

## Tidsplan Juniorlägret i Motala 2023

### Fredag

17:00 – 20:00	Administrativ incheckning (anmälan)
17:00 – 20:00	Besiktning i depån
18:00 – 21:00	Licenstagning för de som har förbokat
20:00	Kvällsmat
23:00	Dags att sova. Då vi har en fullspäckad träningshelg framför oss så vill vi att det ska vara helt tyst från denna tidpunkt.

### Lördag

06:30	Väckning
07:00 – 09:00	Frukost
07:00 – 09:00	Incheckning och besiktning för de som tillkommit
09:00	Förarmöte <b>(även föräldrar ska vara närvarande)</b>
09:15	Körträning
12:00 – 13:00	Lunch (observera, ingen körning under lunchen)
13:00	Körträning
14:30	Fika
15:00 – 17:00	Grupp 1      Tidsträning Grupp 2      Föreläsning
17:00 – 19:00	Grupp 2      Tidsträning Grupp 1      Föreläsning
19:00	Kvällsmat
23:00	Sovdags och absolut tystnad

### Söndag

06:30	Väckning
07:00 – 08:30	Frukost
08:30	Förarsammanträde <b>(även föräldrar ska vara närvarande)</b>
09:00	Första start
12:00 – 13:00	Lunch
Ca 15:00	Avslutning med prisutdelning