke som skall följas är att spelare aldrig blir för bra för sin egen åldersgrupp och ska således inte byta lag utan spelet i den äldre åldersgruppen ska ses som ett komplement. En spelares eventuella deltagande i en äldre åldersgrupp initieras alltid av ledare i klubben.

Om det finns flera lag inom samma åldersgrupp, skall det finnas möjlighet att byta spelare mellan lagen innan säsongstart. Detta med hänsyn till spelarens individuella mognad. Spelare får dock naturligtvis inte flyttas utan samtycke mellan aktuell spelare, ledare och föräldrar.

Den som slutar spela ishockey hos SSK, bör erbjudas utbildning till tränare, domare, funktionär eller ledare i klubben.

Ambitionen är att SSK skall tillhöra distriktets bättre ungdomsklubbar, med avseende på träningsförutsättningar, utbildningskvalitet, individuell utveckling.

Klargörande gällande spelare som representerar klubben i flera lag:

- Spelare förväntas vara en förebild i sitt ordinarie lag med avseende på SSK's värdegrund.
- Ordinarie lag är alltid prioriterat.
- Ska vara både spelmässigt och mentalt mogen för att flyttas upp.
- All kommunikation med spelarens föräldrar skall ske genom ledare i spelarens ordinarie lag.

Respektera föreningens och ledarnas beslut och riktlinjer för verksamheten. Vid eventuella konflikter/problem, hantera ärendet i och via den instans **lagledning, sektion, styrelse - som ärendet avser, i nämnd ordning.**

All kommunikation ska i första hand adresseras till ledare i barnets ordinarie lag, därefter ungdomsansvarig och vid behov styrelsen.



## Skutskärs Sportklubb - SSK's grundpelare

### Riktlinjer Idrott för barn och ungdom.

Idrott för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.

- Idrott för barn ska i första hand bedrivas i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska ges väldigt liten uppmärksamhet
- Barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och skall ha rätt att göra det inom SSK samt andra föreningar. SSK skall vara flexibel och samarbetsvillig mot andra föreningar och idrotter inom kommunen.
- SSK ska i samverkan med skolan bidra till ökad fysisk aktivitet inom ramen för den samlade skoldagen.

SSK arbetar och står även för följande värderingar i föreningen:

- Barns rätt till idrott
- Att ha roligt med sin idrott och i SSK
- Att delta och utvecklas i linje med barnets egen utveckling.
- Att få umgås med lyhörda och positiva ledare som ser alla individer
- Att kunna påverka sitt idrottsutövande efter sin egen mognad
- Att få delta som ett barn och inte som en vuxen
- Att alla får lika möjligheter i sin strävan att lyckas
- Att bli behandlad med värdighet av sin omgivning
- Uppmuntrar till goda resultat i skolan
- Att alla typer av träning med stor variation är bra träning
- Uppmuntrar till allsidigt idrottande i samarbete med skola och andra idrotter i enighet med riktlinjerna inom SAMSYN Gästrikland.



## Attityder inom SSK

Vi sätter SSK's attityd på högre nivå än det sportsliga, och det är av stor vikt att varje lag sätter av tid i sin verksamhet för att kontinuerligt fostra barn och ungdomar i SSK i enlighet med dessa begrepp.

### Ett barn som...

- behandlas med tolerans, lär sig tålamod.
- får uppmuntran, lär sig att hysa förtroende.
- har roligt och deltar ofta på lagens träningar, utvecklar ett livsintresse.
- blir respekterat, lär sig att respektera.
- får uppleva Fair Play, har nytta av det hela livet.
- sköter skolarbetet, har nytta av det även som idrottsutövare.
- får mycket kritik, lär sig att fördöma.
- får uppleva fientlighet, lär sig slåss.
- görs till åtlöje, utvecklar blyghet.

### En bra kompis...

- Visar respekt!
- Sprider positiv energi!
- Ger beröm, stöttar och hjälper!
- Behandlar alla lika!
- Lyssnar på andras åsikter!

### Vårt språk:

Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare!

Vi använder inga rasistiska uttalanden!

Vi använder inga sexistiska uttalanden!

Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss!

När vi är i skolan eller är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett vårdat språkbruk!

Endast lagkapten/huvudtränare diskuterar med domaren och gör det i lugn ton!

### Alkohol och droger:

I samband med SSK barn och ungdomsidrott gäller nolltolerans mot all alkohol och droger för ledare, idrottsutövare och föräldrar. Som ledare dricker man inte alkohol under eller i nära anslutning till matcher eller cuper.

**Viktigt: vid eventuella konflikter/problem i ovan nämnda punkter, hantera ärendet i och via den instans - lagledning, sektion, styrelse - som ärendet avser, i nämnd ordning.**



## DIN ROLL SOM FÖRÄLDER I SSK

- Inför varje ny säsong delta i lagets upptaktsträff med föräldrar, spelare och ledare.
  - Ledarna presenterar vid det här tillfället sig själva, säsongsupplägg, lagets organisation och den allmänna inriktningen för den kommande säsongen. Det ges också information om regler, seriespel samt nyheter av allmänna slag.
- Informera Dig om föreningens verksamhet och följ de riktlinjer och värderingar som gäller i klubben.
- Respektera de regler och beslut som styrelsen fastslagit.
  - Varje lag är en del av föreningen vilket betyder att som medlem även se till hela föreningens bästa utöver det egna lagets.
- Respektera föreningens och ledarnas beslut och riktlinjer för verksamheten. Vid eventuella konflikter/problem, hantera ärendet i och via den instans **lagledning, sektion, styrelse - som ärendet avser, i nämnd ordning.**
- Det är föreningen som tillsätter tränare för lagen. Respektera tränarnas beslut när det gäller träningar, laguttagningar och matchning med mera.
- All kommunikation ska i första hand adresseras till ledare i barnets ordinarie lag, därefter ungdomsansvarig och vid behov styrelsen.
- Utöva inflytande genom normal föreningsdemokrati. I första hand genom att som medlem närvara och rösta på årsmötet som är föreningens högsta beslutande organ. Inflytande under säsongen sker genom den i gruppen valda lagledaren vidare till sektionen och i förekommande fall vidare till styrelsen.
- Delta i olika grupper för mer direkt inflytande och påverkan genom praktiskt arbete.
- Tänk på hur du uppträder i samband med träningar och matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Föreningen har rätt att vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar föreningens regler och policy. Detta gäller träningar, matcher, enskilda möten och andra möjliga sociala forum

Föräldraambition kan lätt bli en fallgrop för barnen.

Ett led i utbildningen som deltagande i SSK's verksamhet, är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand (kommunikationen med ledarna, skötsel av sin utrustning, dagsplanering, m.m.).

- Stötta ditt barn och andras barn samt ledarna i laget.
- Låt barnen (så långt som det är möjligt) uppleva sin idrott på egen hand och på sina villkor.
- Uppfostra barnen så att de i sin idrottsmiljö själva vågar uttrycka och visa sina känslor. Både glädje och besvikelse kan då hanteras på ett respektfullt sätt.
- Stötta domarna i deras svåra och viktiga roll som matchledare.
- Stötta våra ledare som alla arbetar ideellt för att ditt och andras barn ska få en positiv och meningsfull fritid. Hetsa aldrig fram Ditt barn för att nå resultat i matcher. Var sak har sin tid! Utbildningen till idrottsman är en lång process.



## DIN ROLL SOM LEDARE I SSK

Föreningen arbetar aktivt för att rekrytera ledare som följer SSK's grundpelare. Inslaget av föräldrar som ledare är naturligtvis också stort. Klubbens mål är att ge alla tränare en så gedigen utbildning och ledning som möjligt. Klubben arbetar för att samtliga tränare ska genomgå olika stegutbildningar för att uppfylla kraven på utbildningsnivån. Utöver detta erbjuder klubben internutbildning och kompetensutveckling via ledarträffar, studiecirklar o liknande arrangerade av förbundet, SISU med flera.

Utbildning och kompetensutveckling är en prioriterad del i klubbens verksamhet. Vi är många som är engagerade och arbetar i huvudsak ideellt i verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning. Ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt -med hjälp av varandra och utbildning kan vi höja kvaliteten och förhoppningsvis minska felen.

Att vara ledare inom SSK innebär:

- Att informera och gå igenom SSK's värdegrund i samband med uppstartsmöte, och under säsongen med laget.
- Att kommunicera SSK's värdegrund inte sina egna åsikter.
- att en ledare ser till alla barns bästa.
- att visa gott omdöme och föregå som ett gott exempel.
- att beslut av styrelse/sektion verkställs.
- att följa de regelverk som finns inom SSK och barnkonventionen.
- att genomgå de utbildningar SSK erbjuder.
- att aktivt verka för klubbkänslan.
- att vår anläggning hålls ren och snygg, och lära barn och ungdomar grundläggande hänsyn.
- att barn och ungdomar förstår att de representerar SSK även under skoltid, under träning och match eller när de deltar i cuper eller andra sammankomster.
- att du som ledare fokuserar på utbildning av spelare och människor (och inte på att samla pokaler).
- att du ser varje spelare som individ i laget (jaget i laget).
- att du som ledare lyssnar på spelarna för att skapa gemenskap och lag-känsla.



## Referenser

[Gästrikemodellen](#)

[Swehockey föräldrar information](#)

[SAMSYN Gästrikland](#)