



Hej!

Snart är det dags för er att spela den fantastiskt roliga sporten **Bubble football!**

För att ni ska få ut så mycket som möjligt av er dag med "bubblorna" finns det en del bra saker att tänka på och känna till innan vi ses.

Vem kan spela?

Bubblorna är framtagen för vuxna personer, men även yngre förmågor är välkomna att vara med. Vi rekommenderar att alla deltagare har en längd på minst 140 cm.

Våra Bubblor är av högsta kvalitet och skyddar er på bäst möjliga sätt. Vi rekommenderar dock att personer med rygg/nack-problem samt gravida avstår från aktiviteten.

Alkohol är tillåtet men vi reserverar oss att neka personer som vi anser påverkar aktiviteten på ett negativt sätt.

Bra att tänka på...

När vi träffas kommer våra aktivitetsledare ha förberett all nödvändig utrustning.

Innan spelet sätter igång får ni också en genomgång av hur bubblorna fungerar, hur ni bär dem, samt regler och tips.

När det är varmt ute och när man kämpar för att ta hem segern kan det vara bra att ha med sig vatten.

Oömma kläder är att föredra, träningskläder är optimalt.

Vi hoppas på bra väder och en rolig kamp.

Vi ses inom kort!!

Vänliga hälsningar,
/Alla vi på Best event.