

## Malin Sjöstrand – en erfaren spelare som aldrig ger upp

Malin är uppväxt i Örby med föräldrar, två yngre syskon och en katt. En kusin tog med henne till Spårvägen när hon var 8 år, hon trodde det handlade om korgboll men när hon väl började spela handboll vaknade intresset till liv.

- Jag är nog en typisk, ordentlig storasyster och jag gjorde aldrig någon revolution mot mina föräldrar i ungdomsåren. Det blev mycket idrott och jag har hållit på med bland annat fotboll. När jag var sexton gick jag över till Polisen och spelade där under några år. En resa ut i världen för nåt år sedan blev ett välbehövligt avbrott från handbollen och förra året spelade jag i Hammarby.

Jag har utbildat mej till lärare och tycker att det är väldigt kul.

Jag jobbade på fritids och en ICA-butik när jag var yngre men i butiken kollade jag hela tiden på klockan och längtade efter att få arbeta med ungdomarna.

Målet för Malin är att se hur långt hon kan gå, fysträningen har varit hård under försäsongen och hon hoppas att det ska göra henne till en bättre spelare.

- Det är kul att spela i ett bra lag, en del av de lag jag har spelat i har ramlat ur Elitserien, men det kommer inte vi att göra. Truppen är stor och bred men det är spännande även om det är osäkert om jag får spela, i vilken position jag ska spela på. Det är skönt och roligt gäng!

En utflykt till en ö i skärgården, själva resan på sjön ger Malin lycka och får hon dessutom hoppa från klipporna ut i vattnet ökar glädjen. Åka skidor i fjällen är en annan favorit och få avsluta dagen med en bastu.

- Jag kan bli upprörd över folk som gnäller utan att göra nåt åt det och folk som missbrukar sin makt, som en del små och stora chefer. Det är för många människor som inte uppskattar hur bra vi har det i Sverige jämfört med hur många andra människor i världen som lever under betydligt svårare villkor.

Malin beskriver sej själv som en allsidig spelare som kan skjuta, gå igenom, kontra och spela ett bra försvarsspel.

- Jag ger aldrig upp och mitt bidrag för att vi ska lyckas i år är min trygghet och erfarenhet och att jag kan anpassa mitt spel efter olika spelstilar. Mina bästa egenskaper som människa är att jag är positiv och om jag vill nåt, ser jag till att det händer och ser inga möjliga motgångar. Jag är trygg i mej själv och i livet.

Återkomsten till Spårvägen har gått bra även om hon menar att det inte finns någon direkt Spårvägsanda som hon kan identifiera sej i.

- Det som är bra är att vi kämpar mot och med varandra i alla lägen. Alla i laget vill vinna och det är skön känsla att vinna varje kamp – i allt möjligt. Jag tror att vi kommer att hamna i mitten av tabellen. Vi ska vara nöjda med varje match vi vinner och inte skruva upp förväntningarna för högt. Vi har en hög potential och kan slå alla topplag om vi har en bra dag.

En alldeles perfekt dag för Malin skulle börja på sommarstället på Ingarö och tillsammans med kompisar få starta dagen med morgondopp. En enkel frukost med mjölk och flingor innan båten går ut till en holme för att åka wake-board eller vattenskidor. Hela dan skulle fortsätta så med ett eller annat dopp i vattnet. Middagen får gärna vara grillat kött med alla vänner samlade, och kvällen avslutas med sällskapsspel, skratt och snack.

