

## Lova – en spelare som gör tokryck och vårdar sitt heta temperament!

Lova Liif växte upp i Liseberg och i syskonskaran finns bror och syster.

- Min första kontakt med handbollen fick jag när jag var 8 år i Spårvägens handbollsskola. Jag var lite knubbig, dom andra tyckte att jag mest var i vägen och sa åt mej att sluta! Jag fortsatte trots att jag inte var speciellt bra men gjorde ett tokryck en sommar när jag var runt 15 år och bestämde mej för att springa mycket och köra styrketräning. Jag har aldrig haft talang – jag är en träningsprodukt som har hittat min plats som mittsexa.
- Jag har jobbat på ett bilfinansföretag men studerar nu till civilekonom på universitetet och har två år kvar. Jag älskar att plugga, har en kunskapsörst och tycker att det är så roligt. Jag finns kvar i företaget och får en bra grund med studierna för min yrkeskarriär.



De mål som Lova har satt upp med handbollen är öppna:

- Jag har ökat träningsdosen och vill se hur bra jag kan bli. Vart det tar vägen, vet jag inte! Jag vill känna att jag gav handbollen en chans och se om jag har kapacitet att till exempel spela i landslaget!

Lova har ett behov av ständig aktivitet i kroppen.

- Jag gillar starkt att träna på gymmet. Jag kan verka allvarlig men har lätt till skratt i trevliga sammanhang. Jag vill alltid ha saker att göra och tidigare ägnade jag tid åt segling.

Temperamentet är hett:

- Jag kan bli arg på det mesta – du skulle höra mej när jag kör bil eller speciellt när vår fystränare Mattias försöker att pressa mej!

Lova tycker att hennes bästa egenskaper som spelare är att hon spelar tufft och är väldigt envis på plan. Hon menar att hon har sin största styrka i sin centrala roll i försvarsspelet, i anfallsspelet är hon mer beroende av andra men bra på att sätta sina lägen när det stämmer..

- Mina bästa egenskaper som människa är att jag är väldigt bestämd, rapp i käften och vågar säga vad jag tycker. Jag är en lojal vän, ställer upp och kan prata om allt. Mina vänner tycker nog att jag är snäll, ärlig och lagar god mat!

Lova tror på Spårvägframgångar:

- Det kommer att gå bra även om vi sliter med problemet att vi är ojämnta. Ska vi gå långt, måste vi spela som ett lag och nyckelspelarna lyckas. Vi måste utveckla det defensiva spelet, inte bli stirriga i ett eventuellt slutspel när vi har många spelare som inte har slutspelsvana. Mitt bidrag för att vi ska lyckas är att jag ska visa järnvilja, inte stressa upp mej utan spela smart och aldrig vika ned mej, bara fortsätta att köra på.

En perfekt dag för Lova handlar mycket om avkoppling och mat.

- Jag vill ta det lugnt på under dagen och leva upp på kvällen! Det kan bli nåt inslag av tävlingsmoment för att peppa upp mej, sen får da´n bli som den blir. Mot kvällen umgås jag gärna med vänner i köket och medan jag förbereder för att servera nåt gott på köksbordet, får dom gärna njuta av ett glas vin när jag ägnar mej åt maten.

INTERVJU: MATS NORRSTAD