

Allmän krishantering

1. **Rädda liv! (hjärt- och lungräddning)**
2. **Kontakta 112.**
- 3.
4. **KRISNIVÅ 3 - Stor olycka - Någon dör – Naturkatastrof - Trafikolycka – Terror**
5. Exempel: - Någon avlider i samband med träning/tävling - Olycka med dödsfall eller allvarliga skador - Naturkatastrofer såsom översvämning, storm, brand, blixtnedslag - Stor olycka som sker utomlands på träningsläger eller i samband med tävling

RÄDDA LIV (hjärt- och lungräddning)

KONTAKTA 112 - Vad är det som har inträffat? (Samla in så mycket information som möjligt).

Kontakta anhöriga och kommunens krisgrupp.

Bestäm om det ska skrivas ett pressmeddelande. Vad kan Skruvs Friidrott göra praktiskt för att lösa/lindra situationen som uppstår? Fortsätt upprätthåll mediakontakter och uppdatera med sanningsenlig information.

Lägg ut information på hemsidan.

KRISNIVÅ 2 - Olycka - Stor materiell skada - Övergrepp/Mobbning - Dopning Exempel: - Olycka med personella, icke livshotande skador (trafikolycka, träffas av kastredskap) - Materiell olycka, exempel en vägg rasar in, vattenläcka, brand - Övergrepp av vuxen på barn - Mobbing - Alkohol/droger

Samtliga ledare på plats hjälper till praktiskt.

Kontakta 112 (om det behövs).

Ordna transport till sjukhus eller hemmet vid behov.

Kontakta kommunens krisgruppen vid behov..

- **KRISNIVÅ 1 - Liten skada.**
- Exempel: - Olycka på träning eller tävling (fotledvrickning, muskelbristning, axel eller knä ur led, tandskada)

Akut omhändertagande av ansvarig tränare, första hjälpen (tryck, högläge osv).

Informera anhöriga och övriga tränare.

Ordna transport till sjukhus eller hemmet vid behov.

Efterarbete: Försäkringar, uppföljning.

När krisen lugnat ner sig ska händelsen utvärderas. Hur ska vi jobba vidare? Vad har vi lärt oss? Vad kan vi förbättra till nästa gång? Samla ihop erfarenheter och sammanfatta vad som har gått bra och vad Skruvs Friidrott behöver bli bättre på till nästa gång.