

Önskemål Träningsider 2015-16			
<b>Molkoms sporthall</b>		<b>Nyeds skola</b>	
<b>Måndag</b>		<b>Måndag</b>	
16.00-17.00			
17.00-18.00	P06		
18.00-19.00	FK3		
19.00-20.00	Dam		
20.00-21.30	Herr A/U	20.00-21.00	Dam
21.30-22.30		21.00-22.00	
<b>Tisdag</b>		<b>Tisdag</b>	
16.00-17.00			
17.00-18.00	P04-05	17.00-18.00	F04-06
18.00-19.30	P03	18.00-19.30 aug-jan ?	
19.30-20.30	FK3	20.30-22.00	Målvakt ?
20:30-22:00	Dam U		
<b>Onsdag</b>		<b>Onsdag</b>	
17.00-18.00	F04-06	17.00-18.00	P04-05/P06
18.00-19.00	P04-05		
19.00-20.00	Herr		
20.00-21.30	Dam A	19:30-21:00	FK3(Herr?)
21.30-22.30		21.00-22.00	
<b>Torsdag</b>		<b>Torsdag</b>	
15.30-17.00			
17.00-18.00	P03	17.00-19.00 aug-jan	
18.00-19.00	Dam U		
21.00-22.00	Herr U		
<b>Fredag</b>		<b>Fredag</b>	
15.30-17.00		17.00-18.00	Dam motion
17.00-18.30	FK 3	18.00-19.00	Dammotion
		19.00-20.00	
<b>Söndag</b>			
13.00-14.00 aug-jan?			
14.00-15.00			
15.00-16.00			
16.00-17.00	P08-09		
17.00-19.00	Motion		

Trängings start

Herr A Va:32

Herr U Va:32

Dam A Va:32

Dam U

FK3

PK4 Va:38

PK B Va:38

FK B

PK D Va:38

P07-08

F07-08