

Bra att ta med till Kirunamatchen!

Samling 05:30 på Nordiska bil (Forsslunds)!

Viktigt att vi alla är i tid!!!

Fotbollsskor, benskydd, vattenflaska

Matchtröja, shorts, sockar

Södraoverall -kanske både att åka i bussen med och värma upp med ☺.

Duschgrejor och ombyte samt en varm jacka om det är kallt ifall vi ska se herrarnas match.



Frukost -Vi kommer att få en smörgås och juice på bussen men om man inte ätit något mer kan man ta med och komplettera med ex yoghurt, frukt eller mer smörgås och vatten. Inget godis, läsk och fika innan matchen.



Lunch - Pastasallad eller liknande eftersom vi inte stannar något på vägen upp och har match direkt när vi kommer fram.

Middag – ordnar vi där, lagkassan bjuder.

Ta med snacks, frukt, godis, dricka eller pengar att köpa för till den lååånga roliga resan hem.

Telefon, hörlurar? Om det går att se schlagern på svtplay??? ☺