

# Föräldramöte för F03

**Torsdag den 10/5 kl 18.00 i Bya-stugan V-by**

## Agenda:

**1.Information:** Tränare: Patrik Öbrell, Hjälptränare: Hasse Strandberg,

Vår långsiktiga målsättning är att lära oss fotbollens grunder ordentligt och att så många som möjligt ska vilja vara med och satsa och fortsätta med fotboll. Vi sätter upp prestationsmål och inte resultatmål.

Spöland Vännäs IF;s åldersinriktade riktlinjer för ålder 9-10

Teknikfärdigheter:

- Pass och mottagning (nedtagning av hög boll)
- Driva, dribbla och finta
- Vända med bollen
- Tillslag (insida)
- Huvudspel

Spelfärdigheter:

- Anfallsspel: Spelbarhet och spelavstånd
- Bli rättvänd
- Försvarspel: försvarssida

Målvaktsspel:

- Gemensamma övningar grundläggande målvaktsteknik: grepp teknik, fallteknik, utkast och utspark
- Målvaktshandskar

Matchspel:

- Alla får spela lika mycket
- Alla får pröva på alla positioner (även målvakt)
- Målvakten rullar ut bollen
- Anfallsspel prioriteras alla spelare är anfallsspelare
- Trebackslinje (3-1-2, 3-2-1)

Fysträning:

- Koordination
- Rumsuppfattning
- Reaktionsnabbhet
- Löpskolning

## 2. Medlemsavgifter/träningsavgifter:

Medlemsavgiften är för närande 200kr per år och spelare, eller 400kr per familj. ALLA aktiva ska vara medlemmar.

Träningsavgiften är för närvarande 300kr per år för barn mellan 7-12 år och 500kr 13 år och äldre oavsett hur många idrotter spelaren utövar i föreningen. Ingen familj ska betala mer än 1200kr.

Inbetalning sker på bg 460-1753. Viktigt att namn och hela personnumret finns med.

## 3. Matchtröjor/bollar och utrustning:

Vi har fått nya matchtröjor som kommer att delas ut till, och ansvaras för av respektive spelare, detta gäller även bollar.

## 4. Cuper/matcher:

Vi spelar i VFF:s kommunserie flickor 9 södra grp 3, första omgången startar 20/5.  
VänCupen 30/6 – 1/7, SpölandsCupen

## 5. Arbetsfördelning:

- ✘ Webbansvarig: Har hand om lagets hemsida, uppdatera nyheter och skicka ut information till övriga föräldrar via hemsidan.
- ✘ LOK-stödansvarig: Aktivitetsbidrag / Närvaro. Varje aktivitet som lagen gör ska fyllas i på nätet via [www.idrottonline.se/vannas/spolandsif](http://www.idrottonline.se/vannas/spolandsif). *Vad är LOK-Stödet?...*  
<http://rf.se/Ekonomi--Bidrag/LOK-stod/> **OBS! Detta är MYCKET VIKTIGT eftersom bidragen ger oss över 200 000:- varje år.**
- ✘ "Lagledare": Kontaktperson för laget och ansvarig för bokning av hemma och borta matcher.
- ✘ Matchvärd: Boka domare till hemma-matcherna, och se till att planer blir kritade inför match, samt boka plan).
- ✘ Ansvarig för fika-schema (för hemma-matcherna), och kör-schema (för borta matcherna).
- ✘ Försäljningsansvarig för rabatthäften/cuplotterier: Detta innebär att denna person ser till att alla häften och lotter delas ut till föräldrarna i laget, för att säljas vidare. Och även samlar in pengarna för att redovisa till kansliet.
- ✘ Cup ansvarig: Gå på möten inför cuper och fördela ut arbetsuppgifter till Övriga föräldrar. Första mötet för i år är måndag den 7/5 kl 18.30 – 20.00, Plats Isladan Vännäs. (Linda Lindmark)
- ✘ Lagfoton: ansvara för ev. fotograferingar på cuper eller genom klubben(5/5) och administrerar dom.

*Om ni inte komma var vänlig meddela om det är någon arbetsuppgift som kan ha ansvar för. Om inga frivilliga tar på sig arbetsuppgifterna så tar vi oss friheten att fördela dem på Er.*

## 6. Övriga punkter.