



2020-09-04

Rekommendationer
2019/2020
Sida 1 (1)

SK Vide match- och träningsrutiner under Covid-19

Utgåva 1.0

Generella riktlinjer

Är man sjuk, även med milda symtom, **ska man inte** delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt. Detta gäller självklart både ledare och spelare!

Tvätta händerna noggrant direkt vid ankomst till lokalen och gärna flera gånger under vistelsen.

Dela **INTE** vattenflaskor med varandra.

Vistas inte i arenan längre än nödvändigt.

Undvik att vistas i gemenskapsytor i onödan.

Undvik kollektivtrafik om möjligt.

CIK har utökade städrutiner och handsprit finns tillgänglig.

Huvudentrén i CIK gäller för ingång och utgång, men alla har ett ansvar för att hålla avstånd vid ev. köbildning.

I CIK kan flera aktiviteter pågå samtidigt. Tänk på att hålla minst 1.5m avstånd!



2020-09-04

Rekommendationer
2019/2020
Sida 2 (1)

Riktlinjer vid match

Publik är inte tillåten i samband med hemmamatch. Läktarna kommer att vara låsta.

I nuläget kommer vi inte att bemanna kiosken.

Bara spelare, ledare och domare är tillåtna inne i hallen. Övrig personal som behövs för arrangemanget, t.ex. sekretariat och matchvärdar är också tillåtna.

Minimera antalet ledare kring laget. De ledare som är anmälda på matchprotokoll (där sådant används) är självklart välkomna.

Vid bortamatch, följ ev. riktlinjer från mottagande lag och i den aktuella arenan.

Efter match genomförs ingen tackningsprocedur med fysisk kontakt.

Omklädningsrum finns tillgängliga, men vi rekommenderar att man minimerar tiden i omklädningsrum och om det är möjligt duschar hemma.

Respektive hemmalag informerar gästande lag om vilka regler som gäller i CIK.

Riktlinjer vid träning

Föräldrar uppmanas att inte vistas i arenan under träning om det inte är nödvändigt.

Vid träning byter vi om hemma både före och efter aktiviteten.

Omklädningsrum finns tillgängligt för förvaring av ytterkläder och liknande.

Förbundets riktlinjer

Förbundets riktlinjer gäller. För senaste informationen hänvisar vi till förbundets hemsida:

<https://www.innebandy.se>

Dessa riktlinjer gäller tills vidare och kommer att ändras när nya direktiv publiceras av förbundet eller Folkhälsomyndigheten.