

## Angelica – en lugn spelare som kan ta stryk!

Angelica Löfberg har sina rötter i Västertorp men tillbringade även mycket tid som barn tillsammans med sin tvillingsyster Patricia i Värmland.



- Jag höll på med hur mycket idrott som helst när jag var yngre, bl.a. fotboll, judo och jag spelade även trummor! När jag var tio år började jag med handboll i Polisen. Det var en kille i klassen som fick med sej Patricia och sen mej till Polisen. Jag spelade där tills jag var 21 år, när jag gick till Skuru. Jag vann mitt första SM-guld det året men min för min moderklubb gick det sämre men man lyckades kvala sej kvar. Det kändes vemodigt samtidigt som jag var väldigt glad! Jag fick ett SM-guld till med Skuru!
- Jag har alltid tyckt om att arbeta med människor, med barn och ungdom, och har utbildat mej till lärare på idrottshögskolan och till specialpedagog. De 1,5 åren på Idrottshögskolan var de absolut bästa i mitt liv med en stark gemenskap, där alla lärare såg mej och där vi uppmuntrade varandra och fick ut allt ur utbildningen. Nu jobbar på Vittra på Södermalm med fantastiska lärarkollegor och elever!

Angelica har en tydlig drivkraft med sitt handbollspel:

- Jag vill att det ska så bra som möjligt för Spårvägen och att jag ska få mer speltid. När jag spelade i Skuru såg vi Spårvägen som ett "mittlag" men jag vill vara med att ändra på det så att vi kan förvandlas från ett tidigare "strykgäng" till ett lag som kan spöa alla andra lag! Det är en process där samarbetet har varit bra men kan utvecklas ännu mer de kommande åren.

Det som ger lycka för Angelica är när familjen och vännerna har det och mår mycket bra.

- Det som gör mej upprörd är när människor inte kan vara ärliga, inte står för vad de säger! När dom säger nåt men gör nåt annat – det tycker jag är fegt! Jag har lärt mej vikten av att säga vad jag tycker!

Angelica ser sej själv som en spelare som är lugn och inte stressar upp sej i avgörande lägen. Jag försöker kämpa och peppa andra även om jag sitter på bänken. Jag försöker att alltid vara positiv i olika sammanhang och är alltid med på träningarna.

- Mina bästa egenskaper som människa är att jag är ödmjuk, omtänksam och strukturerad.

Hon tror att laget kommer att nå målet om att bli sexa i grundserien. –

- Kunnandet finns där vi även om vi har haft djupa dalar och höga toppar. I ett slutspel kan vi skrälla och ta oss vidare från kvarten men det beror på vilket lag vi möter. Vi behöver visa ännu mer glädje och försöka ge 100 % på träningarna! Vi ska upp med näven när vi gör mål! Vi måste våga sätta varandra i läge! Det ska inte spela någon roll om vi bryter näsan, alla måste vara beredda att ta stryk hel tiden! Mitt bidrag för att vi ska lyckas är att jag ska visa glädje och kämparanda, verkligen försöka peppa alla och aldrig böja ned huvudet!

En perfekt dag för Angelica tillbringar hon med pojkvännen Erik.

- Vi tar en mysig frukost på klipporna vid Fredhäll en sommardag. Sen vill jag gärna fortsätta med en kajaktur i skärgården och få en trevlig lunch. Sen skulle dagen fortsätta med sol och bad för att avslutas på kvällen med grillad fisk, färsk potatis, en fräsch sallad och ett glas gott vin.

INTERVJU: MATS NORRSTAD