

Sofia Dahlin – en ”träningstalang” som alltid ger 100%!

Sofia har sina rötter i Gröndal men flyttade i sjuårsåldern till Gärdet. I familjen finns förutom mamma och pappa, en yngre bror och syster.

- Jag började sent med handboll! Jag hade spelat tennis, basket, simmat, seglat men tyckte att det var ganska tråkigt. När jag var 12 år, lockade min kusin med mej mitt i säsongen till Westermalm för handbollsspel och jag tyckte att det var jätteroligt. Jag kom snabbt in i gruppen, spelade kant, vänster-9 innan jag gav mej in på linjen – för ingen annan ville spela där! Jag har spelat i Elitserien med GT 76 och kom till Spårvägen för två år sedan. Just nu läser jag kemi på universitet men siktar på att komma in på läkarutbildningen.



Sofia har satt upp konkreta mål för sitt handbollsspel.

- Jag vill ta mej in i första sexan och utveckla mitt fys ännu mer men jag har slitit med några skador i rygg och fot. Jag vill fortsätta med att hitta glädjen i mitt handbollsspel, att tycka att det är roligt så att min motivation är på topp.

Det som ger Sofia lycka i tillvaron handlar om välmående.

- Jag är lycklig när jag är utvilad, har ätit ordentligt och har kontroll på vad som ska hända. Det ska inte finnas några måsten, ingen stress utan jag ska bara kunna njuta av min lediga tid.

Sofia tycker att hon är en lugn person.

- Jag blir sällan upprörd - om jag inte har lågt blodsocker! Jag tycker illa om oärlighet och orättvisor och blir illa berörd när barn utsätts för något kränkande.

Sofia ser sej själv som en spelare som alltid ger 100 %, kämpar in i det sista, aldrig slutar att springa och att hon är en ”träningstalang”.

- Mina bästa egenskaper som människa är att jag är ganska lugn, tänker igenom saker och ting noga innan jag fattar beslut och är omtänksam.

En sjätteplats för Spårvägen i grundserien är ett rimligt mål för Sofia.

- I ett slutspel tror jag att det inte är otänkbart att vi kan ta oss till semifinal. Vi har många sköna vinnarskallar och om vi drar upp fysen i jul, blir det en kul vår! Vi måste spela smartare både framåt och bakåt, och ha koll på vilka som är med på plan och vilka spelare vi möter. Vi behöver också få med fler spelare i målprotokollet. Mitt bidrag är att jag ska peppa alla andra oavsett om jag är på plan eller sitter på bänken. Jag ska vara föst i hemspringet och visa upp min kämpaglöd!

En perfekt dag för Sofia innebär att få vara med sin pojkvän Adam på sjön.

- Det ska vara svensk sommar, vi tar en sovmorgon, lånar Adams pappas båt, tar oss ut i Mälaren och äter en god frukost på däck men knäckebröd och kaviar och ägg. Sen blir det sol och bad innan vi tar en sillunch, och fortsätter med badandet. På eftermiddagen kanske vi möter några vänner. På kvällen grillar vi kött och kompletterar det med hemmagjord potatissallad. Ett eller flera spel kubb blir det efter middagen och sen tar vi det lugnt och njuter av tillvaron.