

Att tänka på vid anmälan till tävlingar

Skruvs IF Friidrott vill uppmuntra de aktiva till att delta i tävlingar. Att tävla i friidrott är både roligt och spännande. Man får dessutom chansen att träffa nya vänner och lära sig mycket nytt. Som aktiv kan du åka på tävlingar ensam, t.ex. när du är på semester någonstans i Sverige. Men allra trevligast är att åka tillsammans med andra från klubben. Prata med de andra aktiva och tränarna om vilka tävlingar som vi kan åka tillsammans till, då kan vi dessutom samåka för att spara pengar och miljön.

En del tävlingar samordnar vi och då får ni veta det på träningarna. Om man har frågor om tävlingarna skriv ett mejl till skruvsfriidrott@gmail.com.

Du kan självklart också också prata med någon av tränarna i samband med träningen.

Föreningen försöker skicka ut inbjudningar till de tävlingarna vi rekommenderar och tipsar om, men är du till exempel på semester någonstans där det är en tävling som du vill vara med på, går det bra att anmäla dit. Tänk på att vara ute i god tid med din anmälan. Den som anmäler sig till tävling skickar även ett meddelande om detta till skruvsfriidrott@gmail.com så att alla resultat kommer in i statistiken.

Aktuella tävlingar

Här ligger alla tävlingar som Smålands/Svenska friidrottsförbundets klubbar arrangerar - bra sidor att titta på om ni vill tävla:

-[Aktuella tävlingar i Småland hos Smålands Friidrottsförbund](#)

-[Aktuella tävlingar i Sverige hos Friidrott.se](#)

Marknadsspelen - vår tävling!

Marknadsspelen är vår egen tävling som vi vill att alla ställer upp på, såväl aktiva som föräldrar och andra närstående. Marknadsspelen arrangeras på Skruvs IP varje år i mitten på maj.

Skruvs IF Friidrott står för anmälningsavgiften till två grenar per tävlingstillfälle (gäller inte efteranmälningar), dessutom är vår egen tävling Marknadsspelen gratis för föreningens medlemmar oavsett antal grenar. Uteblir du från tävling utan giltigt skäl får du själv bekosta anmälningsavgiften. Om du på plats vid tävlingen finner att du kan och vill delta i fler grenar kan du efteranmäla dig till tävlingssekretariatet. Faktura för årets tävlingar lämnas till den aktive vid årets slut. Anmälan till större tävlingar, såsom GM, SM och liknande, godkänns av föreningens tävlingsansvarige. Vid DM, GM och SM står klubben för fritt antal grenar.

På tävlingsdagen

Skruvs IF Friidrott står för bilersättning vid lagtävlingar längre bort än 10 mil.

Reseersättning utgår även vid SM, GM och DM. Samåk i så stor utsträckning som möjligt. Se på anmälningslistorna på webben vilka som ska åka till samma tävling.

Läs alltid tävlings-PM för den aktuella tävlingen för mer information. Tänk på att tider för grenstart kan ändras fram till kvällen före tävling. På tävlingsdagen hämtar den aktive sin nummerlapp vid tävlingssekretariatet direkt vid ankomst. Ibland hämtar medföljande ledare ut samtliga nummerlappar. De flesta mindre tävlingar saknar nummerlappar.

På tävlingsdagen signerar den aktive en lista vid deltagande i löpgrenar ungefär 40-60 minuter innan grenstart. I övriga grenar anmäler den aktive sig vanligen vid grenstartplatsen (kulringen för kula osv.) 10-15 minuter före grenstart. Läs PM för information, undantag finns.

Tävlingskläder finns att köpa genom klubben. Det går även bra att tävla i t-shirt med föreningens logga för barn upp till 11 års ålder.

Inför samtliga grenar skall den tävlande genomföra en ordentlig individuell uppvärmning. I de fall som ledare inte är med och leder uppvärmning är det deltagarens eget ansvar att värma upp ordentligt.

Medtag varma kläder, regnställ, paraply, matsäck, vattenflaska, tävlingskläder och ett gott humör. Gör alltid ditt bästa. Ha kul och var sportslig och glad mot medtävlare. Tänk på att alltid delta i en eventuell prisutdelning och gratulera dina medtävlare. Tänk på att du representerar Skruvs IF Friidrott.

Skruv mars 2020