

## Emma – en doktorand som vill vara en viktig spelare för laget!

Emma Hovén är uppväxt på Södermalm med mamma, pappa och en fotbollsspelande storebror.

- Jag började spela fotboll i Hammarby och fortsatte med handboll i IK Bolton när jag var 9 år, inspirerad av pappa. Min handbollskarriär tog fart i BK Söder med en resa från div. 3 till div. 1, sedan följde ett år med G/T-76 i Elitserien och förra året spelade jag i Hammarby. Nu vill jag inte göra några fler klubbyten! Efter gymnasiet prövade jag på att arbeta i förskolan, nu är jag registrerad doktorand i psykosocial barncancerforskning på Karolinska institutet.

Emma har slitit med långvariga skador och har formulerat sina mål för sitt handbollsspel efter det.

- Jag vill ta en plats i förstauppställningen och bli en viktig spelare för laget. Under den här säsongen har det under min rehabilitering växt fram en vilja att få mer speltid. Jag vill bli frisk från alla skador och sen se hur bra jag kan bli!

Det som ger glädje i tillvaron handlar mycket om familjen och de nära.

- Jag gläds när min familj kommer hem med goda nyheter om livet och det lyser om dom! Jag gillar när jag får bra feedback på allt jag gör! Sen är det skönt när jag hinner med, får tid med min pojkvän Peter och mina vänner och kan njuta av olika aktiviteter.

Nå't som Emma ogillar är ignorans.

- Jag tycker inte om när man inte drar sitt strå till stacken, det kan t.ex. gälla miljö- och olika moralfrågor. Jag gillar inte heller när de som ska bete sig lämpligt, inte gör det, när folk klagat och inte anstränger sig.

Emma ser sig själv som en spelare som aldrig ger upp och är bra på att utnyttja de styrkor hon har. Hon vet sin roll på planen, är bra i försvarsspelet när hon har bra folk omkring sig. I det offensiva spelet är hon bra på att hitta luckor och ge sig in där.

- Mina bästa egenskaper som människa är att jag tar med mig positiv energi och är tillgänglig för mina vänner när nåt händer. Om det är nå't jag ska göra, så gör jag det, både privat och i arbetet.

Emma tror att laget hamnar på 5-7 plats i grundserien och att det kan gå lite upp och ner framöver.

- I ett slutspel kan allt hända, inget lag ska underskatta oss, allt är möjligt i kvartsfinalen. Vi behöver höja vår lägsta nivå, undvika djupa svackor under matcherna. Vi behöver göra fler enkla mål genom ett bra förvarsspel och få fler kontrningar. Mitt bidrag är att jag ska bli bra i knät, vara beredd att ta smällar och följa upp med aggressivitet, vara en person som folk kan känna trygghet för och försöka behålla go-et i laget.

En perfekt dag för Emma infaller när sommaren är varm.

- Det får bli en sov morgon följt av en god müsli frukost och sen en tennismatch mot Peter, där jag ska ta ett game så jag kan njuta hela dan! På eftermiddagen är jag förhoppningsvis pigg i kroppen, och då blir det vattenskidor på Vänern, strax utanför Åmål. Mot kvällen blir det en god middag i lusthuset med grillad fläskkarré, färskpotatis och en väldigt god sommarsallad med ett glas rött vin.



INTERVJU: MATS NORRSTAD