

INBJUDAN till SK ÖRNENS 37:e

# KARISÄNGLUNKEN

Lördagen den 1 maj 2010 Fritidsgården Bäckelid 11 km SO Molkom

START: Motionsklassen KL: 10.30  
Tävlingsklasserna KL: 11.30

LÄNGD: 8 km. Gå, Lunka, Löp på vägar och stigar.

KLASSER: MOTION = Ingen tidtagning eller åldersindelning.  
TÄVLING = Dam och Herr, ingen åldersindelning.

**ANMÄLAN:** Senast tisdagen den 27 april till Margareta Nilsson  
Tel: 0553/10297, eller på mailadress [soren45@hotmail.com](mailto:soren45@hotmail.com)

Anmälningavgifter: 30:- för födda -94 och senare. Övriga 60:-  
Betalas när du hämtar nummerlappen på tävlingsdagen.

**DIREKTANMÄLAN:** På tävlingsdagen **SENAST** kl: 10.00 mot förhöjd avgift,  
40:- för yngre och 80:- för äldre.

*Du deltar på egen risk.*

*MATKONTROLL efter banan SERVERING vid målet*

**PRISER:** Till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning i motionsklassen

## CYKEL

Utlottas bland samtliga startande. Skänkt av:

## NYEDS HEMMANSÄGAREFÖRENING

## VÄLKOMNA till BÄCKELID!