

Gothia 12 juli – 20 juli 2024

Schema i grova drag

Fredag 12/7

Vi reser i våra SSK-dressar och SSK-ryggsäcken som handbagage.

Vi flyger med SAS – max vikt incheckat bagage 23 kg, handbagage/ryggsäck 8 kg. Komihåg ingen vätska i handbagage.

Kl 15:30 – samling Umeå Flygplats

Kl 17:40 – avgång flyg från Umeå

Kl 19:05 – Arlanda

Middag Arlanda – betalas själv

Kl 22:15 - landar Gbg - Landvetter

Gothia-transfer från Landvetter till Alingsås

Boende 12-13/6 – Alströmergymnasiet

Lördag 13/7

Flytt till ordinarie boende Gustav Adolfs skola mellan kl 8-11.

Egen frukost (lagkassan)

Träning kl 10-11:30

Egen lunch (lagkassan)

Liseberg – em/kväll – betalas själv (185 kr endast entré, 645 kr entré och fullt åkband)

Egen middag (betalas själv)

Söndag 14/7

Egen frukost (lagkassan)

Träningstid kl 10-11:30

Egen lunch (lagkassa eller betalas själv)

Bad eller annan gemensam aktivitet

Middag ingår (kl 16:30-20:30)

Måndag 15/7

Kl 8:00 – match SSK – KaPy, Mjörnvallen 4 (speltid i gruppspel och B-slutspel är 2*20 min, A-slutspel 2*25 min)

Göteborg - shopping

Kl 20:00- 22:00 – Gothia invigning, Ullevi Stadium OBS! Väskförbud

Tisdag 16/7

Kl 15:40 – match Kvarnsvedens IK – SSK, Mjörnvallen 3

Kl 19:00 – landskamp Sverige – England, Gamla Ullevi OBS! Väskförbud

Onsdag 17/7

Kl 13:50 – match SSK – Altona 93 2, Mjörnvallen 3

Övrig tid spenderas i Alingsås

Torsdag 18/7

Om 1:a – A-slutspel – 1/16-final kl 15:20 Alingsås

Om 2:a – A-slutspel – 1/32-final kl 08:00 Alingsås

Om 3:a – B-slutspel – 1/16-final kl 15:30 Alingsås

Om 4:a – B-slutspel – 1/32-final kl 13:40 Alingsås

Fredag 19/7

Ev 1/8-final, 1/4-final, semifinal - Kviberg

Lördag 20/7

Kl 13:30 Final A-slutspel SKF Arena Heden

Kl 14:00 Final B-slutspel Heden 4 – Puma

Kl 19:29 – avgång tåg från Göteborg – Umeå (transfer kl 17:29)

Boende

Vi kommer att bo på Gustav Adolf Skola i Alingsås, det finns dusch på skolan. Vi kommer att äta mat på Nolhaga som är ca 7 minuters gångväg från vårt Boende. Även de andra lagen från Sunnanå bor på samma Skola (F16 och P09).

Förhållningsregler

Vi kommer dela upp spelarna i grupper som har koll på varandra. En ledare per grupp.

Ledarna ska ha alla spelare på Snap-kartan (LIVE) från avresa (inget spökläge).

Vi vill även att ni ser till så att era barn har ledarnas telefonnummer inlagt på sina telefoner.

Ingen lämnas ensam någonstans.

Ingen går ensam någonstans.

Meddela ledare/vuxen om ni ska gå någonstans.

Hålla tider och respektera beslut/regler.

Det är viktigt att alla pratar med tjejerna om vikten av att äta ordentligt och sova bra. Vi ska givetvis ha kul men det är också viktigt att vi är pigga och mätta och kan prestera bäst möjligt på plan.

Vi är på Gothia som ett lag och rör oss också som ett lag. Vi representerar Sunnanå SK hela resan. Tiden före/mellan/efter matcherna spenderar vi tillsammans med varandra i laget.

Finns det något vi behöver veta om era barn, så prata med någon av oss ledare (mediciner, allergier eller annat vi kan behöva känna till)

Ledare på plats:

Erika Forsgren, 073-041 21 40

Rebecca Lundqvist, 072-222 37 96

Fredrik Johansson, 072-703 31 71

Christoffer Wahlberg, 070-262 98 90

Peder Lundberg, 070-333 08 11

Föräldrar/supportrar - Samtliga deltagande lag ombeds att utse en Team Steward inför varje match. Den utvalda personen ska bidra till en positiv atmosfär och fokuserar särskilt på att stötta sitt lags supportrar och se till att de uppträder på ett bra sätt. För att göra det enkelt att känna igen dem kommer Team Stewards att bära en speciell väst. Syftet med Team Stewards är att förebygga våld och hot, både på och utanför planen.

Team Steward skrivs upp i laguppställningen och har ansvar för hur det egna laget, ledarna och supportrar uppträder under matcherna. **Vårt förslag på Team Steward är Theas pappa, Toves pappa och Alice B:s mamma 😊**

Vi önskar även att ni föräldrar som är på plats kan bistå med hjälp om vi skulle behöva det. Ex.vis handling av fika, städa ur klassrum vid avresa eller om vi ledare skulle behöva en liten paus 😊 Vi hör av oss i så fall.

Komihåg att packa era fina supportertröjor samt biljetter till landskampen (ni som har köpt det).

Packlista:

- ID-kort (VIKTIGT!)
- Luftmadrass (75cm MAX)
- Lakan (gärna två så att ett går att lägga under madrassen)
- Sövsäck
- Kudde
- Ev sovmask och öronproppar
- Handduk
- Vattenflaska (ni får ta med matchflaskan i ryggsäcken)
- Hygienartiklar, tandborste, schampo mm
- Solskydd
- Vätskeersättning, skavsårplåster, tejp
- Några extra ombyten "vanliga" kläder
- Underkläder
- Pyjamas
- Badkläder
- Fotbollsskor, benskydd
- Skillssocks + sleeves/ fotbollsstrumpor
- Matchställ (blått och vitt)
- SSK Träningsset (t-shirt, shorts)
- SSK dress (på vid avfärd)
- Telefon, laddare
- Löparskor, tofflor
- Fukt, macka, yoghurt (i resväskan för att äta sent på kvällen när vi är framme i Alingsås)
- SSK jacka (och/eller annan regnjacka) regnbyxor
- Sverigeträja om ni har
- Fickpengar (ca 4-5 måltider, Liseberg, annat)