

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023-07-01 – 2024-06-30



SK Örnen, Skolgatan 3 , BOX 28, 66060 Molkom

SPORTKLUBBEN ÖRNEN MOLKOM

Medlemskap i Svenska Orienteringsförbundet och Svenska Innebandyförbundet

Medlemsantal 2023–2024: 239st

Styrelse

Ordförande: Alexandra Lundh

Vice ordförande: Eugen Löfman

Kassör: Amanda Skoog

Sekreterare: Amanda Skoog

Ledamot: Johan Kronberg, Eric Karlsson

Suppleanter: Jonas Lind, Stefan Hedberg, Oscar Elfgren

Orienteringssektionen

Ordförande: Sören Johansson

Ledamöter: Jenny Westberg, Björn Svensson, Mattias Modin, Ingemar Johansson, Zylfy

Emek, Sören Johansson, Daniel Persson

Suppleanter: Elin Augustsson och Berit Johansson

Jurymedlemmar Bäckelidsfonden

Henrik Hjalmarsson; sammankallande

Björn Svensson

Henrik Lander

Valberedning

Annica Oscarsson; sammankallande

Henrik Hjalmarsson

Möten

Styrelsen har under säsongen 2023–2024 haft 11st protokollförda styrelsemöten inklusive konstituerande möte. Utöver det har det skett muntliga och skriftliga avstämningar vid flertal tillfällen.

Årsmöte Sportklubben Örnen 2023

Årsmötet hölls den 7/9 2023 i Molkoms Sporthall med 12 deltagare

Till ordförande för kommande verksamhetsår valdes Alexandra Lundh

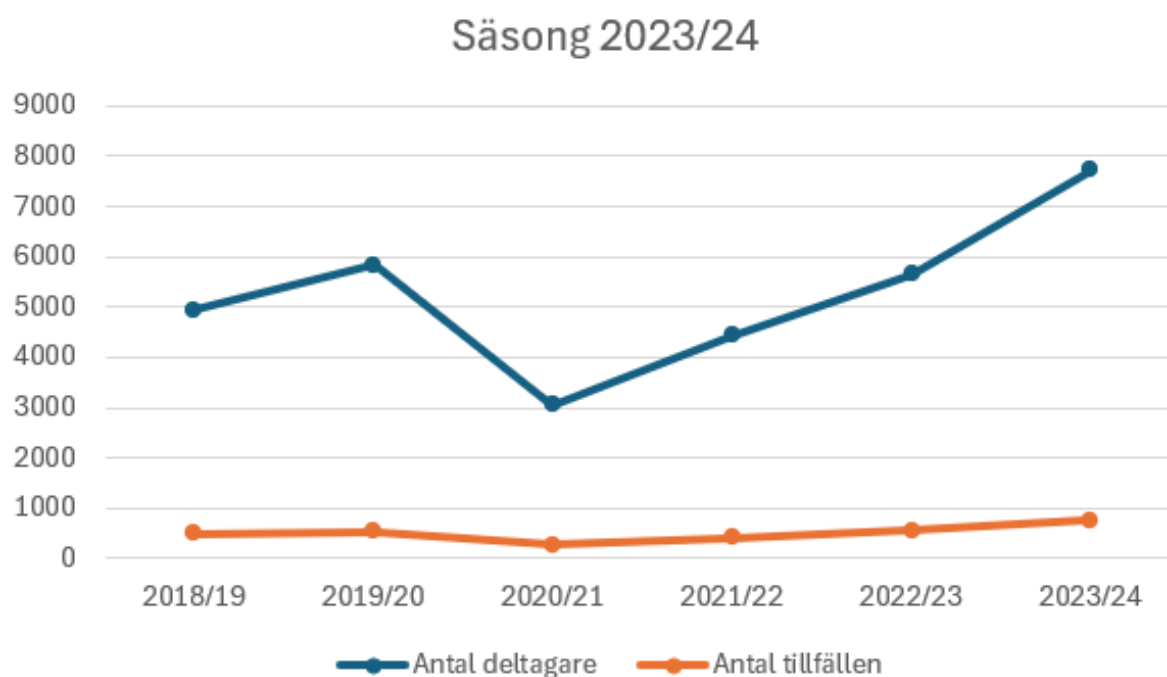
Till ledamöter för en tid av 2 år valdes Eugen Löfman

Till ledamöter för en tid av 1 år valdes Amanda Skoog, Johan Kronberg och Eric Karlsson

Bidragsansökningar

Föreningen söker årligen bidrag från dels kommunen via aktivitetsstöd, dels riksidrottsförbundet via LOK-stöd. Båda stöden söks utifrån närvarorapportering (både aktiva spelare och ledare). Vid sammanställning av föreningens LOK-ansökningar ("Statligt lokalt aktivitetsstöd") så kan vi konstatera att aktiviteterna glädjande nog ökat ytterligare under säsongen 2023/24.

Nedan ses att föreningens 11 innebandylag, under säsongen 2023–2024, hade totalt 7 725 spelartillfällen och 1419 ledartillfällen närvarande på 756 sammankomster (godkända bidragsgrundande data till kommunen).



Period	HT18	VT19	HT19	VT20	HT20	VT21	HT21	VT22	HT22	VT23	HT23	VT24
Deltagartillfällen	2904	2038	3439	2394	2133	913	2784	1656	2930	2 718	4083	3642
Sammankomster	296	201	310	228	177	95	217	185	300	262	397	359
Ledartillfällen	680	464	552	502	453	272	550	328	466	434	765	654

BILD: Underlag för LOK-stöd

Orienteringssektionen Sportklubben Örnen 2023

Årsmötet

Årsmötet hölls den 7 februari och som vanligt vid Molkoms IP. Det sammanfattades hur 2023 genomfördes och konstaterades bla. att fler motionsorienteringar blev till. Ekonomin redovisades och val av funktionärer.

Motionsorientering

Vid 7 tillfällen ordnades det motions och träningsorienteringar. Banorna med varierande nivå i både svårighet och längd. Sportident användes. Deltagandet var skapligt. En gång inbjöds några grannklubbar med bra gensvar på ca 30 startande. Samlingsplats Molkoms IP.

Hittaut Molkom

Hittaut startade den 15 maj och höll på till 30 september. Området Molkom Väst karta västligaste del från Ängsbacka via Björketorp till Tjärn alltså en långsträckt del. Detta med både lätta och mer orienteringskrävande stolpar. Molkoms samhälle var också ett område med många "gröna" stolpar. Utflyktskarta sträckte sig från Tidafors – Acksjön – Hulteby – Brattfors flygfält. I de flesta fall kunde man följa vandringsleder för att hitta rätt. 68 stolpar plus 5 extra "bonus" stolpar. 157 har registrerat sig med 2385 noteringar. Det är många som var med utan att registrerat sig.

Det lottades ut vinster som var sponsrade av Molkoms Blommor, Macken Molkom, Hjelms Rör, Molkoms Biovärme, Apoteksgruppen, till ett antal deltagare Ett friskvårdsbidrag från Karlstads Kommun gjorde deltagandet gratis. Molkoms SK hjälpte till med utplacering i samhället. Ansvariga: Björn Svensson, Jenny Westberg och Sören Johansson.

Tävlandet

Några har gjort starter på såväl Distrikts som Närtävlingar. Örnen vann B-gruppen vid den årliga klubbmatchen i Värmlandsserien som avgjordes i Skived Forshaga. Detta innebär att Örnen för första gången är i A-gruppen. Så nu blir det full träning inför Värmlandsserien 2024.

Kartor

Två skolgårdskartor har ny ritats en vid Backa Friskola och en vid Nyeds Skola. Detta för att skolorna nu ska ha bra möjlighet att bedriva orienteringsverksamhet i närområde. Ett nytt område har ritats i Lindfors och norr därom. Så det blir omväxlande natur för både motionsorienteringar och Hittaut. Kartritare: Per Bengtsson.

Övrigt

- Styrelsen har haft två protokollförda möten förutom många mail och telefonkontakter.

Styrelsen har bestått av: Jenny Westberg, Björn Svensson, Ingemar Johansson, Zyfly Emek, Daniel Persson, Sören Johansson.

Suppleanter: Elin Augustsson, Mattias Modin. Berit Johansson.

Slutord: Vår huvudverksamhet Hittaut har fungerat bra och intresset är stabilt med lika många deltagare som föregående år. Nu har det gjorts nya skolgårdskartor så nu finns möjligheten för skolorna att ta vara på detta och att de lär ut lite vad orientering är. Vi önskar ett bra och aktivt 2024.

Innebandyverksamheten SK Örnen säsong 2023–24

Föreningen har glädjande nog haft 10 verksamma lag samt ett mixlag och ett lag för motionsinnebandy under den gångna säsongen.

Damlaget – Division 3 Östra

Thomas Bergqvist startade säsongen som huvudtränare tillsammans med Alexandra Lundh vid sidan om som assisterande tränare för damlaget säsong 23/24. Truppen bestod av 17 spelare, varav 2 målvakter. Vi fick i tidigt skede av säsongen spelarskador vilket gjorde att truppen minskade, även i ledarstaben där huvudtränare avgick. Pernilla Tärnler, Marcus Frödén och Kent Wenkler Bergman är tre viktiga namn som under säsongen hjälpte till att leda den tunna truppen mot en stark avslutning där laget nådde sin målsättning som 1a i serietabellen och i februari kunde titulera sig som seriesegrare.

”Det har på delvis varit en utmanande säsong med toppar och dalar, men likt tidigare år har glädje och gemenskap har genomsyrat den gångna säsongen och vi ser fram emot kommande säsong i division 2.”

Tabell		Totalt						
Plac.	Lag	S	V	O (SDV)	F	GM-IM	D	P
1.	SK Örnen	12	8	1 (1)	3	101-44	57	26
2.	Kristinehamns IBF U	12	8	1 (0)	3	88-34	54	25
3.	Degerfors IBK/ Karlskoga IBF	12	7	1 (0)	4	78-47	31	22
4.	Edebäck IBF	12	5	1 (0)	6	65-56	9	16
5.	BK Vålberg U	12	0	0 (0)	12	13-164	-151	0
	Karlskoga FBC	Utgått						

S = Spelade matcher, V = Vunna matcher, O = Oavgjorda matcher, SDV = Sudden death-vinster, F = Förlorade matcher, GM = Gjorda mål, IM = Insläppta mål, D = Differens, P = Poäng

TABELL: Dam Division 3 Östra

Herrlaget A - Division 3

Herrlagets ledarstab bestod i start av säsongen av huvudtränare Kent Bergman Wenkler, assisterande tränare Jonas Lind och Marcus Frödén men utökades under säsongen med Eric Karlsson som assisterande tränare. Laget behöll majoriteten av sin trupp från föregående säsong, breddade och spetsade till truppen med 6st nya och nygamla spelare, varav 2 målvakter.

Laget deltog i början av september både i Husbilslandet Cup och DM med blandade resultat men som kunde ses som bra träning. I slutet av september drog serien i gång, och det var en taggad trupp som inledde serien på hemmaplan, dock med uppförbacke och fyra raka förluster, varav tre uddamålsförluster. Ledarna slipade på en ny spelidé som presenterades för gruppen. Upplägget visade att teori och praktik var rätt väg att gå då spelet stabiliserades.

Seriens sista match, hemmamatchen mot Munkfors IBK, skulle bli direkt avgörande för om laget skulle lyckas ta en kvalplats för att försöka hålla sig kvar, eller om de skulle bli degraderade till division 4. Med en säker vinst ledde det till kval där herrlaget skulle få en sista chans att hålla sig kvar i division 3. Örnen ställdes i kvalet mot Skoghalls IBK Utveckling U, Degerfors IBK samt serierivalen Åmotfors IF. Två vinster räckte till spel i div 3 kommande säsong.

Målsättningen inför säsongen 23/24 var att etablera sig i division 3 och klara sig kvar, och det gjordes.

”Tack för allt stöd och vi hoppas på ett minst lika stort stöd kommande säsong!”

SK Örnen Herr A

Tabell		Totalt						
Plac.	Lag	S	V	O (SDV)	F	GM-IM	D	P
1.	Hultsberg IBF U	18	10	3 (3)	5	132-103	29	36
2.	Arvika IBF U	18	10	3 (0)	5	116-111	5	33
3.	BKI Sunnanå	18	9	3 (2)	6	137-112	25	32
4.	Olsätters SK	18	9	2 (0)	7	119-114	5	29
5.	Skattkärrs IK U	18	7	5 (2)	6	111-108	3	28
6.	Tösse IF	18	8	2 (1)	8	127-131	-4	27
7.	Åmotfors IF	18	8	1 (0)	9	102-103	-1	25
8.	SK Örnen	18	7	1 (1)	10	125-134	-9	23
9.	Munkfors IBK	18	5	3 (0)	10	109-129	-20	18
10.	BK Vålberg	18	4	3 (2)	11	78-111	-33	17

S = Spelade matcher, V = Vunna matcher, O = Oavgjorda matcher, SDV = Sudden death-vinster, F = Förlorade matcher, GM = Gjorda mål, IM = Insläppta mål, D = Differens, P = Poäng

TABELL: Herr A Division 3

Herrlaget U - Division 5 Östra

Under den gångna säsongen leddes Herr U av Daniel Dahlén som huvudtränare tillsammans och Joakim Sundström som assisterande tränare, med Maria Jonasson vid sidan som administratör. Laget hade stor uppslutning av spelare i början och under säsongen, och har haft en trupp bestående av både nyförvärv och tidigare spelare. Även ett samarbete med P08-09 där spelare från det yngre laget bjöds in till träning.

Pojkar födda 2008/09 – Röd serie 3

Runt laget fanns två tränare, Robert Tärnler och Andreas Dullum samt en administratör, Carola Johansson som sammanfattat säsongen enligt nedan:

SK Örnens pojkar födda 2008/09 spelade under 2023/24 i röd serie 3. De har under säsongen haft 16 spelare i träning i ett åldersspann 2008–2011, där majoriteten varit födda 2009.

Laget har under säsongen 2023/24, precis som föregående säsonger, fortsatt att matchas mestadels mot äldre spelare i seriespel för fortsatt utveckling. Under säsongen har laget deltagit i Lilla VM P14 där man även var arrangör för gruppspel i Molkoms Sporthall. Säsongen avslutades precis som föregående säsong med deltagande i Örebrocupen, men sista träningen gjordes 31 maj 2024.

Flertalet spelare ur lagets trupp har dessutom fått chansen att träna med föreningens U-lag under säsongen i ett samarbete lagen emellan. Sex spelare från laget födda 2010/11 fått chansen att vara med i såväl träning som match med 08/09-laget. Totalt har laget genomfört 81 träningar under säsongen. Medelnärvaron har sjunkit från 81% föregående säsong till 66% nuvarande säsong. Framför allt berodde det på konkurrens från andra idrotter som prioriterats.

Flickor födda 2008/09 - Röd Serie 3

Inför den gångna säsongen togs beslut om att samarbeta tillsammans med IFK Heden där det anmäldes 1 lag i Röd 3 serie och 1 lag i Röd 2 serie. Laget var ett glatt gäng på 17 spelare, varav 2 målvakter och coachades av Amelia Olsson och Julia Karlsson (SK Örnen) tillsammans med Stefan Lunde och Fredrik Lind (IFK Heden).

Laget har både på lag- och individuellnivå utvecklats av varje träning och match vilket har varit en rolig resa att följa. Säsongen innebar dubbelt så mycket innebandy för både spelare som ledare i och med samarbetet, men det har också bidragit till mer lärdom och dubbelglädje. I januari deltog laget i Gothia cup i Göteborg vilket var väldigt kul, och värt att avslutningsvis notera är att laget i Röd 2 var något mer utmanande, medan i Röd 3 gick laget genom serien obesegrade och blev seriesegrare.

Pojkar födda 2010/11 – Röd Serie 8 Östra

Ledare för laget denna säsong var Birger Tågmark och Fredrik Gustafsson och sammanfattat säsongen enligt nedan:

Säsongen 2023–2024 var vår mest intensiva hittills i laget. Vi tog emot ett gäng grabbar där huvuddelen av dem utvecklats spelmässigt och fysiskt under fotbollssäsongen som föregått innebandyns säsongstart.

Totalt 20 ungdomar födda mellan 2010 och 2012 deltog i verksamheten i varierande omfattning under året. Närvaron var förhållandevis god med ett flertal träningstillfällen där minst 17 ungdomar deltog. Som löpande träning hölls två vanliga träningspass á 1 timme respektive 1 timme och 15 minuter på plan med uppvärmning och försnack i korridor / omklädningsrum ca 10 minuter innan.

Utöver detta hölls separat fysträning 1 gång i veckan á cirka 1 timme utomhus, närvaron här var mer varierande men ett antal grabbar var flitiga deltagare med synbara resultat över tid.

Förutom träningar anmäldes laget och deltog i seriespel med ca 1 match i veckan, en turnering (Lilla VM), en minicup (arrangerad av GS86 i Forshaga) samt en större cup i Örebro i 2 dagar vilket fick agera slutpunkt för säsongen med undantag för avslutning med pizza och eftersnack.

Laget blev välförtjänta segrare i sin serie och inför nästkommande säsong har laget anmälts till två serier; en serie där del av laget flyttas upp för att få tuffare motstånd samt behålla vår plats i samma seriegång (flytta med) i syfte att kunna låta våra ungdomar spela i mer anpassat

motstånd och låna spelare mellan grupperna. Detta tror vi kommer att resultera i mer speltid och bättre utveckling.

På det hela taget har stämningen på träningar och matcher varit god och i den enkätundersökning som vi genomförde med grabbarna vid säsongens slut så svarade majoriteten att de avsåg att fortsätta med innebandy nästa säsong.

Det är en relativt spretig trupp med stor spridning i ålder och utveckling men det råder som sagt en god stämning och grabbarna är överlag fina och stöttande med varandra vilket såklart gjort tränaruppdraget roligare!”

Flickor födda 2010/11/12 - Röd Serie 5 Östra

Ledare för laget har varit John och Hanna Rinaldo, Hanna Jernstedt och Daniel Persson. Laget har haft 18st spelare med brett åldersspann mellan 2010–2014. Säsongen har varit utmanande och omtumlande då de mött på mer rutinerat motstånd. Laget har kämpat på och det har varit kul att ta del av deras utvecklingskurva och de framsteg de gjort under säsongen. Den första efterlängttade segern mot Kristinehamn blev en höjdpunkt och en bra uppladdning inför Mora cup där vi tog oss till B semifinalen.

Pojkar födda 2012/13 - Blå Serie 2 Södra

Ledare för laget har varit Henrik Lander och Kalle Hultmark. Laget har denna säsong haft en trupp på 19 spelare. Laget har tränat två gånger i veckan och laget påvisar gång på gång utveckling och går från klarhet till klarhet. Laget har spelat i Blå serie 3 och mött tufft motstånd men kämpat på superbra och har haft kul.

”Vi ser med tillförsikt på kommande säsong även i Blå serie!”

Flickor födda 2014/15 – Grön Poolspel

Ledare för laget har varit Pernilla Tärnler och Mathias Carlberg med Nicole Göransson vid sidan som administratör. Truppen har bestått av 15 spelare.

Flickor F14/15 har under säsongen tränat innebandy två dagar i veckan. En härlig grupp som fortsatt göra stora framsteg i sin utveckling. Denna säsong utökade vi till två lag i poolspel som spelades mot ett flertal olika föreningar i samma åldrar på bortaplan och det arrangerades även ett poolspel på hemmaplan där vi kunde ta del av flera roliga matcher.

Pojkar födda 2014/15 – Grön Poolspel

Ledare för laget har varit Henrik Hjalmarsson och Magnus Häggqvist. Laget har under säsongen haft 17 aktiva spelare som tränat och spelat poolspel. Under säsongen har de haft

en träning i veckan i lilla hallen och spelat 3 poolspel under höstsäsongen där laget kämpat på jättebra och haft kul. Då truppen varit stor så beslutades att anmäla till två lag till vårsäsongens poolspel för att samtliga skulle få mer speltid. Mer speltid resulterade i tröttare spelare efter matcherna men mycket bättre fokus på spelet som gjorde att de klev fram och spelade mycket bra!

Mix födda 2016/17

Säsong 2023/24 startade föreningen upp ett mixlag för barn födda 2016/17. Ansvarig ledare har varit Robin Palm tillsammans med Jimmy Lovefjord, Fredrik Kilén och Anna Persson som på söndagar välkomnat ett flertal barn för innebandykul.

Motion

Motionsgänget har tränat en gång i veckan under ledning av Joakim Holm. Ett uppskattat motionstillfälle för både nya och gamla spelare som varit träningsugna.

Domarverksamhet

Domaransvarig har varit Johan Kronberg. Övriga domare som dömt vid matcher och poolspel är Jan Gudmunds, Eric Karlsson, Elis Kronberg, Linnea Löfman, Tyra Johansson, Nora Häggqvist. Vi har denna säsong, likt tidigare, haft utmaningen att attrahera fler ungdomsdomare för framtiden, vilket vi delar med övriga föreningar inom förbundet men är mycket glada för de domare vi haft denna säsong och tackar samtliga domare för deras insats.

Övrigt

- Innebandysektionen förhandlade fram ett nytt samarbetsavtal med Innebandykungen som innebandyleverantör av utrustning och kläder.
- Inför säsongen beställdes nya matchställ till föreningens alla lag.
- En lördag under sommaren 2023 agerade Dam- och Herrlaget i föreningen parkeringsvakter under Flygfältets dag på gamla krigsflygfältet på Brattforsheden. Detta gav ett välkommet tillskott i klubbkassan.
- I september 2023/24 anordnades en klubbdag i hallen tillsammans med föreningens innebandysponsor Innebandykungen där det anordnades speedshooting och vi fick ta del av försäljningserbjudanden av innebandyutrustning och kläder.

- Under säsongen har styrelsen bjudit in samtliga ledare till 4 ledarträffar. Dessa träffar har varit uppskattade där vi från styrelsens har haft möjlighet att berätta om styrelsens arbete med föreningen och aktuella punkter, och ledarna har dels kunnat delta och ställa frågor om verksamheten, samt diskuterat frågor/scenarion med andra tränare.
- Flera ledare har deltagit i utbildningar under säsongen (både licensgrundande utbildningar som grundutbildningar). Utbildningar har varit anordnade av Värmlands innebandyförbund samt i SISU:s regi.
- Föreningen har under säsongen sålt toalett- och hushållspapper samt bingolotter vilket varit en givande inkomstkälla till föreningen. (Bra jobbat allesammans!)
- I november 2023 arrangerades en insamling till Barndiabetesfonden i samband med seriespelsmatch mellan Herrar Div 3 SK Örnen och Billingsfors. Vi lyckades, med stort tack till våra sponsorer – både företag och privatpersoner, samla ihop och skänka 9300kr till Barndiabetesfonden.
- Avslutning för juniorerna hölls i sporthallen på skärtorsdagen där föreningen arrangerat aktiviteter och bjöd på fika i samband med prisutdelningen. Dam- och Herrlaget anordnade egen avslutning i hembygdsgården i april.
- Styrelsen har fortsatt arbeta med en uppdatering av föreningens riktlinjer/policys och rollbeskrivningar.
- Summerar vi året som gått så är vi mycket nöjda att intresset för innebandy ökat ytterligare och att lagen bjudit på väl genomförda träningar och serie-/poolspel. Vi har haft stabila trupper i mix av nya och befintliga spelare vilket vi är mycket glada för. Vi är nu supertaggade för den nya kommande säsongen 2024/25!

STORT TACK

till er alla som på ett eller annat vis varit
delaktiga i SK Örnen säsong 2023/24.

We are the eagles!

Ordförande Alexandra Lundh

Vice Ordförande Eugen Löfman

Ledamot Eric Karlsson

Ledamot Johan Kronberg

Kassör/Sekreterare Amanda Skoog